

*Enseignements de Gurumayi Chidvilasananda*

## Soyez responsables

*Arati du soir*

*Samedi 21 mars 2020*

*Temple de Bhagavan Nityananda*

Qu'y a-t-il à dire, n'importe quel jour, si ce n'est de continuer à faire ce que vous faites et faites-le avec attention et avec soin. Tout ce que vous avez besoin de savoir a déjà été dit et redit.

\*\*\*

Comment vous vous sentez, ce que vous ressentez, n'importe quel jour, c'est le fruit de vos actions. Par conséquent, il est de votre responsabilité de veiller à vous sentir comme vous souhaitez vous sentir.

Ce que les autres ressentent – ce n'est pas en soi votre responsabilité. Vous devez, chacun et chacune d'entre vous, être responsable de ce que vous faites, de ce que vous dites et de ce que vous pensez. Vous savez ce que j'enseigne. Que vous vouliez suivre ou non cet enseignement est de votre responsabilité.

À propos de responsabilité, rappelez-vous que vous avez la pleine maîtrise selon que vous souhaitez rester dans une certaine humeur ou non. Assumez pleinement la responsabilité de veiller à parler quand vous devez parler. Manifestez-vous quand vous devez être là. Et quand vous n'avez pas besoin d'être là, n'y soyez pas.

Rappelez-vous : la responsabilité est le pendant de vos capacités. Elle devrait vous permettre de constater que vous avez du pouvoir. Par conséquent, comment vous vous sentez et ce que vous éprouvez est de votre ressort. Soyez fiers de ce que vous avez, de vos capacités.

Rappelez-vous toujours que vous êtes dans mes pensées, que vous êtes dans mes prières, que vous êtes présents dans ma conscience. Je souhaite toujours le meilleur pour vous. Je sais toujours que vous portez la lumière de Dieu dans votre cœur.

Soyez responsables.

Soyez responsables.

Soyez responsables.

Soyez dans le temple !

Soyez responsables. Soyez dans le temple.

Votre corps est le temple de Dieu.

Soyez responsables. Soyez dans le temple.

Votre esprit est le temple de Dieu.

Soyez responsables. Soyez dans le temple.

Votre maison est le temple.

Soyez responsables. Soyez dans le temple.

Où que vous soyez, sentez que vous êtes dans le temple.

Si vous vous sentez mal, autorisez-vous à vous sentir mal, puis surmontez cela.

Si vous vous sentez formidable, alors entreprenez de vous sentir encore plus formidable.

Si vous êtes heureux, alors soyez encore plus heureux.

Et si vous êtes triste, alors surmontez cela. Pourquoi est-ce que je dis « surmontez cela » ? Laissez-moi vous expliquer. Je ne veux pas dire qu'il faut balayer ce sentiment. Je vous dis de *trouver un moyen* de le surmonter. Par exemple, quand vous escaladez une montagne, vous pouvez parfois être fatigué. Vous pouvez être essoufflé. Vous pouvez penser que vous ne pouvez pas faire un pas de plus.

Mais alors, vous savez quoi ? Vous trouvez *vraiment* le moyen de continuer !

Pourquoi ? Parce que vous avez une intention, vous avez un but : atteindre le sommet. Et cela redonne de l'énergie à votre être, ce qui vous donne la force de continuer à escalader cette montagne.

De même, si vous êtes triste, trouvez un moyen de surmonter cette tristesse. Et si vous êtes heureux, ajoutez encore plus de bonheur à ce sentiment. Cela vous remplira d'une plus grande énergie. Vous pouvez rendre n'importe quoi merveilleux – en fait, vous pouvez le rendre encore *plus* merveilleux. Est-ce que Bade Baba n'a pas l'air plus merveilleux de jour en jour ?

