

Shri Bhagavad Gita 2.56

Aquele cuja mente é imperturbável em tempos de adversidade, que não anseia prazeres mundanos, e está livre de apego, medo e raiva, é chamado de homem de sabedoria constante.

Śrī Bhagavad Gītā 2.56

Tradução do inglês © 2019 SYDA Foundation®.

Comentário:

Neste verso da *Shri Bhagavad Gita*, Lord Krishna descreve um buscador sincero no caminho espiritual que se tornou “um homem de sabedoria constante”. Tal pessoa não persegue, irrefletidamente, os prazeres transitórios dos sentidos. Nem permite que suas emoções tomem conta. Em vez disso, a pessoa transcendeu a agitação emocional e os apegos mundanos, para alcançar um estado de tranquilidade interior.

Como este verso sugere, a chave para tal estado está dentro da pessoa mesma: na sua própria mente. De fato, a primeira coisa que o Senhor Krishna descreve sobre esse “homem de sabedoria constante” é sua mente, que é *anudvigna*, “imperturbável pela adversidade”. Neste estado, a mente pode ser uma fonte de apoio para nós. Quando um desejo teimoso ou uma emoção forte — como raiva ou medo — tenta assumir o controle, nossa mente pode nos guiar de volta para a serenidade do Ser.

Essa serenidade não é reservada apenas para os santos e sábios da antiguidade. Como as escrituras indianas nos dizem, e como Gurumayi ensina em sua palestra sobre a Mensagens de 2019, a verdadeira natureza de nossa mente é a consciência, o Ser. E como o Ser, ela compartilha a mesma essência com todos os seres. Essa verdade é a chave para desvendar a “sabedoria constante” que o Senhor Krishna descreve — e está disponível para cada um de nós, em todos os momentos.

A próxima vez que uma emoção forte ou um sentimento de apego surgir, faça uma pausa e leve sua percepção para a respiração. Você também pode querer repetir o mantra *So'ham* — eu sou Isso — que Gurumayi nos transmitiu em sua palestra sobre a Mensagem como um foco para 2019. Permita que a respiração e o mantra juntos guiem você, de maneira constante e segura, de volta ao conhecimento de sua própria natureza verdadeira: a fonte tranquila da satisfação interior que habita continuamente dentro de nós.



© 2019 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.