

Nauki Gurumayi Chidvilasanandy

Daj Sobie Moc

Wieczorny Śpiew Namasankirtany

Sobota, 28 Marca 2020

Świątynia Bhagavana Nityanandy

Gurumayi weszła do Świątyni i zajęła swoje miejsce podczas satsangu, w czasie którego uczestnicy recytowali Kundalini Stavaha, hymn do Kundalini Śakti. Gdy gospodarz, Swami Ishwarananda, zakończył swoje uwagi wstępne, Gurumayi zabrała głos.

Jesteśmy tu w obecności Bade Baby. Wkrótce będziemy śpiewać *Om Namō Bhagavate Muktanandaya* w radze Mand. Raga Mand pnie się zygzakiem — wznosi się i opada, wznosi się i opada. Mówi się, że raga tama posadzić węża, *sarpākār*, więc doskonale, że zaśpiewaliśmy *Kundalini Stavah*.

Większość z was od wielu dni i tygodni pozostaje w domu. Mam nadzieję, że dobrze wykorzystujesz ten czas – *naprawdę* dobrze. Być może jest to najdłuższy czas, jaki spędzasz sam ze sobą.

Jak się w tym odnajdujesz?

Czy wydajesz się sobie słaby?

Czy wydajesz się sobie silny?

Czy myślisz, że jesteś owieczką,
a może uważasz, że jesteś przywódcą?

Czy sądzisz, że masz w sobie wszystko, co ci pozwala przejść przez życie,
czy może okazało się, że jesteś po prostu bezmyślnym stworzeniem?

Jaki się sobie wydajesz?

Czy znalazłeś w sobie siłę? Czy uważasz siebie za silną osobę? Jak
postrzegasz siebie w tym momencie?

Czy zauważyłeś, kiedy używasz umysłu, a kiedy go nie wykorzystujesz?

Czy podważasz to, co ktoś mówi, dlatego że się z tym nie zgadzasz czy
może to, co mówi, nie brzmi dla ciebie prawdziwie? Może też dajesz się
ponieść temu, cokolwiek ktokolwiek mówi?

Jak siebie odbierasz w tych ostatnich dniach lub tygodniach? Co
zrozumiałeś i czego się nauczyłeś ostatnio na swój temat i czy wpłynęło to
twoje odczucie: *"Tak Jestem Tym Jestem! So'ham."* A może czujesz całkowitą
bezradność?

Jak sobie naprawdę radzisz?

Nikt nie jest pozbawiony cierpienia. Nikt nie jest pozbawiony fizycznych
dolegliwości. Każdy, kto posiada fizyczne ciało, musi stawić czoła
trudnościom. Chociaż nie każde ciało jest niezwykle sprawne i silne, jedna
rzecz jest pewna – w każdym istnieje niezmierzona siła. Ta siła jest niczemu

nie podlega. Wielkość ciała, jego kształt czy kolor nie mają znaczenia. Wewnętrzna siła nie jest dotknięta żadnymi zewnętrznymi warunkami. To jest byt sam w sobie.

Czy wszedłeś w kontakt z tą ogromną siłą w sobie? Czy raczej pozwalasz innym kierować twoim umysłem? Czy pozwalasz innym kierować twoim życiem?

Czego nauczyłeś się o sobie – tak naprawdę – podczas tego okresu izolacji?

Niemniej, w tym czasie, niezależnie od tego, co nowego zauważyłeś w sobie lub czego nie zauważyłeś - jesteś w obecności Bhagavana Nityanandy. Bądź w Świątyni w Uniwersalnej Sali Siddha Jogi.

