

グルマーイのメッセージについての熟考の紹介

2019 年の「スウィート・サプライズ(嬉しい驚き)」で、グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダは、シッダ・ヨーガの生徒のサーダナーを一年を通して導くメッセージを伝えました。

これらのグルマーイのメッセージについての熟考の筆者たちは、それぞれグルマーイがメッセージの講話の中に織り込んだ輝かしい教えの一つを探究することを選びました。自身のマインドをこの一つの道筋に従うことに集中させることで、それは彼らを深遠な発見に導く光の道のようなものになりました。その一つの教えに従うことは、グルマーイのメッセージへのより深い理解に彼らを導き、彼ら自身の存在に内在するより深い知恵に彼らをつなげました。彼らはサーダナーを新たにし、彼ら自身と人生の中に神の存在を体験する新たな機会を見始めたのです。

これらの生徒の熟考を読んだ後、あなたもまた、自身のマインドにグルマーイのメッセージからの一つの教えを深く考えさせることを決め、そしてそれがどこにあなたを導くかを見極めることができます。2019 年の「スウィート・サプライズ」のウェブキャストは、シッダ・ヨーダの道のウェブサイトで今年の 11 月末まで引き続き配信され、この実践を行うあなたを支えます。

そして、もしあなたがすでにグルマーイのメッセージや彼女のメッセージの講話からの教えの一つについて深く熟考してきているなら、あなたが発見してきたことを書き留め、分かち合うことは有益です。下のリンク、「あなたの体験を分かち合う」をクリックしてください。そうすることで、あなたは他の人々を、グルマーイのメッセージについての彼ら自身の体験と理解を豊かにするよう鼓舞することができます。

