

Una estrofa del *Atmabodha*

Tal como el sol aparece después de que el alba ha destruido la oscuridad,
así también el Atman [el Ser] aparece después de que el conocimiento
ha destruido la ignorancia.

El Atmabodha es un texto sanscrito que se atribuye a Adi Shankaracharya, un gran ser que consolidó la doctrina del Advaita Vedanta en el siglo VIII. El *Atmabodha* consta de sesenta y ocho estrofas y describe la manera de alcanzar el conocimiento del Ser, o *Atman*.

Atmabodha, 43; Sobre la versión al inglés de Swami Nikhilananda, *Self-Knowledge*, Mylapore, Madras: Sri Ramakrishna Math, 1947, p. 200.

