

Introduzione alle riflessioni sul Messaggio di Gurumayi

In *Dolce sorpresa* 2019, Gurumayi Chidvilasananda ha trasmesso il suo Messaggio per guidare la *sadhana* degli studenti Siddha Yoga durante l'anno.

Ognuno degli scrittori di queste riflessioni sul Messaggio di Gurumayi ha scelto di esplorare uno dei luminosi insegnamenti che Gurumayi ha intessuto nel suo discorso sul Messaggio. Mentre concentravano la mente nel seguire quel singolo filo, esso è diventato per loro un sentiero di luce che li ha condotti a grandi scoperte. Seguire quell'insegnamento li ha guidati a una comprensione più profonda del Messaggio di Gurumayi e li ha connessi all'intima saggezza connaturata nel loro essere. Hanno rinnovato la propria *sadhana* e iniziato a vedere nuove opportunità per fare l'esperienza della divinità in se stessi e nella loro vita.

Dopo aver letto le riflessioni di questi studenti, potete lasciare che la vostra mente si soffermi su un insegnamento del Messaggio di Gurumayi, e vedere dove vi porta. Il webcast di *Dolce sorpresa* 2019 continuerà a essere accessibile sul sito web del sentiero Siddha Yoga fino a novembre di quest'anno e potrà sostenervi in questa pratica.

E se già state riflettendo sul Messaggio di Gurumayi o su uno degli insegnamenti del suo discorso sul Messaggio, sarà di beneficio per voi scrivere e condividere ciò che state scoprendo. Cliccate sul link sottostante "share your experience" (condividi la tua esperienza). In questo modo, potete ispirare gli altri ad arricchire l'esperienza e la comprensione del Messaggio di Gurumayi.

