Introducción a las reflexiones en el Mensaje de Gurumayi

En *Una Dulce Sorpresa* 2019, Gurumayi Chidvilasananda dio su Mensaje para guiar la *sádhana* de los estudiantes de Siddha Yoga a lo largo del año.

Cada uno de los escritores de las siguientes reflexiones en el Mensaje de Gurumayi eligió explorar una de las luminosas enseñanzas que Gurumayi entretejió en su charla del Mensaje. Enfocar su mente en seguir un solo hilo se convirtió para ellos en un camino de luz que los llevó a descubrimientos profundos. Seguir esa enseñanza específica los condujo a una comprensión más amplia del Mensaje de Gurumayi y a conectarse con la vasta sabiduría inherente a su propio ser. Ellos renovaron su *sádhana* y empezaron a ver nuevas oportunidades para experimentar la presencia de la divinidad en sí mismos y en su vida.

Después de leer las reflexiones de estos estudiantes, también puedes dejar que tu mente siga una enseñanza del Mensaje de Gurumayi y observar a dónde te lleva. La transmisión de *Una Dulce Sorpresa* 2019 permanecerá en el sitio web del sendero de Siddha Yoga hasta finales de noviembre de este año y puede servirte como apoyo para esta práctica.

Y si ya has estado reflexionando profundamente en el Mensaje de Gurumayi o en una de las enseñanzas de su charla del Mensaje, será benéfico para ti que escribas y compartas lo que has descubierto. Haz clic en la liga “share your experience” (comparte tu experiencia) ubicada más abajo. Así, podrás inspirar a otros a enriquecer su propia experiencia y su entendimiento del Mensaje de Gurumayi.

© 2019 SYDA Foundation®. Derechos reservados.