

Enseñanzas de Gurumayi Chidvilasananda

Sé poderoso

Namasankirtana vespertino

Sábado 28 de marzo de 2020

Templo de Bhagavan Nityananda

Gurumayi entró al Templo y tomó su asiento para el sátsang mientras los participantes recitaban el Kundalini Stavah, un himno a Kundalini Shakti. Una vez que el anfitrión, Swami Ishwarananda, hubo dado sus comentarios iniciales, Gurumayi habló.

Estamos aquí en la presencia Bade Baba. Pronto cantaremos *Om Namo Bhagavate Muktanandaya* en el *raga Mand*. El *raga Mand* serpentea: sube y baja, sube y baja. Dicen que este *raga* tiene forma de serpiente, *sarpākār*, por lo que es perfecto que hayamos cantado el *Kundalini Stavah*.

La mayoría de ustedes ha estado en casa durante muchos días, muchas semanas. Espero que estén haciendo un buen uso de este tiempo, *realmente* un buen uso de este tiempo. Quizá sea el tiempo más largo en que hayan estado consigo mismos.

¿Cómo has descubierto que eres?

¿Has descubierto que eres débil?

¿Has descubierto que eres fuerte?

¿Piensas que eres un borrego,
o piensas que eres un líder?

¿Crees que tienes lo que hace falta para ir por esta vida, o has descubierto que eres solo una creatura no pensante?

¿Cómo has descubierto que eres?

¿Has descubierto tu fuerza? ¿Te consideras una persona fuerte? ¿Cómo te ves a ti mismo en este momento?

¿Has observado cuándo utilizas tu mente y cuándo no utilizas tu mente?

¿Cuestionas lo que alguien dice cuando eso no te va bien, o cuando no resuena con lo que tú sabes que es verdad? ¿O simplemente te dejas llevar por la corriente de cualquiera que esté diciendo lo que sea?

¿Cómo has descubierto que eres en los últimos pocos días y en las últimas muchas semanas? ¿Qué revelaciones, qué reconocimiento has tenido acerca de ti mismo, que te haya hecho sentir “¡Sí! ¡Yo soy *Eso!* ¡*Eso* es lo que soy! *So’ham.*” ¿O descubres que estás totalmente indefenso?

¿Cómo te manejas tú, en realidad?

Nadie está desprovisto de sufrimiento. Nadie está desprovisto de padecimientos físicos. Todo el que tiene un cuerpo físico está destinado a enfrentar obstáculos. Aunque no todos los cuerpos sean sumamente aptos y fuertes, una cosa es cierta: hay una fuerza infinita dentro de cada uno. Esta fuerza se sostiene por sí misma. El tamaño del cuerpo, la forma del cuerpo, el color del cuerpo, no tiene importancia. Esta fuerza interior no se ve afectada por ninguna condición externa. Es una entidad por sí misma.

¿Has entrado en contacto con esa inmensa fuerza interior? ¿O dejas que otros gobiernen tu mente? ¿Dejas que otros gobiernen tu vida?

Durante este período de asilamiento, ¿qué has reconocido sobre ti mismo —en realidad?

De cualquier manera, en este tiempo, independientemente de lo que hayas visto o no hayas visto acerca de ti, estás en la presencia de Bhagavan Nityananda. Permanece en el Templo en la Sala Universal de Siddha Yoga.

Mientras cantas *Om Namo Bhagavate Muktanandaya*, deja que la melodía de este canto libere tu buena energía interior: la energía de la que has sido dotado por Dios; la energía que ha sido despertada por la gracia del Guru, la energía que posees, la energía que es tuya, la energía que te sostiene para valerte por ti mismo. *Ātmā kī Prashānti*. Vas a experimentar *Ātmā kī Prashānti* si experimentas quién eres: tu propia fuerza, tu valentía, tu confianza, tu convicción, tu claridad.

Recuerda, esta melodía, este *raga*, se dice que es *sarpākār*. Toma la forma de la serpiente, Kundalini Shakti. Así que permite que esta melodía fluya a través de tu ser. Deja que este poder, Kundalini Shakti, libere la energía de cada molécula de tu cuerpo. Deja que haya un alineamiento entre tu mente, tu mente subconsciente, tu intelecto, tu corazón, y a través de todo tu cuerpo. Deja que haya alineamiento. No le des tu vida a nadie más para que la controle. Si no eres cauteloso, vas a dejar que te troleen.

Reclama tu derecho a vivir.

Reclama tu derecho a vivir.

Reclama tu derecho a vivir.

Conoce tu propósito.

Cantemos.

Mientras todos estaban cantando Om Namo Bhagavate Muktanandaya, Gurumayi dio las siguientes enseñanzas:

Sé fuerte. No obedezcas a ciegas. Si lo haces, un día te traerá consecuencias.

Sé fuerte. Por favor, sé fuerte. Deja que tu amada fundación prospere.

Sé fuerte. Sé tan fuerte como la cobra. Kundalini Shakti.

Sé valiente. Ten la intención de rodearte de gente fuerte. ¿Gente débil? ¿Gente débil? ¡Ahuyéntala, ahuyéntala!

Ya no hay tiempo para seguir siendo falsos. Tú no querrás rodearte de gente falsa. Cuando la gente no es sincera, drena tu energía. Deja que la energía fuerte, la energía hermosa, te atrape. Sé fuerte. Sé fuerte. Sé fuerte.

