

2019年のグルマリーのメッセージに関する物語 イーシャ・サーデサイ

それは、しわだらけの老人たちから、知恵を伝えるささやきの中で、何代にもわたって家族に受け継がれてきました。砂糖から綿菓子ができるように、目を見張るような方法で、真実と作り話が混ざり合って紡ぎ出されたものでした。それは、王と女王の宮廷で——騒がしい娯楽の中で、後々まで残る教訓と共に——語られてきました。それは岩に刻み付けられ、本に印刷されてきました。それは舞台上で演じられ、学校で教えられてきました。それぞれの文化や宗教、国や文明の中で、自分が誰であるかをもっと理解し、人の在り方や振る舞い方を教えるために——人々は物語を語ってきました。

シッダ・ヨーガの道では、物語は長い間、人々がグルの教えを学び、より微妙な違いを理解できるようになるための手段となってきました。長年にわたってグルマリーとバーバは、インドの教典、さまざまな文化の伝承、日常生活の中の出来事から、数多くの物語を語ってきました。それを聞いたり読んだりした人々は、それを大切にしてきました。何年にもわたって彼らはそれらの物語を覚えていて、「私にとって初めてのシャクティパート・インテンシヴで、グルマリーが語ったマインドについてのあの物語」とか「バーバが夜のサツァングでよく話したシェイク・ナスルディンのあの話」などと愛着を込めて言いながら、その物語について語るのです。彼らの思いやりがあり、正確で感情に訴える語り口は、サーダナーの道にあるということが何を意味するかを描き出しています。物語を読んで学び、耳を傾けて熟考する時、それは限りなく魅力的で、満足させ、永続的な変化を促す、探究の旅へと私たちを導きます。

2019年を通して、物語——具体的には、グルマリーのメッセージの中の教えに光を当てる物語——を収集して提供するという課題を受け取った時、私はすぐに、自分がシッダ・ヨーガの道で聞いて育ったすべての物語を思い浮かべました。それらの物語がどのように自分の中

にとどまってきたかを考えました —— 優しさとユーモアの組み合わせ、鮮やかなイメージと深く共鳴する真理の組み合わせは、私の心の中に永続しています。物語は、子どもだった私のシッダ・ヨーガの教えの初期の理解を形作りました。そしてその理解が成熟した今でさえも、シッダ・ヨーガの物語に戻ることでそれを洗練し続けるのに役立つと常に感じています。

私が今年提供する物語の多くは、グルマーイとバーバによって語られてきたものです。それらはさまざまな文献や伝統から来ています —— 『ラーマーヤナ』や『マハーバーラタ』といった偉大なインドの叙事詩、『シュリーマッド・バーガヴァタム』とそのクリシュナ神の話を含むプラーナ、『ジャータク・カタ』、中国の寓話(ぐらわ)、禅仏教の公案、そして西洋の民間伝承などからです。

2019 年のグルマーイのメッセージに焦点を当てる物語を通して、私が探究していこうとしている鍵となる一つのテーマは、マインドとその働きです。物語が —— 一つの文学形式として —— このテーマにどれほど完全に適しているかには驚嘆を禁じ得ません。結局のところ、物語の何が人の心を奪うのでしょうか。物語の何が人の心に訴え共鳴するのでしょうか。多くの要素がありますが、恐らくその中で最も重要なことは、物語はあなたに、自分自身のマインドのなじみ深い隅っこから外に出て、あなたの世界とそれとの関係性についてあなたが創り出した認識と判断の渦から離れる許可を与えることだと、私は信じています。ほんの少しの時間、あなたは別の世界に住み、その風景、音、匂いを自分に取り込みます —— もし語り手が良い仕事をすれば、あなたはその中に完全に浸ります。

しかしながら、あなたの一部は、これは自分の世界ではないと知っています。そしてそれを知っていることには、否定できない気楽さがあります。あなたは確かに登場人物や状況に感情移入することができます。自分をその中に見るかもしれません。それと同時に、それが実際にはあなたの物語ではないおかげで、あなたはある程度の距離と客観性を与られます。あなたは、登場人物の愚行と勝利、彼らが正しい、あるいは間違った理解を示しているところ、

努力が適切になされたところとなされなかったところを、自分の人生のさまざまな状況下では得られないかもしれない明快さを持って、見るのです。自分自身が示しているかもしれないまさにその思考の傾向やパターンを鳥瞰(ちょうかん)する視野を得ます。さらに、あなたは高い所にある止まり木の上から、それらの考え方が役に立つか —— あるいは立たないか —— をより良く評価することができ、見方をどう変えることが適切なのかを考えることができます。

ですから、あなたが 2019 年のグルマーイのメッセージに関するこれらの物語に、自分自身のマインドと人生の生徒として取り組むことを、私は望みます。自分自身に正直で、そして探究心を持っていてください。自分自身に忍耐強く、そして寛大でいてください。厳しく自己を分析しながらも、それが批判に転じることがないようにしてください。

一つ一つの物語には音声録音が付きますので、読むことも聴くこともできます。そして、それらの物語に取り組むことで、他にもどんな刺激を受けるかをよく見てください。それらは出発点であり —— あなたが望むなら、あなた自身の多彩で美しい物語が展開する背景となるのです。