Podczas śpiewu *Om Namō Bhagavate Muktanandaya*, pozwól melodii tego śpiewu uwolnić z wewnątrz twoją dobrą energię – energię, którą obdarzony zostałeś przez Boga; energię obudzoną przez łaskę Guru; energię należącą do ciebie, wyłącznie do ciebie, twoją własną energię, która pomaga ci stać na własnych nogach. *Ātmā kī Prashānti*. Doznasz *Ātmā kī Prashānti*, jeżeli doświadczysz tego, kim jesteś – swojej własnej siły, własnej odwagi, własnej pewności siebie, własnego przekonania, własnego poczucia jasności.

Pamiętaj, że o tej melodii, o tej *radze* mówi się, że jest *sarpākār*. Przybiera kształt węża – Kundalini Śakti. Pozwól jej więc kursować w twoim jestestwie. Pozwól tej mocy, Kundalini Śakti, uwolnić energię w każdej cząsteczce twojego ciała. Pozwól umysłowi zestroić się z podświadomością, intelektem, sercem – i całym ciałem. Niech panuje między nimi harmonia. Nie pozwól innym kontrolować twojego życia. Jeśli

nie będziesz ostrożny, tym samym zezwolisz na zrobienie z siebie bezwolnej ofiary.

Domagaj się swego prawa do życia.

Domagaj się swego prawa do życia.

Domagaj się swego prawa do życia.

Znaj swój cel.

Śpiewajmy.

Podczas wspólnego śpiewu Om Namo Bhagavate Muktanandaya Gurumayi przekazała następujące nauki:

Bądź silny. Nie bądź ślepo posłuszny. Jeśli tak zrobisz, pewnego dnia cię to dopadnie.

Bądź silny. Proszę, bądź silny. Pozwól, by podstawa twojej miłości dobrze prosperowała.

Bądź silny. Bądź silny jak kobra. Kundalini Śakti.

Bądź odważny. Miej intencję, by widzieć silne osoby wokół siebie. Słabi ludzie? Odgoń ich od siebie, przepędź ich!

To nie jest czas, by dłużej udawać. Nie chcesz otaczać się fałszywymi ludźmi. Gdy ludzie nie są szczerzy, pozbawiają cię energii. Niech zawładnie tobą silna piękna energia. Bądź silny, bądź silny, bądź silny.

W tym momencie, gdy śpiewamy, słyszę piękny dźwięk kropel deszczu spadających na dach Świątyni. Deszcz, oczyszczająca siła. Jeżeli jesteś zdrowy, nadal dbaj o swoje zdrowie. Musisz zrozumieć, że to ty zabierasz siebie do nieba i ty zabierasz siebie do piekła. To twój wybór. Tworzenie nieba, gdziekolwiek się znajdujesz, jest twoim obowiązkiem.

Twój dom jest niebem. Upewnij się, że jest niebem.

Dom – OM.

Dom – OM.

Dom – OM.

Twoje serce jest domem. AUM.

Przywołuj swoją siłę. Przywołuj ją.

Zaczerpnij z łaski Guru. Czerp z niej.

Zwróć uwagę na swoje serce. Zwróć na nie uwagę.

Czy czujesz miłość? Gdy stajesz się silny, odczuwasz miłość. Gdy jesteś słaby, czujesz strach. Tych słabych ludzi — odgoń ich od siebie! Dlaczego? Pozbawiają cię energii. Cokolwiek osłabia twoją pozycję, cokolwiek osłabia twoją energię, odsuń to od siebie. Przebudź w swoim ciele silne ja – abyś miał spełnienie w życiu. Daj sobie moc.

Nie udawaj. Ani nie zachęcaj innych do udawania. Nie chodź dokoła ze sztucznym uśmiechem na twarzy. W cokolwiek zainwestujesz, to wróci do ciebie. Jeśli rzutujesz siłę, siłę otrzymasz.

Powiedz Tak byciu silnym.

Powiedz Nie byciu słabym.

Okaż trochę twardej miłości. Nie obawiaj się jej otrzymać. Wstań, jeśli upadniesz. A jeśli stoisz, naucz się latać. Wyobraź sobie moc Kundalini Śakti. Pozwól sercu tańczyć. Bądź autentyczny .

