

# Lehren von Gurumayi Chidvilasananda

## Sei verantwortungsbewusst

Abend-Arati

Samstag, 21. März 2020

Bhagavan Nityananda Tempel

Was gibt es an einem jedweden Tag zu sagen, außer, dass ihr auch weiterhin das tut, was ihr getan habt – und tut es voller Achtsamkeit und Sorgfalt. Alles, was ihr wissen müsst, wurde bereits gesagt, immer und immer wieder.

\*\*\*

Wie ihr euch an jedwedem Tag fühlt und was ihr fühlt, ist das Ergebnis eurer Handlungen. Daher liegt es in eurer Verantwortung, dafür zu sorgen, dass ihr fühlt, was ihr fühlen möchtet.

Was andere fühlen – das liegt erst mal nicht in eurer Verantwortung. Ihr alle müsst für das, was ihr tut, was ihr sagt und was ihr denkt, die Verantwortung übernehmen. Ihr wisst, was ich lehre. Es liegt in eurer Verantwortung, ob ihr dem folgen wollt oder nicht.

Da wir gerade von Verantwortung sprechen: Vergesst nicht, dass ihr die volle Kontrolle darüber habt, ob ihr bei einem bestimmten Gefühl bleiben wollt oder nicht. Übernehmt die volle Verantwortung dafür, sicherzustellen, dass ihr sprecht, wenn ihr sprechen müsst. Seid da, wenn ihr da sein müsst. Und wenn ihr nicht da sein müsst, dann kommt nicht hin.

Denkt dran: In der Ver-Antwortung liegt eure Antwort auf eure Fähigkeiten (im Englischen: response + ability). Das sollte euch ermächtigen, zu wissen, dass ihr über Macht verfügt. Es liegt also in eurem Zuständigkeitsbereich, wie ihr euch fühlt und was ihr fühlt. Seid stolz auf das, was ihr habt, auf eure Fähigkeiten.

Denkt immer daran: Ihr seid in meinen Gedanken, ihr seid in meinen Gebeten, ihr seid in meinem Gewahrsein. Ich wünsche immerzu das Beste für euch. Ich weiß immerzu, dass ihr das Licht Gottes im Herzen tragt.

Seid verantwortungsbewusst.

Seid verantwortungsbewusst.

Seid verantwortungsbewusst.

Seid im Tempel!

Seid verantwortungsbewusst. Seid im Tempel.

Euer Körper ist der Tempel Gottes.

Seid verantwortungsbewusst. Seid im Tempel.

Euer Geist ist der Tempel Gottes.

Seid verantwortungsbewusst. Seid im Tempel.

Euer Zuhause ist der Tempel.

Seid verantwortungsbewusst. Seid im Tempel.

Wo ihr auch sein mögt, seid euch bewusst, dass ihr im Tempel seid.

Wenn ihr euch schlecht fühlt, lasst zu, dass ihr euch schlecht fühlt, und dann kommt darüber hinweg.

Wenn ihr euch richtig gut fühlt, bemüht euch darum, dass ihr euch sogar noch besser fühlt.

Wenn ihr glücklich seid, seid noch glücklicher.

Und wenn ihr traurig seid, kommt darüber hinweg. Warum sage ich: „Kommt darüber hinweg?“ Bitte lasst mich das erklären. Ich meine damit nicht, es zur Seite zu schieben. Ich meine damit, *findet eine Möglichkeit*, darüber hinweg zu kommen. Wenn ihr zum Beispiel einen Berg besteigt, werdet ihr vielleicht manchmal müde. Vielleicht seid ihr außer Atem. Vielleicht denkt ihr, noch höher schaffe ich es nicht. Und wisst ihr, was dann passiert? Ihr findet *doch* einen Weg! Warum? Weil ihr die Absicht habt, weil ihr ein Ziel habt – nämlich den Gipfel zu erreichen. Und das schenkt euch neue Energie, die euch die Stärke verleiht, die Bergbesteigung fortzusetzen.

So ähnlich ist es, wenn ihr traurig seid: Findet einen Weg, diese Traurigkeit zu überwinden. Und wenn ihr glücklich seid, fügt diesem Gefühl noch mehr Glück hinzu. Das wird noch mehr Energie in euch entstehen lassen. Ja, ihr könnt alles wunderbar machen – tatsächlich könnt ihr es *noch* wunderbarer machen. Sieht Bade Baba nicht von Tag zu Tag wundervoller aus?

