

シッダ・ヨーガ瞑想

2019 年ライブの音声配信による瞑想講座

シッダ・ヨーギの皆さん

私たちが 2019 年のグルマーイのメッセージを探究するのを支えるために、シッダ・ヨーガの道のウェブサイト上でのライブ音声配信による毎月のシッダ・ヨーガ瞑想講座の新しいシリーズに対して、グルマーイは特定の手引きを与えました。

グルマーイは、私たちがメッセージをシッダ・ヨーガ瞑想の実践に適用するのを導くために、タイトルならびに教えを与えています。

今年の 1 月から 9 月まで続く、このシッダ・ヨーガ瞑想講座の新しいシリーズに参加されるよう、あなたを心からご招待します。講座はシッダ・ヨーガ・スワミや、経験豊かなシッダ・ヨーガ瞑想ティーチャーによって導かれます。

グルマーイが第 1 回の講座に付けたタイトルは、

マインドのネットワークを発見しなさい

私がティーチャーを務めるこの講座では、マインドの性質について学びます。また、マインドをその源に休息させるために、グルマーイがメッセージの中で私たち一人一人に授けた手段を実践に移していきます。

この講座は、1月26日土曜日、米国東部標準時間の午前10時に、シュリー・ムクターナンダ・アーシュラムからライブ配信されます。ライブの音声配信の後、毎月の講座はウェブキャストで引き続き利用できます。講座に申し込むと1年間アクセスでき、何度でも参加することができます。ウェブキャスト全体だけでなく、そのいずれかの章——例えば、その講座のグルマリーの教えについての解説や、瞑想へ導くダーラナーなど——を再訪することができます。

2019年のグルマリーのメッセージの学びと実践に没頭し、あなたにとって最も充実した瞑想の年になるよう願っています。

心を込めて

スワミ・ヴァースデーヴァーナンダ

シッダ・ヨーガ瞑想ティーチャー



© 2019 SYDA Foundation. 著作権所有。