

2017 年グルマリーのメッセージのアートワークのダルシヤン

探究者の皆さん

多くの方がご存じのように、私たちは何年も、グルマリーのメッセージを目に見える形の表現で受け取る幸運に恵まれてきました。私は皆さんに、今日から2017年のグルマリーのメッセージのアートワークのダルシヤンを受け取る機会が始まるとお知らせできることに、わくわくしています。

2017年のグルマリーのメッセージと共に、私たちは呼吸に焦点を当てた学びを続けてきました。呼吸の色は、何色ですか。呼吸の幅と深さを、どのように測りますか。呼吸の始まりと終わりは、どこですか。プラーナ・シャクティは、ナーダ・ビンドゥ・カラーティータムであり、それは、ナーダ(打たれていない音)、ビンドゥ(宇宙を包含する点)、そしてカラー(世界の現れ)を超越しています。ナーダ・ビンドゥ・カラーティータムは、『シュリー・グル・ギター』の中で大いなる自己の描写に使われている言葉で、そしてプラーナ・シャクティとは、大いなる自己の本質です。

私はいつも、芸術家が、超越するものをどう捉えるかを見るのが大好きです。そのような作品は、私の中に、いつも名付けることのできない感情——しかし、深く、力強く、真実である感情——を引き起こします。私のマインドは、最初は画家の独特な筆遣いや、光と影の戯れを生み出す技術や、背景にある象徴や形象の極めて微妙な響きなどに集中するかもしれません。しかし、キャンバスを

眺めていると、自分の呼吸がいつもと違う質を帯びていることに気がつく時点が訪れます。私はもはや、目という視覚器官を通して見ているのではありません。自分を通して見ている目撃者が存在していると認識するのです。

この極上の体験はつかの間のものですが、心の中でなかなか消えない場合もあります。そのようなとき、私は力のすべてを使ってその体験を保とうとしますが、それは素手で煙のたなびきをつかもうとするかのようです。グルマーイのメッセージのアートワークの素晴らしさは、ひとたび私がそれを自分の意識の中に吸収すれば、そのイメージを再び、また再びと何度も呼び起こすことができることです。マインドの中で私はそれに戻り、新たな驚きを受け取ることができます。このアートワークは、私にとって、グルマーイのメッセージのサーカーラ・ルーパです。つまり、ニラーカーラすなわち形の無いものに、形を与えるのです。

このアートワークを熟考するたびに、それがあなたの分析的なマインドあるいは心の無条件の知性のどちらを通したものでも、あなたが気づいたことをノートに書くことをお勧めします。あなたに生じたあらゆる洞察を記録してください。自分自身に問いかけてください。2017年のグルマーイのメッセージを実践する上で、アートワークのさまざまな要素——形、色、質感など——の何が自分にとって意味があるだろうか。このアートワークを学ぶことは、私のグルマーイのメッセージの理解を、どのように強めるだろうか。グルマーイのメッセージのアートワークは、どのようにサーカーラ・ルーパからニラーカーラ・ルーパへと、私を前進させるだろうか。熱意と好奇心をもって自分自身に問いかけてください。何が、私を待ち受けているのだろうか。

あなたが初めてグルマリーのメッセージのアートワークを受け取ろうとするときは、
以下のために少なくとも 15 分の時間を取ることをお勧めします。

- まず、グルマリーのメッセージのアートワークと共にいます。
- 次に、瞑想します。
- それから、もう少し時間が取れるなら、日誌に書き留めます。

心を込めて

エーシャ・サールデサイ
シッダ・ヨーガの生徒

© 2017 SYDA Foundation. 著作権所有。