

Una strofa dell' *Atmabodha*

Come il sole appare dopo la distruzione delle tenebre da parte dell'alba, così l'Atman [il Sé] appare dopo la distruzione dell'ignoranza per mezzo della conoscenza.

L'*Atmabodha* è un testo sanscrito attribuito ad Adi Shankaracharya, un grande essere che consolidò la dottrina dell'Advaita Vedanta nell'VIII secolo. L'*Atmabodha* consiste di sessantotto strofe e descrive il modo per ottenere la conoscenza del Sé, o *Atman*.



©2019 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Atmabodha, 43; traduzione inglese di Swami Nikhilananda, *Self-Knowledge* (Mylapore, Madras: Sri Ramakrishna Math, 1947) pag. 200.