

Introdução às Reflexões sobre a Mensagem de Gurumayi

Em *Doce Surpresa 2019*, Gurumayi Chidvilasananda apresentou a sua Mensagem para orientar a *sadhana* dos estudantes de Siddha Yoga ao longo deste ano.

Cada um dos escritores dessas reflexões sobre a Mensagem de Gurumayi escolheu explorar um dos ensinamentos radiantes que Gurumayi entreteceu em sua palestra da Mensagem. Conforme focaram sua mente e seguiram esse fio condutor, isso tornou-se para eles como que um caminho de luz que os levou a ir mais fundo em suas descobertas. Ao seguir esse um ensinamento, eles foram guiados até uma compreensão mais profunda da Mensagem de Gurumayi e, conseqüentemente, conectados à sabedoria inerente ao seu próprio ser individual. Eles renovaram sua *sadhana* e começaram a ver novas oportunidades de experienciar a presença da divindade em si mesmos e em suas vidas.

Depois de ler as reflexões desses estudantes, você também pode querer permitir que sua mente se concentre em um ensinamento da Mensagem de Gurumayi e ver aonde ele o levará. A reprise de *Doce Surpresa 2019* continuará acessível no website do caminho do Siddha Yoga até novembro deste ano e poderá apoiá-lo nesta prática.

E se você já está refletido profundamente sobre a Mensagem de Gurumayi, ou um dos ensinamentos de sua palestra da Mensagem, será benéfico para você anotar as suas descobertas e compartilhá-las. Clique no link "compartilhe sua experiência" abaixo. Desta forma, você poderá inspirar outras pessoas a enriquecerem a experiência e a compreensão delas da Mensagem de Gurumayi.

