

Darshan del Trabajo artístico del Mensaje de Gurumayi para 2019

1º de enero de 2019

Queridos lectores:

¡Feliz Año Nuevo!

Los primeros rayos de luz del año nuevo comenzaron a fluir hacia nosotros al tiempo que recibíamos el Mensaje de Gurumayi para el año 2019. Estos rayos nos impulsan hacia su fuente colosal y resplandeciente. Ahora depende de nosotros ponernos a la altura de la ocasión y recibir el año nuevo con entusiasmo y gracia, al hacer el esfuerzo correcto.

Entiendan que cada esfuerzo que hacemos para alcanzar nuestra meta — por muy pequeño o grande que sea— expande los pliegues de la eternidad.

En este primer día del año recibimos el Mensaje de Gurumayi en palabras, y luego recibimos el Mensaje en forma visual. Para mí, el Mensaje de Gurumayi y el Trabajo artístico de su Mensaje son como las dos caras de una moneda de oro. Como una expresión visual del Mensaje de Gurumayi, el Trabajo artístico del Mensaje es un medio único no solo para explorar el Mensaje, sino también para aprender cómo acceder a nuestra sabiduría interior para poner en práctica las enseñanzas en nuestra vida. No importa cuán largo o corto sea el tiempo que hemos habitado en nuestro cuerpo físico, cada día es un nuevo día, lleno de oportunidades. De igual modo, cuando recibimos cada año el Mensaje de Gurumayi y el obsequio de su Trabajo artístico sobre el Mensaje, descubrimos algo nuevo y fresco sobre nosotros mismos.

¿Pueden ver la sonrisa en mi rostro? Creo que pueden. ¿Y por qué estoy sonriendo? Bueno, tiene que ver con lo que estoy a punto de decirles.

Es para mí un placer y un honor extenderles una invitación para recibir el *darshan* del Trabajo artístico del Mensaje de Gurumayi para 2019. En sánscrito, la palabra *darshan* significa “ver, percibir, mirar”. *Darshan* es una práctica poderosa en Siddha Yoga. Podría parecer obvio *mirar* y *percibir* un trabajo artístico visual. Sí, lo hacemos y tenemos la capacidad, como seres pensantes y sensibles, de hacer mucho más para comprender nuestra experiencia, de ir más lejos y hacer algo con ella.

Me gustaría compartir más sobre la palabra *darshan* como yo he llegado a entenderla y experimentarla. La percepción tiene lugar en el Corazón, en el espacio de nuestro Ser más profundo. Cuando esto ocurre, hay magia. No sé cómo explicarlo de otra manera, puesto que no hay una palabra o frase exacta para describir este fenómeno místico. Cada persona tiene su propia experiencia de ese grandioso momento: el momento de *darshan*.

Gurumayi una vez compartió conmigo una de las razones por las que surgió el Trabajo artístico del Mensaje. Hace muchos años, hubo una siddha yogui que ofrecía *seva* facilitando la comunicación del Mensaje de Gurumayi al sangham global. Esta siddha yogui preguntó a Gurumayi si le gustaría también dar una imagen para acompañar su Mensaje, una imagen que representara el Mensaje como Gurumayi podría haberlo imaginarlo. Esta siddha yogui tendría entonces una forma adicional de transmitir el Mensaje de Gurumayi a todos y, a su vez, todos en el sangham tendrían un medio visual para entrar en el Mensaje.

Así que el Trabajo artístico del Mensaje de Gurumayi es, en realidad, la respuesta a una plegaria; una respuesta dada una y otra vez a lo largo de los años, en forma nueva y vívida. Las personas a menudo hablan sobre cómo

quieren saber lo que otra persona está pensando. Con este Trabajo artístico, ¡pueden vislumbrar lo que piensa Gurumayi cuando da su Mensaje!

En el sendero de Siddha Yoga hemos recibido guía para la práctica de *darshan*. Al seguir esa guía he llegado a amar la práctica de darshan, ya que me da la oportunidad de vaciar mi mente y llenarla con la luz centelleante de la divinidad.

En este punto, deseo acompañarlos a través de los pasos que pueden tomar al recibir el darshan del Trabajo artístico del Mensaje de Gurumayi. Esos pasos son los siguientes:

- Observa el flujo natural de tu respiración.
- Contempla las formas, colores, texturas, líneas y símbolos en el Trabajo artístico del Mensaje.
- Mira las pulsaciones en cada aspecto del Trabajo artístico del Mensaje.
- Lee las palabras del Mensaje. Permite que te vean.
- Memoriza las palabras del Mensaje. Date cuenta cómo cada palabra danza en tu Ser.
- Permite que tus ojos tomen turnos entre estar activos y estar en descanso mientras observas el Trabajo artístico del Mensaje. Deja que los elementos visuales se conviertan en un enfoque nítido durante unos instantes, y luego deja que se vuelvan un brillo borroso.
- Comienza a meditar cuando encuentres que tus ojos ya no pueden enfocarse.
- Cuando salgas de meditación, escribe y/o dibuja en tu diario acerca de tu experiencia.

Espero que a lo largo del año abran espacios para regresar al Trabajo artístico del Mensaje, y que hagan de esto una parte integral de su estudio, práctica, asimilación e implementación del Mensaje. Me gustaría compartir con ustedes

que, al hacer esto, están obteniendo el mayor valor de la moneda de oro en su mano. Cuanto más usen esta moneda, más se enriquecerá su *sádhana* con confianza, serenidad, conciencia de sí mismos y muchas de las otras grandes virtudes que aspiran a personificar.

Regístrate:
Trabajo artístico del Mensaje de Gurumayi para 2019

Saludos,

Swami Shantananda
Profesor de Meditación Siddha Yoga

