

SHRI BHAGAVAD GITA

Shri Bhagavad Gita costituisce il fulcro del *Mahabharata*, il poema epico indiano che racconta la storia dei discendenti del re Bharata. Per oltre duemila anni, nel perseguire la conoscenza della Verità, i cercatori spirituali hanno studiato e recitato i suoi versi in sanscrito, facendo di questo poema la più diffusa e amata di tutte le scritture dell'India. *Shri Bhagavad Gita* fu il primo testo scritturale a essere recitato nel Gurudev Siddha Peeth, nei primi anni '60, quando Baba inaugurò la pratica di *svadhyaya* nell'Ashram. Qualche anno dopo, fra il 1967 e il 1972, Baba ne introdusse la recitazione quotidiana come parte formale del programma dell'Ashram.

Shri Bhagavad Gita è un dialogo fra il Signore Krishna e Arjuna, suo discepolo e il più grande tra i guerrieri. Il dialogo avviene subito prima della battaglia più importante, nel momento in cui Arjuna si sente demoralizzato alla vista dei suoi amici e parenti schierati nell'esercito nemico, e decide di non combattere. Sapendo che il dovere di Arjuna è combattere e sostenere il *dharma*, il Signore Krishna istruisce il suo discepolo sulla vera natura dello yoga, del *dharma*, della meditazione, dell'universo e del Sé interiore.

Nel corso dei secoli, santi e maestri spirituali hanno commentato gli insegnamenti eterni che sono contenuti nei diciotto capitoli di *Shri Bhagavad Gita*, insegnamenti che vanno dai più pratici a quelli più sottili. Baba e Gurumayi hanno citato spesso la *Shri Bhagavad Gita*, chiarendone gli insegnamenti.

Gurumayi dice:

Il Signore Krishna risolve il morale di Arjuna, eleva la sua comprensione e lo riempie di energia e di forza impartendogli la comprensione dello yoga. Questa saggezza, unita alla grazia del Signore Krishna, il suo Guru, alla fine rende Arjuna libero. Questa storia di sadhana, questo dialogo fra Guru e discepolo, è la Bhagavad Gita.

Per molti anni, Gurumayi ha guidato i cercatori a contemplare e mettere in pratica nel viaggio spirituale le verità eterne contenute in questa scrittura, il ruolo fondamentale della grazia del Guru, e il legame sacro che c'è fra Guru e discepolo. Recitando *Shri Bhagavad Gita* con devozione e con mente concentrata, i cercatori possono ricevere i potenti insegnamenti che essa contiene e sperimentarli nel proprio cuore.

© 2016 SYDA Foundation. Tutti i diritti riservati.