

Nauki Gurumayi Chidvilasandy

Bądź Anielski

Wieczorne Namasankirtana

Sobota, 21 marca, 2020

Świątynia Bhagavana Nityanandy

Zawsze nauczam o dyscyplinie na ścieżce Siddha Jogi, a teraz od całego świata wymagane jest utrzymywanie ścisłej dyscypliny w celu zapewnienia, by każdy był bezpieczny, zdrowy i uważny w stosunku do innych. Istnieje 195 krajów i powiedziano mi, że więcej niż 170 dotknięte są nową chorobą. Kraje, które nie są tym dotknięte – oby tak zostało. I te kraje, które już są – włączając kraj, w którym się urodziłam – niech doświadczą odnowionego bezpieczeństwa i dobrego zdrowia.

Na lżejszą nutę, powiedziano mi, że introwertycy mają teraz wspaniały czas. Jest to bowiem jeden ze sposobów, by odnaleźć to, co ci pomaga w tej strasznej sytuacji. Dobrze jest mieć dużo przestrzeni i zawsze jest jakiś powód, by nieustannie rozmawiać z innymi. Jak możecie sobie przypomnieć, przez lata nauczałam o ważności świadomej praktyki pozostawania w ciszy – zarówno w Aśramach, jak i podczas Podróży Edukacyjnych na całym świecie. W rzeczywistości, podczas odosobnień zarówno w Shree Muktananda Ashram jak i w Gurudev Siddha Peeth, ludzie chętnie nosili plakietki „Pozostaję w ciszy”; niektórzy tak bardzo je sobie upodobali, że nosili je przez cały czas pobytu w Aśramie. Teraz nie proszę was, byście nosili plakietki „Pozostaję w ciszy”, niemniej jednak, możecie wyznaczyć sobie czas, by świadomie praktykować ciszę w tym okresie.

W rzeczywistości, jest to okres długiego odosobnienia. Skorzystaj z tego czasu. Zamiast myśleć, że coś ci umyka, stwórz swoją własną piękną

przestrzeń – wewnątrz siebie i w swoim domu. To czas, by ustanowić w sobie intencję uwolnienia się od swojego „bagażu” – szczególnie od bagażu, o którym mówię personelowi SMA. Powtarzam im, że „nie cieszy mnie widok ich bagażu”. Jest więc to dobry czas dla wszystkich, by uwolnić się od tego, co każdego przygniata. Istoty ludzkie mogą czuć się dotknięte drobiazgami. Gdy ktoś na nich spojrzy, martwią się i zastanawiają „Dlaczego ta osoba tak na mnie patrzy?” A gdy ktoś na nich nie patrzy, zastanawiają się „Dlaczego na mnie nawet nie spojrzą?”

Stańcie się aniołami – bo na aniołów nic tak nie wywiera wpływu. Zapytaj siebie, co możesz zrobić, by zrozumieć, czym jest anielska postawa i jak ją możesz rozwinąć w sobie. Pozwól się tym zarazić. Pozwól świecić swojemu anielskiemu światłu. Pozwól rozprzestrzenić się swemu światłu. Pozwól swemu anielskiemu zachowaniu podnosić innych na duszy.

Wcześniej na tym satsangu powiedziałam o tym, że nie jesteś odpowiedzialny za to, co czują inni. Jednak gdy cię widzą, pozwól im czuć się dobrze. To jest to, o co zawsze proszę mój personel w Shree Muktananda Ashram – gdy ich widzę, powinnam być szczęśliwa, że mam okazję ich widzieć. I chciałabym, by ich zachowanie to odzwierciedlało. Jednakże przez większość czasu ludzie mają tendencję do dziwnych zachowań, a odkąd ta tajemnicza epidemia się szerzy, powiedziano mi, że ludzie zachowują się jeszcze dziwniej. I nie mogę się powstrzymać od myśli: „Co się teraz zmieniło? Dlaczego ludzie, którzy zawsze postępowali dziwnie, teraz znaleźli pretekst, by zachowywać się jeszcze gorzej?”

