

Enseignements de Gurumayi Chidvilasananda

Soyez angéliques

Namasankirtana du soir

Samedi 21 mars 2020

Temple de Bhagavan Nityananda

Sur la voie du Siddha Yoga, je parle toujours de discipline, et maintenant c'est au monde entier qu'il est demandé de respecter une discipline stricte pour faire en sorte que tout le monde soit sain et sauf et attentif aux autres. Il y a 195 pays dans ce monde et plus de 170 pays, d'après ce qu'on m'a dit, sont affectés par la nouvelle maladie. Puissent les pays qui sont préservés et non affectés le rester. Quant aux pays qui sont affectés, y compris le pays où je me trouve actuellement, y compris le pays où je suis née, puissent-ils retrouver la sécurité et la santé.

Sur une note plus légère, on m'a dit que les introvertis passent un bon moment. C'est une des façons de trouver ce qui marche pour vous dans cette terrible situation. C'est agréable d'avoir beaucoup d'espace et il n'y a pas toujours une bonne raison de parler tout le temps aux gens. Comme certains d'entre vous s'en souviennent, j'ai enseigné au cours des années l'importance d'observer délibérément le silence – à la fois dans les Ashrams et pendant mes séjours d'enseignement à travers le monde. En fait, pendant les retraites, aussi bien à Shree Muktananda Ashram qu'à Gurudev Siddha Peeth, les gens adoraient porter un badge qui disait : « Je suis en silence. » Certains aimaient tellement ces badges qu'ils les portaient pendant tout leur séjour à l'Ashram. Bon, je ne vous demande pas de porter un badge « Je suis en silence » ; mais vous pouvez réserver du temps pendant cette période pour pratiquer le silence.

En fait, c'est une période de très longue retraite. Tirez profit de ce temps de retraite. Au lieu de penser à tout ce que vous manquez, créez-vous un magnifique espace personnel – en vous-même et dans vos maisons.

C'est le bon moment pour formuler l'intention de vous-même débarrasser de votre fatras – particulièrement le fatras dont j'ai demandé aux permanents de Shree Muktananda Ashram de se débarrasser. Je leur ai dit : « cela ne me plaît pas de voir tout ce fatras en vous. » C'est donc un très bon moment pour vous tous pour laisser tomber le fatras qu'il ne vous incombe pas de garder. Les êtres humains sont affectés par n'importe quelle petite chose. Si quelqu'un les regarde, ils s'inquiètent et se demandent : « Pourquoi cette personne me regarde-t-elle ? » Et puis si quelqu'un ne les regarde pas, ils s'inquiètent et se demandent : « Pourquoi est-ce qu'ils ne me regardent pas ? »

Devenez des anges – parce que les anges ne se laissent pas si facilement affecter. Demandez-vous quelles mesures vous pouvez prendre pour comprendre ce qu'est une attitude angélique et comment vous pouvez développer une telle attitude. Laissez *ce virus-là* se propager. Laissez votre lumière angélique rayonner. Laissez votre attitude angélique se répandre. Laissez votre comportement angélique stimuler les autres.

J'ai dit au début du *satsang* que vous n'étiez pas responsables de ce que ressentent les autres. Cependant, quand ils vous voient, faites qu'ils se sentent bien. C'est ce que je demande toujours aux permanents de Shree Muktananda Ashram – qu'en les voyant, je puisse être heureuse de les voir. Et je souhaite que leur comportement reflète cela. Mais la plupart du temps les gens agissent très bizarrement, et depuis que cette mystérieuse maladie se répand, j'ai entendu dire qu'ils agissent encore plus bizarrement. Je ne peux pas m'empêcher de penser : « Qu'est-ce qui est différent maintenant ? Pourquoi y trouvent-ils une raison d'agir de façon encore plus étrange, alors qu'ils agissaient déjà bizarrement de toute façon ? »

Le souhait d'être débarrassé des maladies n'est pas seulement un souhait de guérison des maladies physiques. Sur la voie spirituelle, nous parlons aussi de la maladie de l'*atma*, la maladie de l'âme. L'*atma* est pur ; mais du fait que vous ne reconnaissez pas la grandeur de l'*atma*, vous faites des choses qui ne sont ni appropriées ni justes.

Mon Message pour 2020 est *Atmā kī Prashānti*. Quoiqu'il se passe en vous, mettez ce Message au premier plan. *Atmā kī Prashānti. Atmā kī Prashānti. Atmā kī Prashānti.*

La nature peut être brutale. Dans le monde sauvage, des animaux dévorent des animaux tout le temps. Cependant, en tant qu'êtres humains, vous avez l'intellect et l'intellect est magnifique. Vous pouvez vous servir de votre intellect pour réaliser quelque chose de grand. Donc, au lieu de vous demander quoi faire de votre temps, demandez-vous comment faire de cette période quelque chose de bien. Réfléchissez aux moyens de continuer à gérer votre vie avec discipline quand vous serez enfin tirés d'affaire.

En ce moment, des milliers et des milliers de gens n'ont pas de travail, ou sont dans l'incapacité d'aller travailler. Indubitablement, et c'est compréhensible, ce phénomène crée énormément de soucis et d'angoisses. Puisque tout le monde est sur le même bateau, il est essentiel que tout le monde se soutienne moralement. Il est impératif que tout le monde trouve des manières créatives de s'apporter un soutien mutuel. Beaucoup de gens disent qu'ils aiment être créatifs, eh bien maintenant je vous demande d'être créatifs. Faites preuve de créativité pour vous aider vous-mêmes et aider les autres. Faites preuve de créativité pour recevoir le soutien des autres.

Bien sûr, les cœurs des gens pleurent. Mais comme ils se sentent totalement impuissants, une façon pour eux de chercher à se consoler, c'est de pointer le doigt sur quelqu'un d'autre qui serait la cause de leur malheur. C'est un malheureux mécanisme d'adaptation : chercher quelqu'un à accuser de tous les problèmes qui se présentent dans votre vie ou dans le monde dans son ensemble. Il y a une différence entre déterminer la source du problème et le reprocher aux autres. Ce que je vous conseille, c'est de fortifier votre cœur autant que vous le pouvez, car vous savez que le muscle du cœur devient d'autant plus fort que vous travaillez à le renforcer. Alors vous pouvez employer son énergie à trouver des solutions.

Comprenez bien que pleurer et vous plaindre ne vous conduira nulle part. Quand vous le faites, c'est comme si vous étiez sur un manège dont on ne peut jamais descendre. Vous tournez en rond, en rond et en rond. Cela devient un cercle vicieux. Par conséquent, polissez votre intellect.

Une des manières de fortifier votre cœur et de polir votre intellect, c'est de développer une attitude angélique. Réfléchissez à la façon dont vous pouvez accomplir des actions angéliques. Vous vous demandez peut-être : « Qu'est-ce qu'une attitude angélique ? » Eh bien, Sandeep Knoesel, le responsable du Département du site Internet de la SYDA Foundation, qui est assis ici avec les musiciens, continue à poster de nombreux, très nombreux enseignements du Siddha Yoga sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga. Et parmi ces enseignements, il y a le Cahier d'exercices sur mon Message pour 2020. Dans ce Cahier d'exercices, vous trouvez beaucoup de questions de ma part, auxquelles vous répondez dans votre journal, alors vous pouvez y ajouter cette question : « Comment puis-je développer une attitude angélique ? Comment puis-je répandre de la lumière angélique ? »

