

*Учения Гурумаи Чидвиласананды*

## **Будьте подобны ангелам**

*Вечернее песнопение*

*Суббота, 21 марта 2020 года*

*Храм Бхагавана Нитьянанды*

На пути Сиддха Йоги я всегда говорю о дисциплине, а теперь весь мир должен соблюдать строгую дисциплину, чтобы обеспечить каждому человеку безопасность, чтобы люди оставались здоровыми и проявляли внимание друг к другу. В мире сто девяносто пять стран, и более ста семидесяти из них, как мне сказали, охвачены новой болезнью. Для стран, которых не коснулась болезнь - пусть это так и остаётся. А тем странам, которые пострадали - включая страну, в которой я сейчас нахожусь, включая страну, в которой я родилась - пусть вновь будет даровано чувство безопасности и здоровье.

На более светлой ноте, мне говорят, что интроверты сейчас прекрасно себя чувствуют. Так что, это один из способов найти что-то хорошее в крайне трудной ситуации. Хорошо иметь много свободного пространства, и нет необходимости в том, чтобы постоянно разговаривать с людьми. Как некоторые из вас, возможно, помнят, на протяжении многих лет я учила, как важно сознательно соблюдать тишину - как в Ашрамах, так и во время моих Всемирных Учебных Визитов. На самом деле, во время ритритов, как в Ашраме Шри Муктананды, так и в Гурудев Сиддха Питх, людям нравилось носить таблички с надписью «Я нахожусь в молчании». Были люди, которые носили их все время, пока находились в Ашраме. Я не прошу вас делать то же самое, тем не менее, в этот период вы можете выделить время для того, чтобы практиковать молчание.

На самом деле, сейчас наступил период очень длительного ритрита. Извлеките из него пользу. Вместо того, чтобы думать о том, чего вы лишились, создайте собственное прекрасное пространство - внутри себя, а также в своих домах. Это время, когда вы можете сформировать намерение отказаться от всего лишнего - особенно от качеств, о которых я говорила с теми, кто состоит в штате Ашрама Шри Муктананды. Я всегда говорю им: "Мне не нравится видеть в вас всё это». Итак, это прекрасное время для того, чтобы отказаться от того, что вам мешает. На людей воздействует каждая мелочь. Если кто-то смотрит на них, они начинают беспокоиться и думать: "Почему этот человек смотрит на меня"? А если кто-то не смотрит на них, они начинают беспокоиться и думать: "Почему он *не* смотрит на меня?"

Станьте ангелами - потому что ангелы не так легко поддаются внешнему влиянию. Спросите себя, какие шаги вам нужно предпринять для понимания того, что такое ангельское отношение ко всему окружающему, и как вы можете развить в себе такое отношение. Подхватите лучше *эту* идею! Пусть воссияет ваш ангельский свет. Пусть ваше ангельское отношение ко всему окружающему распространяется повсюду. Пусть ваши ангельские поступки возвышают других.

Ранее, на этом сатсанге, я сказала, что вы не несете ответственности за то, что чувствуют другие. В то же время, пусть людям будет приятно, когда они видят вас. Об этом я всегда прошу тех, кто состоит в штате Ашрама Шри Муктананды – чтобы мне доставляло радость их видеть. И мне хочется, чтобы это желание отражалось в их поведении. Тем не менее, большую часть времени люди склонны вести себя очень странно, а теперь, когда начала распространяться эта загадочная болезнь, мне говорят, что поведение людей стало еще более необычным. Мне только остаётся думать: "А что изменилось? Почему люди воспринимают эту ситуацию как повод вести себя еще более

странно, ведь их поведение и так было достаточно  
неуравновешенным? ”

Желание освободиться от болезней – это не просто желание  
избавиться от физических недугов. На духовном пути мы также  
говорим о болезни *атмы*, болезни души. *Атма* чиста, однако, не  
признавая величия *атмы*, вы совершаете поступки, которые являются  
неприемлемыми и неправильными.

Мое послание на 2020 год - *Атма ки Прашанти* . Что бы ни  
происходило внутри вас, пусть это Послание будет на переднем плане  
вашего сознания. *Атма ки Прашанти. Атма ки Прашанти. Атма ки  
Прашанти.*

Природа может быть жестокой. В дикой природе животные  
постоянно поедают друг друга. Но вы люди, у вас есть разум, а разум  
так прекрасен. Вы можете использовать свой разум для того, чтобы  
создавать что-то великое. Поэтому, вместо того, чтобы  
раздумывать: "Что мне делать со всем этим свободным временем?" -  
подумайте о том, как извлечь из него что-то хорошее. Подумайте о том,  
как, когда всё, наконец, закончится, вы будете продолжать  
дисциплинированно распоряжаться своей жизнью.

Сейчас тысячи и тысячи людей остались без работы, или не могут  
ходить на работу. Несомненно, и вполне понятно, это порождает  
бесчисленные опасения и огромное беспокойство. Поскольку все  
находятся в одной лодке, крайне важно, чтобы все оказывали друг  
другу моральную поддержку. Сейчас возникла насущная  
необходимость в том, чтобы каждый из вас находил свои способы  
поддерживать других. Многие люди говорят о том, как им нравится  
подходить ко всему творчески, и теперь я прошу вас проявить  
творческий подход. Проявите творческий подход к тому, как вы  
помогаете себе и другим. Проявите творческий подход и к тому,  
каким образом вы получаете поддержку от других.

Конечно, сердца людей сейчас плачут. В то же время, считая себя полностью беспомощными, люди ищут утешение в том, чтобы указывать пальцами на других, как на причину своих страданий. К сожалению, это часть того внутреннего механизма, который помогает людям справиться с трудностями - желание обвинить кого-то во всех проблемах, которые возникают в их жизни и во всём мире. Есть разница между тем, чтобы определить источник проблемы и возложить вину за неё на других. Мой совет вам - укрепляйте свое сердце насколько возможно, вы ведь знаете, что сердечная мышца становится настолько сильной, насколько вы готовы её укрепить. И затем, вы можете использовать её энергию для поиска решений. Поймите, что слезы и жалобы ни к чему вас не приведут. В этом случае вы оказываетесь на карусели, с которой не можете сойти. И вы продолжаете кружиться, кружиться, кружиться. Это превращается в порочный круг. Поэтому оттачивайте свой интеллект.

Один из способов укрепить свое сердце и отточить свой интеллект - это развивать в себе ангельское отношение ко всему. Подумайте о том, как вы можете совершать ангельские поступки. Вы можете задаться вопросом: "Что такое ангельское отношение ко всему?" Вот Сандип Кноссель, начальник Отдела Вебсайта SYDA Foundation, он сидит здесь с музыкальным ансамблем. И он продолжает размещать много-много учений Сиддха Йоги на вебсайте пути Сиддха Йоги. Среди этих учений есть Рабочая Тетрадь к моему Посланию на 2020 год. В этой Рабочей Тетради есть много моих вопросов к вам, на которые вы отвечаете в ваших дневниках, и вы можете добавить к ним эти вопросы. "Как я могу развивать ангельское отношение ко всему? Как я могу распространять ангельский свет?"

