

Un verset tiré d'*Atmabodha*

De même que le soleil apparaît une fois que l'aube a dissipé l'obscurité, Atman (le Soi) apparaît une fois que la connaissance a dissipé l'ignorance.

Atmabodha est un texte en sanskrit attribué à Adi Shankaracharya, un grand être qui a consolidé la doctrine de l'Advaita Védanta au VIII^e siècle.

Atmabodha se compose de 68 versets et décrit le moyen d'atteindre la connaissance du Soi, l'*Atman*.

Atmabodha, 43, d'après la traduction anglaise de Swami Nikhilananda, *Self Knowledge (La connaissance du Soi)*, édité à Mylapore, Madras, par Sri Ramakrishna Math, 1947) p.200.

