

Shri Bhagavad Gita

A *Shri Bhagavad Gita* é a peça central do *Mahabharata*, o épico indiano que conta a história dos descendentes do Rei Bharata. Por mais de dois mil anos, buscadores espirituais, no esforço para atingir o conhecimento da Verdade, estudaram e recitaram seus versos em sânscrito, tornando-a a mais amplamente conhecida e amada das escrituras indianas. A *Shri Bhagavad Gita* foi o primeiro texto de escritura recitado em Gurudev Siddha Peeth, no início dos anos sessenta, quando Baba iniciou a prática de *svadhyaya* no Ashram. Alguns anos mais tarde, entre 1967 e 1972, ele estabeleceu sua recitação diária como parte formal da Programação Diária do Ashram.

A *Shri Bhagavad Gita* é um diálogo entre o Senhor Krishna e Arjuna, seu discípulo e o maior de todos os guerreiros. Ele acontece pouco antes da batalha principal, quando Arjuna fica desanimado ao ver seus amigos e parentes no exército inimigo e decide não lutar. Sabendo que é dever de Arjuna lutar e manter o *dharma*, o Senhor Krishna instrui seu discípulo sobre a verdadeira natureza da yoga, o *dharma*, a meditação, o universo e o Ser interior.

Durante séculos, santos e mestre espirituais fizeram comentários sobre os ensinamentos eternos contidos nos dezoito capítulos da *Shri Bhagavad Gita*, que vão do mais prático ao mais sublime. Baba e Gurumayi frequentemente citaram trechos da *Shri Bhagavad Gita* e elucidaram seus ensinamentos.

Gurumayi diz:

O Senhor Krishna renova o ânimo de Arjuna, eleva sua compreensão e o preenche de energia e força ao conceder-lhe o entendimento da yoga. Essa sabedoria, acompanhada da graça do Senhor Krishna, seu Guru, acaba por libertar Arjuna. Esta história de *sadhana*, este diálogo entre Guru e discípulo, é a Bhagavad Gita.¹

¹ Gurumayi, A yoga da disciplina, página 6.

Durante muitos anos, Gurumayi orientou os buscadores a refletir e aplicar as verdades eternas contidas nessa escritura à jornada espiritual, ao papel essencial da graça do Guru e ao vínculo sagrado entre Guru e discípulo. Por meio da recitação focada e dedicada, os buscadores podem receber os poderosos ensinamentos contidos na *Shri Bhagavad Gita* e experimentá-los em seu próprio coração.

©2016 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.