

Explorar & Estudar a Mensagem de Gurumayi para 2019

Introdução

por Vimarsha Campero

Que ótimo que você chegou aqui, ao *Explorar & Estudar a Mensagem de Gurumayi para 2019!* Quero lhe dar calorosas boas-vindas e agradecer por ter vindo.

Essas páginas foram criadas para que recursos abundantes estejam disponíveis para seu estudo, prática, assimilação e implementação da Mensagem de Gurumayi para 2019. Essas ferramentas de estudo estarão disponíveis no site do caminho de Siddha Yoga durante todo o ano.

Uma das ferramentas-chave para a qual você pode se inscrever é o **Caderno de Atividades para Estudar a Mensagem de Gurumayi para 2019**. O Caderno de Atividades é baseado em uma série de perguntas feitas por Gurumayi. A cada semana você será surpreendido com uma nova pergunta, juntamente com exercícios e atividades para focar e aprimorar seus estudos.

Além disso, essas páginas apresentarão:

- uma sessão de meditação mensal, realizada por transmissão ao vivo, em áudio, e guiada por um professor de meditação de Siddha Yoga, que fará a exposição de acordo com as orientações dadas por Gurumayi, baseadas em sua Mensagem para 2019
- histórias (escritas e gravadas) que lançam uma luz sobre a palestra da Mensagem de Gurumayi
- versos das escrituras sobre a mente, com comentários escritos por Siddha Yogues

- *bhajans* e *abhangas*, cantos devocionais, dos santos-poetas da Índia, relacionados à Mensagem de Gurumayi e que também serão explicados em comentários feitos por Siddha Yogues

E teremos mais, muito mais!

Então, toda vez que você quiser se animar, se renovar ou dar um pouco mais de *gás* à sua prática da Mensagem de Gurumayi e à sua *sadhana* de Siddha Yoga, você sabe o que fazer! Visite *Explorar & Estudar a Mensagem de Gurumayi para 2019*. Venha até essas páginas diariamente e aproveite a plenitude de recursos que você encontrará aqui.



© 2019 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

Sobre Vimarsha Campero

Vimarsha começou a praticar Siddha Yoga em 1984. Ele é um professor de meditação Siddha Yoga e vive na cidade do México, de onde oferece seva para o Departamento de Conteúdo da SYDA Foundation. Atualmente Vimarsha edita o mini site intitulado “*Explorar & Estudar a Mensagem de Gurumayi para 2019*” que se encontra no site do caminho de Siddha Yoga. Além disso, ele serve como coordenador de música, além de ser músico, no Ashram de Siddha Yoga na cidade do México.

Vimarsha serviu no *staff* do Shree Muktananda Ashram de 1996 a 2008, e durante esse período ajudou a coordenar atividades para adolescentes e jovens adultos. Ele também gerenciou departamentos e projetos em uma série de atividades, incluindo iniciativas globais operacionais e educacionais da SYDA Foundation.

Vimarsha ofereceu seva por muitos anos praticamente em todos os departamentos do Ashram de Siddha Yoga na cidade do México. Ele é psicólogo licenciado e educador, e se formou pela Universidade Intercontinental, na cidade do México.