

Учения Гурумаи Чидвиласананды

Почувствуйте свою силу

Вечерняя Намасанкиртана

Суббота, 28 марта, 2020

Храм Бхагавана Нитьянанды

Гурумаи вошла в Храм и села на своё место в тот момент, когда все участвующие пели Кундалини Ставах, гимн Кундалини Шакти. И после того, как ведущий, Свами Ишварананда, произнёс вступительное слово, Гурумаи начала говорить.

Мы с вами находимся в присутствии Баде Бабы. И вскоре мы будем петь *Ом Намо Бхагавате Муктанандая* в *Манд раге*. *Манд рага* имеет форму зигзага - мелодия идёт вверх и вниз, вверх и вниз. Говорят, эта *рага* принимает форму змеи, *сарпакар*, поэтому очень хорошо, что мы сейчас спели *Кундалини Ставах*.

Большинство из вас находится дома уже много дней, может быть, много недель. Я надеюсь, что вы хорошо используете это время - *очень* хорошо используете это время. Возможно, вам ещё никогда не приходилось оставаться самим по себе так долго.

Как вы себя ощущаете?

Чувствуете ли вы себя слабыми?

Чувствуете ли вы себя сильными?

Считаете ли вы себя овцой
или вы считаете себя лидером?

Считаете ли вы, что имеете силу, необходимую для того, чтобы выдержать жизненные испытания, или вам кажется, что вы просто бездумное существо?

Как вы себя ощущаете?

Почувствовали ли вы в себе силу? Считаете ли вы себя сильным человеком? Как вы воспринимаете себя сейчас?

Осознаёте ли вы, в какой момент используете свой ум, а в какой - нет?

Подвергаете ли вы сомнению то, что говорят другие, если это противоречит вашим ощущениям или не совпадает с тем, что вы считаете правдой? Или вас уносит по течению, и вы полностью оказываетесь под влиянием того, что вам кто-нибудь сказал?

Как вы ощущаете себя последние несколько дней или недель? Что вы открыли, что вы узнали о себе, что заставило вас почувствовать: "Да! Я есть *Это!* *Это* и есть Я! *Со'хам.*" Или вы почувствовали себе полностью беспомощными?

Как вы справляетесь со всем - если говорить по-настоящему?

Никто не может избежать страданий. Никто не может избежать физических недугов. Все, у кого есть физическое тело, непременно сталкиваются с трудностями. Хотя не любое физическое тело обладает совершенной приспособленностью и силой, но несомненно одно - внутри каждого человека заложена беспредельная сила. Эта сила существует независимо ни от чего. Размер тела, форма тела, цвет тела не имеют никакого значения. Внутренняя сила не зависит ни от каких внешних условий. Она существует сама по себе.

Соприкоснулись ли вы с этой великой силой внутри себя? Или вы позволяете кому-то другому управлять вашим умом? Или вы позволяете кому-то другому управлять вашей жизнью?

Во время этого периода изоляции, что вы узнали о себе - настоящему?

В этот момент - независимо от того, что вы обнаружили в себе, и чего вы в себе не обнаружили - вы находитесь в присутствии Бхагавана Нитьянанда. Будьте в Храме во Всемирном Зале Сиддха Йоги.

Когда вы будете петь *Ом Намо Бхагавате Муктанандая*, пусть мелодия песнопения высвободит прекрасную энергию внутри вас - ту энергию, которая была дарована вам Богом; ту энергию, которая была пробуждена благодатью Гуру, ту энергию, которой вы обладаете; ту энергию, которая принадлежит вам, и только вам; ту энергию, которая поддерживает вас и помогает твёрдо стоять на ногах. *Атма ки Прашанти*. Вы почувствуете *Атма ки Прашанти*, если почувствуете, кем вы являетесь - почувствуете свою силу, своё мужество, свою убеждённость, свою уверенность, ясность своего понимания.

Помните, что эта мелодия, эта *рага* называется *сарнакар*. Она принимает форму змеи - Кундалини Шакти. Пусть эта мелодия льётся и проходит через всё ваше существо. Пусть эта сила, Кундалини Шакти, высвободит энергию в каждой молекуле вашего тела. Пусть придут в согласие ваш ум, ваше подсознание, ваш интеллект, ваше сердце - и всё ваше тело. Пусть во всём будет соответствие. Не позволяйте никому другому контролировать вашу жизнь. Если вы не будете осторожны, вас могут преднамеренно сбить с пути.

Верните своё право на жизнь.

Верните своё право на жизнь.

Верните своё право на жизнь.

Осознайте свою цель.

Давайте петь.

Когда все пели Ом Намо Бхагавате Муктанандая, Гурумаи дала такие учения:

Будьте сильными. Не подчиняйтесь слепо. В какой-то момент это может привести вас к беде.

Будьте сильными. Пожалуйста, будьте сильными. Пусть крепнет фундамент вашей любви.

Будьте сильными. Будьте сильными как кобра. Кундалини Шакти.

Будьте мужественными. Создайте намерение, чтобы вокруг вас были только сильные люди. Слабые люди? Гоните их прочь, гоните их прочь!

Сейчас нет времени на то, чтобы проявлять фальш. Вам не нужно, чтобы вас окружали фальшивые люди. Если люди неискренни, они отнимают у вас энергию. Пусть волна сильной энергии, прекрасной энергии захватит вас. Будьте сильными. Будьте сильными. Будьте сильными.

