

## Um verso do *Atmabodha*

Assim como o sol aparece depois da destruição da escuridão pelo amanhecer, também Atman [o Ser] aparece depois da destruição da ignorância pelo conhecimento.

*Atmabodha* é um texto sânscrito atribuído a Adi Shankaracharya, um grande ser que consolidou a doutrina do Advaita Vedanta no século VIII. *Atmabodha* possui sessenta e oito versos e descreve o caminho para alcançar o conhecimento do Ser ou *Atman*.

---

*Atmabodha*, 43; versão em inglês por Swami Nikhilananda, *Self-Knowledge* (Mylapore, Madras: Sri Ramakrishna Math, 1947) p. 200.

