

Insegnamenti di Gurumayi Chidvilasananda

Siate responsabili

Arati della sera

Sabato 21 marzo 2020

Tempio di Bhagavan Nityananda

Cosa c'è da dire ogni giorno, se non di continuare a fare ciò che avete fatto — e farlo in modo consapevole, e scrupoloso. Tutto quello che dovete sapere è stato detto e ripetuto molte volte.

Come vi sentite, che cosa provate ogni giorno, è frutto delle vostre azioni. Quindi, è vostra responsabilità accertarvi di sentire ciò che volete sentire.

Quello che sentono gli altri – non è responsabilità vostra. Ognuno di voi dev'essere responsabile di quello che fa, di quello che dice e di quello che pensa. Sapete quello che insegno. È vostra responsabilità volerlo seguire oppure no.

Parlando di responsabilità, ricordate che voi avete il pieno controllo sul fatto che vogliate stare o non stare con un dato sentimento. Prendetevi la piena responsabilità di accertarvi che parlate quando c'è bisogno che parliate. Che arrivate quando dovete esserci. E quando non c'è bisogno che siate lì, non ci andate.

Ricordate: responsabilità è la vostra risposta alla vostra capacità. Questo dovrebbe incoraggiarvi a comprendere che avete potere. Quindi, come vi sentite e che cosa sentite dipende da voi. Siate orgogliosi di ciò che avete, delle vostre capacità.

Ricordate sempre che siete nei miei pensieri, siete nelle mie preghiere, siete nella mia consapevolezza. Desidero sempre il meglio per voi. So sempre che portate la luce di Dio nei vostri cuori.

Siate responsabili.

Siate responsabili.

Siate responsabili.

State nel tempio!

Siate responsabili. State nel tempio.

Il vostro corpo è il tempio di Dio.

Siate responsabili. State nel tempio.

La vostra mente è il tempio di Dio.

Siate responsabili. State nel tempio.

La vostra casa è il tempio.

Siate responsabili. State nel tempio.

Ovunque voi siate, sentite che siete nel tempio.

Se vi sentite male, consentitevi di star male e poi riprendetevi.

Se vi sentite bene, allora cercate di sentirvi ancora meglio.

Se siete felici, allora sentitevi ancora più felici.

E se siete tristi, riprendetevi. Perché dico "riprendetevi"? Lasciate che lo spieghi. Non intendo che sia cosa da trascurare. Intendo, *trovate il modo* di superarla.

Per esempio, quando scalate una montagna, in certi momenti vi stancate. Siete senza fiato. Pensate che non ce la fate ad andare più in su. Ma poi, guardate un po'? Lo *trovate* il modo! Perché? Perché avete l'intento, avete un obiettivo: raggiungere la vetta. E questo dà nuova energia al vostro essere, e vi dà la forza di continuare a scalare la montagna.

Allo stesso modo, se siete tristi, trovate un modo per superare la tristezza. E se siete felici, aggiungete più felicità a quel sentimento. Questo vi infonderà maggiore energia. Potete rendere tutto meraviglioso, anzi, potete renderlo *ancora più* meraviglioso. Bade Baba non appare ogni giorno sempre più meraviglioso?



© 2020 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.