

# Erforsche und studiere Gurumayis Botschaft für 2019

## Eine Einführung von Vimarsha Campero

Wie schön, dass du dich hier zu „Erforsche und studiere Gurumayis Botschaft für das Jahr 2019“ eingefunden hast! Ich möchte dich sehr herzlich begrüßen und danke dir für dein Kommen.

Diese Seiten wurden gestaltet, um dir reichlich Hilfsmittel zur Verfügung zu stellen, wenn du Gurumayis Botschaft für das Jahr 2019 studierst, übst, verinnerlichst und umsetzt. Diese Studienhilfsmittel werden das ganze Jahr über auf der Siddha Yoga Path Website verfügbar sein.

Eines der Hauptstudienhilfsmittel, für die du dich anmelden kannst, ist ein Arbeitsbuch zu Gurumayis Botschaft für das Jahr 2019 [Workbook on Gurumayi's Message for 2019]. Das Arbeitsbuch beruht auf einer Reihe von Fragen, die Gurumayi gestellt hat. Jede Woche wirst du mit einer neuen Frage überrascht werden, außerdem gibt es Übungen und Aktivitäten, um dein Studium zu fokussieren und anzureichern.

Zusätzlich bieten diese Seiten Folgendes an:

- eine monatliche Meditationseinheit per live Audiostream, die ein Siddha Yoga Meditationslehrer oder Meditationslehrerin leitet, die die Anleitungen von Gurumayi erläutern, die auf ihrer Botschaft für das Jahr 2019 beruhen.
- Geschichten (schriftlich und als Audio-Aufzeichnung), die Gurumayis Vortrag zur Botschaft beleuchten
- Verse aus den heiligen Schriften zum Thema Geist, dazu Kommentare von Siddha Yogis
- *Bhajans* und *abhangas*, fromme Lieder der Dichterheiligen Indiens, die einen Bezug zu Gurumayis Botschaft haben und ebenfalls in Kommentaren von Siddha Yogis erläutert werden.

Und es wird noch viel, viel mehr geben!

Immer wenn du dein Üben mit Gurumayis Botschaft und deine Siddha Yoga sadhana aufmöbeln, auffrischen oder mit einem extra Schwung versehen möchtest, weißt du also, was du zu tun hast! Gehe zu „Erforsche und studiere Gurumayis Botschaft für das Jahr 2019“. Besuche diese Seiten täglich und nutze die Vielfalt der Hilfsmittel, die du hier findest.



### Über Vimarsha Campero

Vimarsha begann im Jahr 1984, Siddha Yoga zu praktizieren. Er ist Siddha Yoga Meditationslehrer, lebt in Mexico City und bietet von zuhause aus *seva* im SYDA Foundation Content Department an. Zurzeit gibt er die Minisite namens „Erforsche und studiere Gurumayis Botschaft für das Jahr 2019 [Explore and Study Gurumayi’s Message for 2019]“ auf der Siddha Yoga Path Website heraus. Außerdem dient er als Musikkoordinator und Musiker im Siddha Yoga Ashram in Mexico City.

Vimarsha war von 1996 bis 2008 Mitarbeiter im Shree Muktananda Ashram In dieser Zeit half er beim Koordinieren der Aktivitäten für Jugendliche und junge Erwachsene. Er war auch als Abteilungs- und Projektleiter mit einer Vielzahl von Aktivitäten wie z.B. globalen Administrationsaufgaben und Lehr-Initiativen der SYDA Foundation befasst.

Vimarsha hat viele Jahre lang *seva* in fast allen Abteilungen des Siddha Yoga Ashrams in Mexico City angeboten. Er ist staatlich zugelassener Psychologe und Pädagoge mit einem Abschluss der Universidad Intercontinental, Mexico City.