

Shri Bhagavad Gita

La *Shri Bhagavad Gita* es un diálogo entre el Señor Krishna y Arjuna, su discípulo y el guerrero más grande. Tiene lugar en los momentos previos a la batalla principal, cuando Arjuna se siente descorazonado al ver a sus amigos y parientes en el ejército opuesto y decide no pelear. Consciente de que el deber de Arjuna es combatir y sostener el *dharma*, el Señor Krishna instruye a su discípulo en la verdadera naturaleza del yoga, el *dharma*, la meditación, el universo y el Ser interior.

Durante siglos, santos y maestros espirituales han comentado las enseñanzas intemporales contenidas en los dieciocho capítulos de la *Shri Bhagavad Gita*, que van desde lo más práctico hasta lo más sutil. Baba y Gurumayi a menudo han citado la *Shri Bhagavad Gita* y dilucidado sus enseñanzas.

Gurumayi dice:

El Señor Krishna renueva el espíritu de Arjuna, eleva su entendimiento, y lo llena de energía y fortaleza al impartirle la comprensión del yoga. Esta sabiduría, acompañada de la gracia del Señor Krishna, su Guru, finalmente libera a Arjuna. Este relato de *sádhana*, este diálogo entre Guru y discípulo, es la *Bhagavad Gita*.

Durante muchos años, Gurumayi ha guiado a los buscadores a reflexionar y aplicar las verdades eternas que contiene esta escritura sobre el viaje espiritual, el papel esencial de la gracia del Guru, y el vínculo sagrado entre el Guru y el discípulo. Mediante la recitación enfocada y dedicada, los buscadores pueden recibir las poderosas enseñanzas contenidas en la *Shri Bhagavad Gita* y experimentarlas en su propio corazón.