

# Vivekachudamani

## Verset 22

Quand l'esprit se concentre sur le but le plus élevé et le contemple – s'étant détaché de façon répétée de la multitude des objets des sens par un processus d'observation continue de leurs imperfections – c'est là l'état d'esprit paisible.

Vivekacūḍāmaṇi, verset 22

Traduction © 2019 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

Dans ce verset du *Vivekacūḍāmaṇi* (Le joyau suprême du discernement), Adi Shankaracharya enseigne que la voie vers un esprit paisible est la pratique de *viveka*, qui signifie « discrimination » ou « discernement ». Ce que Shankaracharya voudrait que nous percevions, c'est la différence entre « le but le plus élevé » de la vie spirituelle et la « multitude des objets des sens » avec leurs « imperfections ».

Les « imperfections » que ce sage nous demande d'observer concernent l'impermanence des choses de ce monde. La jeunesse et la beauté physique vont passer, inévitablement. Les richesses et les possessions matérielles vont et viennent. Les relations personnelles ne durent pas. Des acquis de ce genre ne peuvent jamais nous procurer de satisfaction durable et finalement, penser à de tels plaisirs fugaces ne fera qu'agiter l'esprit. C'est quand nous dirigeons notre attention au-delà de l'éphémère que l'esprit trouve la paix.

Si nous nous concentrons sur « le but le plus élevé », l'état éternel d'unité avec la Conscience suprême, nous dit Adi Shankaracharya, notre esprit devient paisible, pur.

Donc, dans ce verset, nous trouvons un moyen puissant pour mettre le Message de Gurumayi pour 2019 en application. En conduisant notre esprit à « se concentrer sur le but le plus élevé », nous arrivons à connaître l'essence de la nature de l'esprit – nous faisons l'expérience de « l'état d'esprit paisible » qui réfléchit avec pureté la lumière de la Conscience suprême qui est la source même de l'esprit. En nous concentrant de façon répétée sur ce qui est durable, nous ne cessons de nous délecter de la lumière pure de notre Soi véritable.



© 2019 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.