

# Shri Bhagavad Gita

Die *Shri Bhagavad Gita* ist das Kernstück des *Mahabharata*, des indischen Epos, das die Geschichte der Nachkommen von König Bharata erzählt. Seit mehr als zweitausend Jahren haben spirituell Suchende in ihrem Streben nach der Erkenntnis der Wahrheit ihre Sanskritverse studiert und rezitiert und sie so zu der bekanntesten und beliebtesten aller indischen Schriften gemacht. Als Baba die Übung des *svadhyaya* im Ashram einführte, war die *Shri Bhagavad Gita* der erste religiöse Text, der in Gurudev Siddha Peeth in den frühen 1960er Jahren rezitiert wurde. Einige Jahre später, zwischen 1967 und 1972, machte Baba ihre tägliche Rezitation zu einem formellen Bestandteil des Tagesablaufs im Ashram.

Die *Shri Bhagavad Gita* ist ein Dialog zwischen Lord Krishna und Arjuna, seinem Schüler und größten aller Krieger. Er findet kurz vor Beginn einer bedeutenden Schlacht statt, als Arjuna, vom Anblick seiner Freunde und Angehörigen in der gegnerischen Armee entmutigt, sich entschließt, nicht zu kämpfen. In dem Wissen, dass es Arjunas Pflicht ist, zu kämpfen und den *dharma* aufrechtzuerhalten, lehrt Lord Krishna seinen Schüler die wahre Natur des Yoga, des *dharma*, der Meditation, des Universums und des inneren Selbst.

Über die Jahrhunderte hinweg haben sich Heilige und spirituelle Meister zu den zeitlosen Lehren geäußert, die in den achtzehn Kapiteln der *Shri Bhagavad Gita* enthalten sind und die ein breites Spektrum an sehr praktischen bis hin zu sehr subtilen Lehren behandeln. Baba und Gurumayi haben oft aus der *Shri Bhagavad Gita* zitiert und uns deren Lehren erläutert.

Gurumayi sagt:

Lord Krishna erneuert den Lebensfunken, die geistige Einstellung Arjunas, erhebt sein Verständnis und erfüllt ihn mit Energie und Kraft, indem er ihm das Wissen des Yoga offenbart. Diese Weisheit, gepaart mit der Gnade Krishnas, seines Gurus, befreit Arjuna

schließlich. Diese Geschichte einer *sadhana*, dieser Dialog zwischen Guru und Schüler, ist die *Bhagavad Gita*<sup>1</sup>.

Über viele Jahre hinweg hat Gurumayi Suchende dazu angeleitet, die in diesen Schriften enthaltenen ewigen Wahrheiten anzuwenden und über die spirituelle Reise, die wesentliche Rolle der Gnade des Gurus und das heilige Band zwischen Guru und Schüler nachzudenken. Suchende können durch konzentrierte und hingebungsvolle Rezitation die in der *Shri Bhagavad Gita* enthaltenen kraftvollen Lehren empfangen und sie in ihrem eigenen Herzen erleben.

© 2015 SYDA Foundation. Alle Rechte vorbehalten.