

「2019年のグルマリーのメッセージの探究と学習」の紹介

ヴィマルシャ・カンペロ

「2019年のグルマリーのメッセージの探究と学習」に皆さんがたどり着いたことは、何と素晴らしいことでしょう！ 皆さんを温かく歓迎するとともに、訪れてくれたことを感謝します。

このページは、2019年のグルマリーのメッセージをあなたが学び、練習し、吸収し、そして、実行するために、豊富な資料として利用できることを目的として作られました。これらの学習ツールは、年間を通してシッダ・ヨーガの道のウェブサイトにて利用できます。

主要な学習ツールの一つとして、「2019年のグルマリーのメッセージに関するワークブック」を申し込むことができます。このワークブックは、グルマリーが与えた一連の質問で構成されています。毎週、学習に焦点を当て、それを深めるための新しい質問ならびに練習問題や活動に驚かされることでしょう。

加えて、このページには以下のような特集もあります。

- ライブの音声配信による毎月の瞑想講座。シッダ・ヨーガの瞑想ティーチャーが、グルマリーが2019年のメッセージに基づいて与えた手引きを解説していきます。
- グルマリーのメッセージの講話に光を当てる物語(文書と音声録音)
- マインドをテーマにした教典の詩節。シッダ・ヨーギによって書かれた解説が付いています。
- グルマリーのメッセージに関連したインドの詩聖によるバジヤンやアバンガ、すなわち献身の歌。それらもまた、シッダ・ヨーギによる解説の中で詳しく説明されます。

さらに、もっとたくさんあります！

ですから、あなたがグルマリーのメッセージの実践とシッダ・ヨーガ・サーダナーをもっと面白くしたい、新鮮にしたい、活力をもう少し加えたいと思う時はいつでも、どうするべきか分かっていますね！

「2019 年のグルマリーのメッセージの探究と学習」を訪れてください。毎日このページに来て、ここで出会う豊富な教材を利用してください。



© 2019 SYDA Foundation®. 著作権所有。

ヴィマルシャ・カンペロについて

ヴィマルシャは、1984 年にシッダ・ヨーガの実践を始めました。彼はメキシコ市に住み、SYDAファウンデーションのコンテンツ部門で在宅セーヴァイトとして奉仕しているシッダ・ヨーガの瞑想ティーチャーです。現在、彼はシッダ・ヨーガの道のウェブサイトのミニサイト、「2019 年のグルマリーのメッセージの探究と学習」の編集をしています。さらに、メキシコ市のシッダ・ヨーガ・アーシュラムでミュージックコーディネーターとミュージシャンとして奉仕しています。

ヴィマルシャは 1996 年から 2008 年まで、シュリー・ムクターナダ・アーシュラムでスタッフとして奉仕し、この期間、10 代とヤングアダルトのための活動をまとめる手助けをしました。彼はまた、SYDA ファウンデーションのグローバルオペレーションや教育イニシアチブなど、さまざまな活動のための部門やプロジェクトを管理しました。

ヴィマルシャは、メキシコ市のシッダ・ヨーガ・アーシュラムのほぼすべての部門で、長年にわたってセーヴァーをささげてきました。彼は公認の心理学者であり教育者で、メキシコ市のインターコンチネンタル大学で学位を取得しました。



© 2019 SYDA Foundation. 著作権所有。