

Una introducción a *Explora y estudia el Mensaje de Gurumayi para 2019*

por Vimarsha Campero

¡Qué maravilloso que hayas llegado aquí, a *Explora y estudia el Mensaje de Gurumayi para 2019*! Quiero extenderte una cálida bienvenida y darte las gracias por venir.

Estas páginas han sido diseñadas para que cuentes con una gran cantidad de recursos para tu estudio, práctica, asimilación e implementación del Mensaje de Gurumayi para 2019. Estas herramientas de estudio estarán disponibles a lo largo del año en el sitio web del sendero de Siddha Yoga.

Una de las herramientas de estudio fundamentales, para la cual podrás registrarte, es el **Cuaderno de estudio del Mensaje de Gurumayi para 2019**. El Cuaderno de estudio está basado en una serie de preguntas dadas por Gurumayi. Cada semana tendrás la sorpresa de una nueva pregunta, junto con ejercicios y actividades para enfocarte y enriquecer tu estudio.

Además, estas páginas ofrecerán:

- Una sesión de meditación mensual que será transmitida en vivo por audio, y guiada por un profesor de meditación Siddha Yoga, quien hará una exposición con base en la guía que Gurumayi dio a partir de su Mensaje para 2019.
- Historias, por escrito y grabadas en audio, que arrojan luz sobre la charla del Mensaje de Gurumayi.
- Estrofas de las escrituras sobre el tema de la mente, con comentarios escritos por siddha yoguis.

- *Bhajans* y *abhangas*, cantos devocionales compuestos por los santos-poetas de la India, que están relacionados con el Mensaje de Gurumayi y que también serán explicados por comentarios de siddha yoguis.

¡Y habrá mucho, mucho más!

Así que cada vez que quieras reavivar, renovar o inyectarle más entusiasmo a tu práctica del Mensaje de Gurumayi y a tu *sádhana* de Siddha Yoga, ¡ya sabes qué hacer! Visita *Explora y estudia el Mensaje de Gurumayi para 2019*. Acude a estas páginas diariamente y aprovecha la abundancia de recursos que aquí encontrarás.



© 2019 SYDA Fundación®. Derechos reservados.

Acerca de Vimarsha Campero

Vimarsha empezó a practicar Siddha Yoga en 1984. Es profesor de meditación Siddha Yoga, vive en la Ciudad de México y ofrece servicio a distancia como sevita en el Departamento de Contenido de la Fundación SYDA. Actualmente edita el minisitio del sendero de Siddha Yoga titulado “Explora y estudia el Mensaje de Gurumayi para 2019.” Además, ofrece seva como coordinador de música y como músico en el Áshram de Siddha Yoga de la Ciudad de México.

Vimarsha ofreció servicio en el staff del Áshram Shri Muktananda de 1996 a 2008, y durante ese periodo ayudó a coordinar actividades para adolescentes y adultos jóvenes. También administró departamentos y proyectos para una variedad de actividades, incluyendo operaciones globales e iniciativas de educación de la Fundación SYDA.

Vimarsha ha ofrecido seva por muchos años en casi todos los departamentos del Áshram de Siddha Yoga en la Ciudad de México. Es licenciado en psicología y educador, y obtuvo su grado en la Universidad Intercontinental de la Ciudad de México.