

Ensinamentos de Gurumayi Chidvilasananda

Seja disciplinado

Recitação da Shri Guru Gita

Domingo, 22 de março de 2020

Templo de Bhagavan Nityananda

Oferecer puja a Bade Baba sempre foi uma das minhas práticas prediletas. E uma das coisas que observei ao longo dos anos é que quando eu faço a intenção específica de oferecer flores e outros ingredientes de puja a Bade Baba experiencio tonalidades, padrões e movimentos da shakti bem incomuns.

Ontem à noite, no satsang intitulado “Fique no Templo”, depois do Arati da Tarde ofereci rosas cor-de-rosa a Bade Baba em nome de todos que estavam na Sala Universal. Ao começar a oferecer as rosas, repentinamente comecei a experienciar uma alegria faiscante no meu coração. Senti como se uma mão divina estivesse afagando os espaços interiores do meu coração. E as partículas luminosas daquela alegria vibravam suavemente em cada molécula do meu corpo. Naquele instante de experiência jovial, formulei a intenção de que cada um, e todos vocês, sentissem a mão gentil do divino lhe segurando pertinho e que recebessem todo o apoio que necessitam conforme atravessam esse momento desafiador.

Obrigada por participar comigo da oferenda das fragrantes rosas cor de rosa para o nosso amado Bade Baba.

Agora vamos meditar na forma de Bhagavan Nityananda.

Medite em Bade Baba e no ensinamento dele:

“O coração é o centro de todos os lugares sagrados. Vá e passeie por lá.”

Faça este ensinamento se manifestar.

O coração está dentro de você.

A grandeza que você experiencia em seu coração,
faça com que se manifeste também do lado de fora de seu ser.

O coração – a alegria do coração – está dentro de você.

Faça com que se manifeste em seu mundo.

Você medita para conhecer o seu próprio Ser,

então quando abre os olhos,

você leva este conhecimento aonde quer que vá,
para qualquer coisa que faça.

O coração – a doçura do coração – está dentro de você.

Faça esta doçura se manifestar.

Quando você vê pessoas, permita que experienciem esta mesma doçura,
o seu coração, pleno de conhecimento e sabedoria.

Fique confortável com o conhecimento que recebe de dentro.

Confie na sabedoria que você obtém em meditação.

Use suas experiências de conhecimento e meditação,
conhecimento e sabedoria,
conhecimento e preces,
conhecimento e intenção,
conforme você se move pelo seu mundo.

O que você experiencia durante a meditação é uma dádiva que deve
compartilhar com os outros.

Por que eu digo: “Ame seu próprio Ser”?
Eu digo “Ame seu próprio Ser” para que você experiencie
o mesmo amor ao seu redor.

Emoções surgem.
Emoções também se dissolvem.
Emoções se descontrolam,
Especialmente quando nada está sob nosso controle.

Por isso você deve observar disciplina.

Disciplina contém néctar.
Néctar é o verdadeiro remédio.

Experiencie o néctar dentro de você conforme canta.

Experiencie o néctar interior enquanto lava a louça.

Experiencie o néctar dentro da mente enquanto observa silêncio.

Experiencie o néctar dentro de seu coração ao oferecer *puja*.

Experiencie o néctar interior até mesmo quando vê os seus inimigos.

Experiencie o néctar dentro de seu ser quando for desafiado.

Lembre-se: você é o Ser.

Você é o *ātma*.

Ātmā kī Prashānti.

Traga sua mente de novo e de novo ao refúgio de *Ātmā kī Prashānti*.

Retorne, retorne e retorne

Reinicie, reinicie e reinicie.

Renove, renove e renove.

Medite na forma nectárea de Bade Baba.



© 2020 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.