

Ein Vers aus dem *Shri Atmabodha*

So wie die Sonne erscheint,
nachdem die Dämmerung die Dunkelheit zerstört hat,
so erscheint der Atman [das Selbst],
nachdem das Wissen die Unwissenheit zerstört hat.

Atmabodha ist ein Text auf Sanskrit, der Adi Shankaracharya zugeschrieben wird, einem großen Weisen, der im achten Jahrhundert die Lehre des Advaita Vedanta systematisierte. *Atmabodha* besteht aus achtundsechzig Versen und beschreibt, wie man das Wissen vom Selbst, dem *Atman*, erlangt.

Atmabodha, 43; deutsche Übersetzung nach der englischen Fassung von Swami Nikhilananda, *Self-Knowledge* (Mylapore, Madras: Sri Ramakrishna Math, 1947) S. 200.