Ahora mismo, mientras cantamos, escucho los hermosos sonidos de la lluvia que cae sobre el techo del Templo. Lluvia, la fuerza purificadora. Si estás saludable, sigue cultivando buena salud. Debes entender que eres tú mismo quien te lleva al cielo y que eres tú quien te lleva al infierno. Es tu elección. Crear el cielo dondequieras que estés es tu deber.

Tu hogar es un refugio. Asegúrate de que *sea* un refugio.

Hogar—OM.

Hogar—OM.

Hogar—OM.

Tu corazón es tu hogar. AUM.

Invoca tu fuerza. Invócala.

Recurre a la gracia del Guru. Recurre a ella.

Presta atención a tu corazón, Préstale atención.

¿Estás sintiendo el amor? Cuando te fortaleces, sientes amor. Cuando eres débil, sientes temor. A esa gente débil, ¡ahuyéntala! ¿Por qué? Porque están drenando tu energía. Cualquier cosa que debilite tu posición, cualquier cosa que te haga sentir débil, ahuyéntala. Despierta al ser fuerte que hay en tu propio cuerpo, para que puedas llevar una vida plena. Sé poderoso.

No seas falso. No animes a otros a ser falsos tampoco. Habla cuando lo necesites. No andes por ahí con una sonrisa falsa en la cara. Cualquier cosa que manifiestes, se te regresará. Si proyectas fuerza, recibirás fuerza.

Di sí a ser fuerte.

Di no a ser débil.

Muestra algo de amor duro. No tengas temor de recibir un amor duro. Si te caes, levántate. Y si estás de pie, aprende a volar. Visualiza el poder de Kundalini Shakti. Deja que dance tu corazón. Sé honesto contigo mismo.

Sé fuerte ahora.

Sé fuerte mañana.

Sé fuerte pasado mañana.

Sé fuerte durante el día.

Sé fuerte durante la noche.

¡Sé fuerte!

Haz que este sea tu mantra: “Yo soy fuerte”.

Después del namasankirtana, Gurumayi guio a los participantes en la meditación con estas palabras:

Wunderbar. Bahut accha. Bahut badhiya. Sé fuerte y sobrevivirás. Piensa débil y perecerás. Como has escuchado a Baba Muktananda decir una y otra vez, la sádhana no es para gente de mente débil. Como yo digo, que escalar el Monte Everest no es para gente de mente débil. Por eso, solo aquellos que tienen una mente fuerte son capaces de hacer sádhana.

Tú puedes ser un león o puedes ser un borrego. La elección es tuya.

¿Hay fuerza dentro de ti? Definitivamente. Sí la tienes.

¿Hay grandeza dentro de ti? Definitivamente. Sí la tienes.

Llevas el tesoro de virtudes en tu interior. Sí, lo llevas. Dios te ha dado todo lo que necesitas. Cómo utilizas tus regalos de Dios, es tu elección. Actúa con fuerza y sobrevivirás. Actúa con debilidad y perecerás.

Accede a tu propia fuerza.

Invoca la gracia.

Accede a tu propia fuerza una y otra y otra vez.

Invoca la gracia una y otra y otra vez.

Y ahora, vamos a meditar en la forma dorada de Bade Baba. Hoy Bade Baba viste de color fucsia; está vestido de un hermoso rosa.

Medita en la forma de Bade Baba, ya sea con los ojos cerrados o con los ojos abiertos.

Dulce Bade Baba. Divino Bade Baba. Bade Baba nos confiere su gracia.

Bade Baba es real. Hazte real tú también.

Bade Baba es fuerte. Hazte fuerte tú también.

Bade Baba es dulce. Hazte dulce tú también.

Bade Baba es bondadoso. Encuentra tu propia bondad.

Si es verdad que te conviertes en la compañía que guardas, entonces debes preguntarte qué compañía has estado manteniendo. Si has estado guardando la

compañía de grandes seres, entonces esa es tu experiencia.

Bade Baba es fuerte como un diamante.

Bade Baba es suave como el terciopelo.

Bade Baba es grande, tan grande como el vasto cielo.

El amor de Bade Baba es puro, tan puro como la primera gota de lluvia que sale de las nubes en lo alto.

Bade Baba es amor. Tiene la fragancia del amor.

Inhala profundo y exhala largo.

Inhala profundo y exhala largo.

Inhala profundo. Exhala largo.

Respira con naturalidad.

Sincroniza tu respiración con la respiración de Bade Baba.

Inhala cuando él inhale.

Exhala cuando él exhale.

Si te conectas con Bade Baba, definitivamente él se conectará con tu corazón.

Medita.

Al día siguiente de este sátsang “Permanece en el Templo”, alguien le dijo a Gurumayi cuánto habían estado contemplando la palabra “fuerte”. Gurumayi les dijo que ella también había estado contemplando la palabra “fuerte” –por siempre– y cómo tan solo escuchar esta palabra le da a la persona seguridad y una sensación de estar cobijada por una armadura protectora. Luego Gurumayi procedió a compartir cómo piensa ella acerca de la palabra “fuerte” [strong] para este año de 2020:

Soft	Suave
Tough	Tenaz
Renewal	Renovación
OM	OM
Niceness	Nobleza
Graciousness	Gracia

