

# *Darshan* da Arte da Mensagem de Gurumayi para 2019

1º de janeiro de 2019

Queridos leitores,

Feliz Ano Novo!

Os primeiros raios da luz do ano novo começaram a fluir em nossa direção à medida que recebemos a Mensagem de Gurumayi para o ano de 2019. Esses raios estão nos impelindo para sua fonte colossal e resplandecente. Agora cabe a nós estar à altura da situação e nos encontrarmos com o ano novo com entusiasmo e graça - e dedicar o esforço correto.

Entenda que todo esforço que fazemos em direção ao nosso objetivo – por menor ou maior que seja – isso desfralda as dobras da eternidade.

Neste primeiro dia do ano recebemos a Mensagem de Gurumayi em palavras e depois recebemos a Mensagem em forma visual. Para mim, a Mensagem de Gurumayi e sua Arte são como dois lados de uma moeda de ouro. Como uma expressão visual da Mensagem, a Arte é um meio único não apenas para explorar a Mensagem de Gurumayi, mas também para aprender como acessar nossa sabedoria interior sobre como implementar os ensinamentos em nossa vida. Não importa quão longo ou curto seja o tempo que habitamos em nosso corpo físico, cada dia é um novo dia, repleto de oportunidades. Da mesma forma, quando, a cada ano recebemos a Mensagem de Gurumayi e o presente da Arte da Mensagem, descobrimos algo novo e fresco sobre nós mesmos.

Você pode ver o sorriso no meu rosto? Acho que pode. E por que estou sorrindo? Bem, isso tem a ver com o que estou prestes a lhes contar.

É com muito prazer e honra que estendo a vocês um convite para receberem o *darshan* da Arte da Mensagem de Gurumayi para 2019. Em sânscrito a palavra *darshan* significa “ver, perceber, olhar para”. *Darshan* é uma prática poderosa de Siddha Yoga. Pode parecer óbvio que *olhemos* e *percebamos* uma obra de arte visual. Sim, fazemos isso – e temos a capacidade, como seres pensantes e sensíveis, de fazer muito mais para entender nossa experiência, para levá-la adiante e fazer algo com ela.

Eu gostaria de compartilhar mais sobre a palavra *darshan*, o modo como passei a entendê-la e experienciar seu significado. A percepção ocorre no Coração, no profundo espaço do nosso Ser interior. Quando isso acontece, há magia. Não conheço outra forma de explicar, pois não existe uma palavra ou frase exata para descrever esse fenômeno místico. Cada pessoa tem sua própria experiência daquele momento colossal – o momento do *darshan*.

Certa vez Gurumayi compartilhou comigo um dos motivos do surgimento da Arte da Mensagem. Muitos anos atrás, havia um Siddha Yogue que oferecia seva facilitando a comunicação da Mensagem de Gurumayi para o *sangham* global. Este Siddha Yogue perguntou a Gurumayi se ela estaria disposta a também fornecer uma imagem para acompanhar sua Mensagem – uma imagem que representasse a Mensagem tal como Gurumayi a teria vislumbrado. Assim este Siddha Yogue teria uma maneira adicional de transmitir a Mensagem de Gurumayi a todos, e, por sua vez, todos no *sangham* teriam um veículo visual para mergulhar na Mensagem.

Assim, a Arte da Mensagem de Gurumayi é, na verdade, a resposta a uma oração – uma resposta dada repetidas vezes, de forma nova e vívida, ao longo dos anos. As pessoas costumam falar sobre querer saber o que uma outra pessoa está pensando. Com esta Arte, você está tendo um vislumbre do que Gurumayi está pensando quando ela transmite sua Mensagem!

No caminho de Siddha Yoga, recebemos orientação para a prática do *darshan*. Ao seguir esta orientação, passei a amar a prática do *darshan*, pois isso me dá a oportunidade de esvaziar minha mente e infundi-la com a luz cintilante da divindade.

Então agora, quero orientá-lo através dos passos que você pode dar ao receber o *darshan* da Arte da Mensagem de Gurumayi. Essas etapas são as seguintes:

- Observe o fluxo natural da sua respiração.
- Olhe para as formas, cores, texturas, linhas e símbolos na Arte da Mensagem.
- Observe as pulsações em cada aspecto da Arte da Mensagem.
- Leia as palavras da Mensagem. Permita que elas te vejam.
- Memorize as palavras da Mensagem. Observe como cada palavra dança em seu ser.
- Deixe seus olhos alternarem entre o estado ativo e o estado de repouso enquanto contempla a Arte da Mensagem. Deixe o visual ficar bem focado por alguns momentos, e então deixe que se retraia até virar um borrão cintilante.
- Comece a meditar quando achar que seus olhos não conseguem mais manter o foco.
- Quando sair da meditação, escreva e/ou desenhe em seu diário sobre sua experiência.

Espero que você possa revisitar a Arte da Mensagem ao longo do ano, e que faça disso parte integrante de seu estudo, prática, assimilação e implementação da Mensagem. Gostaria de compartilhar contigo que, ao fazer isso, você está extraindo o máximo valor da moeda de ouro que tem em mãos. Quanto mais você usar essa moeda, mais ela enriquecerá sua sadhana com confiança, serenidade, autoconsciência e muitas outras virtudes grandiosas que você deseja incorporar.

**Registre-se:  
Arte da Mensagem de Gurumayi para 2019**

Saudações calorosas,

Swami Shantananda  
Professor de meditação Siddha Yoga



© 2019 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.