Bądź silny teraz.

Bądź silny jutro.

Bądź silny pojutrze.

Bądź silny w ciągu dnia.

Bądź silny w ciągu nocy.

Bądź silny!

Niech stanie się to twoją mantrą: „Jestem silny”.

Po śpiewie namasankirtany Gurumayi w następujących słowach wprowadziła uczestników do medytacji :

Wunderbar. Bahut accha. Bahut badhiya. Bądź silny, a przetrwasz. Myśląc jak słaba istota, zginiesz. Jak już słyszałeś Baba Muktananda zwykł powtarzać, Sadhana nie jest dla osób o słabym umyśle. I ja mówię, że wspinanie się na

Mont Everest nie jest dla ludzi o słabych umysłach. Dlatego tylko ci o silnym umyśle są w stanie praktykować *sadhane*.

Możesz być lwem lub możesz być owieczką. Wybór należy do ciebie.

Czy masz w sobie siłę? Jak najbardziej. Masz ją z pewnością.

Czy jest w tobie wielkość? Jak najbardziej. Masz ją z pewnością.

Nosisz w sobie skarb cnót. Tak, nosisz go. Bóg obdarzył cię wszystkim, czego potrzebujesz. Jak użyjesz darów Boga, zależy od ciebie. Zachowuj się w sposób pełen siły, a przetrwasz. Zachowuj się w sposób słaby, a zginiesz.

Zyskaj dostęp do swojej siły.

Przywołuj łaskę.

Docieraj do swojej siły wciąż na nowo.

Przywołuj łaskę wciąż na nowo.

A teraz będziemy medytować nad złotą formą Bade Baby. Dziś Bade Baba ma na sobie kolor fuksji; jest w szacie w tonie pięknego rózu.

Medytuj nad formą Bade Baby, z zamkniętymi oczami albo z otwartymi.

Słodki Bade Baba. Boski Bade Baba. Bade Baba rozacza swoją łaskę nad nami.

Bade Baba jest prawdziwy. Również stań się prawdziwy.

Bade Baba jest silny. Również stań się silny.

Bade Baba jest słodki. Również stań się słodki.

Bade Baba jest dobry. Znajdź w sobie dobroć.

Jeśli jest prawdą, że z kim przestajesz, takim się stajesz, musisz się siebie zapytać, z kim przebywasz. Jeśli przebywasz w towarzystwie wielkich istot, takie jest twoje doświadczenie.

Bade Baba jest silny jak diament.

Bade Baba jest miękki jak aksamit.

Bade Baba jest wspaniały, tak wspaniały jak bezkresne niebo.

Miłość Bade Baby jest czysta, tak czysta jak pierwsza kropla deszczu spadająca z rozpościerających się nad nami chmur.

Bade Baba jest miłością. Pachnie miłością.

Weź głęboki wdech i zrób długi wydech.

Weź głęboki wdech i zrób długi wydech

Weź głęboki wdech i zrób długi wydech.

Oddychaj naturalnie.

Zsynchronizuj swój oddech z oddechem Bade Baby.

Wdychaj, gdy on wdycha.

Wydechaj, gdy on wydech.

Jeśli połączysz się z Bade Babą, z pewnością on połączy się z twoim sercem.

Medytuj.

Następnego dnia po satsangu „Bądź w Świątyni”, ktoś opowiedział Gurumayi o swojej kontemplacji słowa „silny”. Gurumayi odpowiedziała, że ona także je kontempluje - od zawsze – i sam dźwięk tego słowa daje pewność, że jest się pod osłoną tarczy ochronnej. Potem Gurumayi podzieliła się tym, jak sama myśli o słowie „silny” w tym 2020 roku:

Soft	Łagodny
Tough	Wytrwały
Renewal	Odnowa
OM	OM
Niceness	Życzliwość
Graciousness	Uprzejmość