Życzenie, by stać się wolnym od chorób, nie dotyczy tylko fizycznych dolegliwości. Na ścieżce duchowej mówimy także o chorobie duszy. *Atma* jest czysta; jednakże przez twoje nierozpoznanie wielkości *atmy*, robisz rzeczy, które nie są właściwe i prawidłowe.

Moje Przesłanie na 2020 to: *Ātmā kī Prashānti*. Niezależnie od tego, co dzieje się wewnątrz ciebie, przywołaj to Przesłanie na pierwszy plan. *Ātmā kī*

Prashānti. Ātmā kī Prashānti. Ātmā kī Prashānti.

Natura bywa okrutna. W dżungli zwierzęta stale zjadają się wzajemnie. Jednakże, jako istota ludzka - masz intelekt, a intelekt jest tak piękny. Możesz użyć swojego intelektu do czegoś pięknego. W związku z tym, zamiast zastanawiać się: "Co mam zrobić z czasem?" - pomyśl, jak możesz wykorzystać ten czas na coś dobrego. Pomyśl o tym, jak w czasie, gdy nareszcie wyjdiesz z lasu, będziesz kontynuować swoje życie wprowadzając w nie dyscyplinę.

W tym czasie tysiące ludzi jest bez pracy lub nie są w stanie iść do biura do pracy. To zrozumiałe, że fenomen ten powoduje niewypowiedziane cierpienia i niepokoje. Ponieważ wszyscy jedziemy na tym samym wózku, teraz jest najważniejsze, by każdy okazał sobie wzajemnie moralne wsparcie. Konieczne jest, by każdy znalazł twórcze sposoby, by okazać innym wzajemne wsparcie. Dużo ludzi mówi o tym, jak chcą być kreatywni - więc teraz was proszę, byście byli kreatywni. Bądź twórczy w tym, jak pomagasz sobie i innym. Bądź twórczy w sposobie przyjmowania wsparcia od innych.

Oczywiście ludzkie serca płaczą. Jednakże, gdy ludzie doświadczają bezradności, jednym ze sposobów na poczucie ulgi jest wskazywanie palcem na kogoś, kto mógł spowodować ich nieszczęście. Jest to niefortunny mechanizm przetrwania - szukanie winnego za problemy w czyimś życiu lub na całym świecie. Istnieje różnica między ustalaniem źródła problemu i obwinianiem za to innych. Moja rada dla ciebie to wzmocnienie swego serca, w takim stopniu na jaki cię stać, bo wiesz, że mięsień serca można wzmocnić na tyle, na ile jesteś gotowy do pracy, by uczynić go silnym. Wtedy możesz użyć jego energii w celu znalezienia rozwiązań.

Zrozum, że płacz i narzekanie nie doprowadzi do niczego dobrego. Gdy tak postępujesz, jesteś jak na karuzeli, z której nie możesz się wydostać. Kręcisz się w kółko i w kółko. Jest to błędne koło. W związku z tym zajmij się oczyszczeniem swojego intelektu.

Jednym ze sposobów, w jaki możesz wzmocnić swoje serce i oczyścić intelekt jest rozwój anielskiej postawy. Pomyśl o tym, jak możesz dokonywać czynów anielskich. Może cię teraz zaciekawić, „Na czym polega anielskie podejście?” Właśnie, Sandeep Knoesel, Przewodniczący Departamentu Sieci, który siedzi tutaj z zespołem muzycznym, zawiesza na stronie wiele wpisów z naukami Siddha Jogi. Wśród nich jest WORKBOOK na 2020 r. Zadaję w nim wiele pytań, na które odpowiadasz w swoim dzienniku; dodaj do nich również te pytania: „Jak rozwijać anielskie podejście? W jaki sposób rozprzestrzeniać anielskie światło?”

