

グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダによる教え

責任を持ちなさい

夕方のアーラティー
2020年3月21日 土曜日

バガヴァーン・ニッテャーナンダ・テンプル

どんな日でも、あなたがやり続けてきたことをやり続け、そしてそれを注意深く、気をつけてやること以外に、言うべきことはありません。あなたが知る必要のあることは、すべて語られてきました、何度も何度も語られました。

どんな日でも、あなたがどう感じるか、何を感じるかは、あなたの行動の成果です。ですから、感じたいことを確実に感じるようにするのは、あなたの責任です。

本来、他の人が何を感じるかは、あなたの責任ではありません。皆さん一人一人は、自分が何をするか、自分が何を言うか、そして、自分が何を考えるかに責任を持つ必要があります。あなたは、私が教えることを知っています。それに従いたいかどうかは、あなたの責任です。

責任について言うなら、あなたがある感情と共に居続けるかどうかは、あなたが全面的に制御できることを覚えていてください。話す必要がある時に話すことを確実にするよう、全責任を負いなさい。あなたがそこにいる必要のある時に、現れなさい。そして、あなたがいる必要のない時には、そこにいないようにしなさい。

覚えていてください。責任とは、あなたの能力へのあなたの反応です。それは、あ

なたには力があると分かるよう、あなたに力を与えるはずです。ですから、あなたがどう感じるか、そして何を感じるかは、あなたの権限内のことです。あなたが持っているもの、あなたの能力に、誇りを持ちなさい。

あなたが私の心の中にいることを、あなたが私の祈りの中にいることを、あなたが私の意識の中にいることを、いつも覚えていなさい。私はいつも、あなたの最善を願っています。私はいつも、あなたが神の光を心に抱いていることを知っています。

責任を持ちなさい。

責任を持ちなさい。

責任を持ちなさい。

テンプルの中にいなさい！

責任を持ちなさい。テンプルの中にいなさい。

あなたの身体は神のテンプルです。

責任を持ちなさい。テンプルの中にいなさい。

あなたのマインドは神のテンプルです。

責任を持ちなさい。テンプルの中にいなさい。

あなたの家はテンプルです。

責任を持ちなさい。テンプルの中にいなさい。

どこにいようと、あなたはテンプルの中にいると感じなさい。

もし気分が悪ければ、気分悪く感じたままにし、それから乗り越えなさい。

もし素晴らしいと感じるなら、もっと素晴らしいと感じるよう努めなさい。

もし幸せなら、もっと幸せだと感じなさい。

そして、もしあなたが悲しいなら、乗り越えなさい。なぜ私は、「乗り越えなさい」と言うのでしょうか。説明させてください。それを無視しなさい、という意味ではありません。私が意味するところは、それを乗り越える方法を見つけなさい、ということです。例えば、あなたが山に登っている時、時には、あなたは疲れてしまうかもしれません。息が切れてしまうかもしれません。もうこれ以上登ることはできないと思うかもしれません。でもその時に、どうなると思いますか。あなたは方法を見つけるのです！ どうしてでしょうか。なぜならあなたには、頂上に到達するという意図があり、目標があるからです。そしてそれが、再びあなたの存在を元気づけて、あなたにその山を登り続ける強さを与えてくれるのです。

それと同じように、もしも、あなたが悲しいならば、その悲しみを乗り越える方法を見つけなさい。そして、もしあなたが幸せならば、その感情により多くの幸せを加えなさい。これはあなたをより偉大なエネルギーで満たします。あなたはどんなことでも素晴らしくすることができ、実際には、それをもっと素晴らしくすることができるのです。バデ・バーバは、日々、より一層、素晴らしく見えませんか。