Сейчас, в то время, как мы поём, я слышу чудесный звук дождя, падающего на крышу Храма. Дождь, очистительная стихия. Если вы здоровы, продолжайте укреплять своё здоровье. Вы должны понимать, что вы сами ведёте себя в Рай, и сами ведёте себя в ад. Это ваш выбор. Творить Рай там, где вы находитесь - это ваша обязанность.

Ваш дом - спасительная пристань. Сделайте его пристанью.

Дом - ОМ.

Дом - ОМ.

Дом - ОМ.

Ваше сердце - это ваш дом. АУМ.

Призовите свою силу. Призовите её.

Взывайте к благодати Гуру. Взывайте к ней.

Обратите внимание на своё сердце. Обратите на него внимание.

Чувствуете ли вы любовь? Когда вы становитесь сильными, вы чувствуете любовь. Если вы слабы, вы чувствуете страх. Слабые люди - гоните их прочь! Почему? Они отнимают у вас энергию. Всё, что ослабляет ваши позиции, всё, что делает вас слабее - гоните это прочь. Пробудите силу в своём собственном теле - чтобы жить полноценной жизнью. Почувствуйте свою силу.

Не проявляйте фальши. А также не поощряйте фальш в других людях. Если вы должны что-то сказать - говорите. Не ходите с фальшивой улыбкой на лице. Что вы вкладываете, то и вернётся к вам. Если от вас исходит ощущение силы, вы обретёте силу.

Скажите да тому, чтобы стать сильными.

Скажите нет тому, чтобы быть слабыми.

Проявите твёрдую любовь. Не бойтесь принять твёрдую любовь. Если вы упали, встаньте. А если вы стоите, научитесь летать. Представьте себе зрительно силу Кундалини Шакти. Пусть ваше сердце танцует. Будьте верны себе.

Будьте сильными сейчас.

Будьте сильными завтра.

Будьте сильными послезавтра.

Будьте сильными днём.

Будьте сильными ночью.

Будьте сильными!

Пусть это будет вашей мантрой: “Я сильный.”

После намасанкиртаны Гурумаи ввела участников сатсанга в медитацию такими словами:

*Вундербар. Бахут ачча. Бахут бадхийя. Будьте сильными, и вы сможете выжить. Будете считать себя слабыми - и вы погибнете. Вы слышали, как Баба Муктананда говорил снова и снова, что *садхана* - не для людей со слабым сознанием. А я говорю, что восхождение на гору Эверест - не для людей со слабым сознанием. Поэтому только люди, обладающие сильным сознанием, могут делать *садхану*.*

Вы можете быть львом, или вы можете быть овцой. Выбор - за вами.

Есть ли внутри вас сила? Без всякого сомнения. Она в вас есть.

Есть ли внутри вас величие? Без всякого сомнения. Оно в вас есть.

Вы несёте внутри себя сокровища добродетелей. Да, это так. Бог дал вам всё, что вам необходимо. Если в ваших действиях будет проявляться сила, вы сможете выжить. Если в ваших действиях будет проявляться слабость - вы погибнете. Обретите доступ к своей силе.

Призывайте благодать.

Обращайтесь к своей силе снова, и снова, и снова.

Призывайте благодать снова, и снова, и снова.

А теперь мы будем медитировать на золотую форму Баде Бабы. Сегодня на Баде Бабе гирлянда из фуксии; на нём одеяние прекрасного розового цвета.

Медитируйте на форму Баде Бабы; вы можете закрыть глаза или оставить их открытыми.

Чудесный Баде Баба. Божественный Баде Баба. Баде Баба дарует нам свою благодать.

Баде Баба настоящий. Сделайте и себя настоящими.

Баде Баба сильный. Сделайте и себя сильными.

Баде Баба исполнен мягкости. Обретите мягкость.

Баде Баба добр. Найдите в себе доброту.

Если это правда, что вы становитесь похожими на тех, с кем поддерживаετε общение, тогда вы должны спросить себя, с кем вы общаетесь. Если вы находились в обществе великих существ, то и вы будете испытывать величие.

Баде Баба твёрд, как алмаз.

Баде Баба мягок, как бархат.

Баде Баба велик. Он велик, как безбрежное небо.

Любовь Баде Бабы чиста, так же чиста, как первая капля дождя,

упавшая из облака в вышине.

Баде Баба - это любовь. Баде Баба - это благоухание любви.

Сделайте глубокий вдох и долгий выдох.

Сделайте глубокий вдох и долгий выдох.

Сделайте глубокий вдох. Выдохните продолжительно.

Дышите в естественном ритме.

Синхронизируйте своё дыхание с дыханием Баде Бабы.

Вдыхайте, когда Баде Баба вдыхает.

Выдыхайте, когда он выдыхает.

Если вы соединитесь с Баде Бабой, то, несомненно, он соединится с вашим сердцем.

Медитируйте.

На следующий день после этого сатсанга "Будьте в Храме", кто-то сказал Гурумаи о том, как много размышляет над словом "сильный". Гурумаи ответила, что она тоже размышляет над словом "сильный" - всегда размышляет - и добавила, что когда человек даже слышит это слово, у него возникает уверенность, возникает чувство, что его окружают защитные доспехи. А затем Гурумаи продолжила говорить о том, как она воспринимает слово "сильный" в этом году, 2020-м году:

Soft	Мягкий
Tough	Твёрдый
Renewal	Обновление
OM	OM
Niceness	Благожелательность
Graciousness	Милосердие



© 2020 SYDA Foundation® Все права защищены