

Shri Bhagavad Gita

Shri Bhagavad Gita est l'élément central du *Mahabharata*, l'épopée indienne qui raconte l'histoire des descendants du roi Bharata. Depuis plus de deux mille ans, des chercheurs spirituels étudient et récitent ses vers en sanskrit au cours de leur quête de la Vérité, ce qui en fait la plus connue et la plus aimée de toutes les Écritures indiennes. *Shri Bhagavad Gita* a été le premier texte scripturaire à être récité à Gurudev Siddha Peeth au début des années soixante, quand Baba a initié la pratique du *svadhyaya* à l'ashram. Quelques années plus tard, entre 1967 et 1972, Baba a fait de sa récitation quotidienne un élément permanent de l'emploi du temps quotidien de l'ashram.

Shri Bhagavad Gita est un dialogue entre le Seigneur Krishna et son disciple Arjuna, le meilleur des guerriers. Il a lieu dans les instants qui précèdent une importante bataille, alors qu'Arjuna, démoralisé en voyant des amis et des parents dans l'armée ennemie, a décidé de ne pas combattre. Sachant que le devoir d'Arjuna est de combattre et de respecter le *dharma*, le Seigneur Krishna enseigne à son disciple la vraie nature du yoga, du *dharma*, de la méditation, de l'univers et du Soi.

Au fil des siècles, des saints et des maîtres spirituels ont commenté les enseignements intemporels contenus dans les dix-huit chapitres de *Shri Bhagavad Gita*, qui vont du plus pratique au plus subtil. Baba et Gurumayi ont souvent cité *Shri Bhagavad Gita* et expliqué ses enseignements.

Gurumayi dit :

Le Seigneur Krishna ranime le courage d'Arjuna, élève sa compréhension, il l'emplit de force et d'énergie en lui procurant la compréhension du yoga. Cette sagesse, jointe à la grâce du Seigneur Krishna, son Guru, finit par libérer Arjuna. C'est cette histoire de *sadhana*, ce dialogue entre Guru et disciple, qui constitue la Bhagavad Gita.

Depuis de nombreuses années, Gurumayi guide les chercheurs dans l'étude et la mise en application des vérités éternelles que contient cette Écriture au sujet du voyage spirituel, du rôle essentiel de la grâce du Guru et du lien sacré qui relie le Guru et le disciple. En se consacrant avec concentration à sa récitation, les chercheurs peuvent recevoir les enseignements puissants contenus dans *Shri Bhagavad Gita* et les vivre dans leur cœur.

© 2016 SYDA Foundation. Tous droits réservés.