

Nauki Gurumayi Chidvilasanandy

Bądź Zdyscyplinowany

Recytacja Shri Guru Gity

Niedziela, 22 marca, 2020

Świątynia Bhagavana Nityanandy

Pudża ku czci Bade Baby była dla mnie zawsze najcenniejszą praktyką. Jednym ze zjawisk, jakie zaobserwowałam na przestrzeni wielu lat jest to, że gdy składałam Bade Babie kwiaty i inne elementy pudży z określoną intencją, doświadczam zupełnie niezwykłych kształtów, wzorów i poruszeń szakti.

Wczorajszego wieczoru, po satsangu pod tytułem, „Bądź w Świątyni” w Uniwersalnej Sali podarowałam Bade Babie róże w różowym kolorze w imieniu każdego z was. W momencie ich układania niespodziewanie doświadczyłam iskierki radości w sercu. Poczułam, jakby boska ręka łaskotała wewnętrzną komorę mego serca. Cząsteczki światła promieniujące z tego uczucia radości, delikatnie wibrowały w każdej szczelinie mojej istoty. W trakcie tego radosnego doświadczenia, powzięłam intencję, by każdy z was poczuł delikatną, boską dłoń trzymającą cię blisko przy sobie i byś otrzymał wsparcie, jakiego potrzebujesz podczas nawigacji w tych trudnych czasach.

Dziękuję za wspólne uczestnictwo w ceremonii ofiarowania Bade Babie tych słodkich, różowych róż.

Teraz będziemy medytować nad formą Bhagavana.

Medytuj nad Bade Babą i jego naukami.

„Serce jest ośrodkiem wszystkich świętych miejsc. Udaj się tam i wędruj.”

Wprowadź tę naukę w życie.

Serce jest wewnątrz ciebie.

Wspaniałość, której doświadczasz w sercu,
zamanifestuj także na zewnątrz swojej istoty.

Serce - radość serca - jest wewnątrz ciebie.

Okaż ją swojemu światu.

Medytujesz, by poznać swoją Jaźń,

a gdy otwierasz oczy,

stosuj tę wiedzę, gdziekolwiek się udajesz,
zajmując się czymkolwiek.

Serce - słodycz serca - jest wewnątrz ciebie.

Okaż ją na zewnątrz.

Gdy widzisz ludzi, pozwól im doświadczyć słodyczy

twego serca, które przepełnione jest wiedzą i mądrością.

Poczuj się swobodnie z wiedzą, jaką otrzymujesz z wewnątrz.

Zaufaj mądrości, jaką uzyskujesz w medytacji.

Zrób użytek ze swoich doświadczeń wiedzy i medytacji,
wiedzy i mądrości
wiedzy i modlitwy,
wiedzy i intencji,
w miarę jak poruszasz się w swoim świecie.

Wszystko, czego doświadczasz podczas medytacji, jest darem, którym musisz dzielić się z innymi.

Dlaczego mówię, „Kochaj swoją własną Jaźń”?
Mówię, „Kochaj swoją własną Jaźń” po to,
byś doświadczył tej samej miłości w swoim otoczeniu.

Emocje pojawiają się.
Emocje także opadają.
Emocje powodują amok,
szczególnie gdy nic nie jest pod twoją kontrolą.

W związku z tym musisz zachować dyscyplinę.

Dyscyplina zawiera nektar.
Nektar jest prawdziwym lekarstwem.

Doświadcz nektaru wewnątrz siebie podczas śpiewu.

Doświadcz wewnętrznego nektaru podczas zmywania naczyń.

Doświadcz nektaru w umyśle podczas zachowywania ciszy.

Doświadcz nektaru w sercu podczas ofiarowania pudży.

Doświadcz wewnętrznego nektaru, nawet gdy widzisz swoich wrogów.

Doświadcz nektaru w swojej istocie, gdy zmagasz się z wyzwaniem.

Pamiętaj: jesteś Jaźnią.

Jesteś *atmą*.

Ātmā kī Prashānti.

Przywołaj swój umysł wciąż na nowo do nieba *Ātmā kī Prashānti*.

Powrót, powrót, powrót.

Zmień się, zmień się, zmień się.

Odnów się, odnów się, odnów się.

Medytuj nad pełną nektaru formą Bade Baby.

