

Nauki Gurumayi Chidvilasanandy

Bądź Odpowiedzialny

Wieczorne Arati

Sobota, 21 Marca, 2020

Świątynia Bhagavana Nityanandy

Co nowego można powiedzieć danego dnia, jak to, że rób to co do tej pory robiłeś - rób to w sposób uważny i ostrożny. Wszystko, to co potrzebujesz wiedzieć, zostało już powiedziane, i wielokrotnie powtórzone.

To jak się czujesz, to co czujesz danego dnia jest owocem twoich działań. W związku z tym, twoją odpowiedzialnością jest, by upewnić się, że czujesz, to co chcesz czuć.

To, co czują inni – nie jest właściwie twoją odpowiedzialnością. Każdy z was musi być odpowiedzialny za to co robi, co mówi, i co myśli. Wiesz czego nauczam. Twoją odpowiedzialnością jest to, czy zechcesz podążać za tym czy nie.

Mówiąc o odpowiedzialności, pamiętaj, że masz pełną kontrolę nad tym czy chcesz pozostać z pewnymi uczuciami, czy nie. Weź pełną odpowiedzialność, za to by mieć pewność, że odzywasz się wtedy, gdy to jest potrzebne.

Pojawiasz się wtedy, gdy tego wymaga sytuacja. Jeśli nie potrzebujesz gdzieś być, nie pojawiaj się. Pamiętaj: odpowiedzialność jest twoją odpowiedzialnością na swoje umiejętności. Powinna ci dać siłę, by wiedzieć, że masz moc. W związku z tym, to jak się czujesz i co czujesz leży w twoim zasięgu. Bądź dumny z tego co masz, ze swoich możliwości.

Zawsze pamiętaj, że jesteś w moich myślach, jesteś w moich modlitwach, jesteś w mojej świadomości. Zawsze życzę ci jak najlepiej. Zawsze wiem, że nosisz w sercu światło Boga.

Bądź odpowiedzialny,
Bądź odpowiedzialny,
Bądź odpowiedzialny,
Bądź w świątyni!

Bądź odpowiedzialny. Bądź w świątyni.

Twoje ciało jest świątynią Boga.
Bądź odpowiedzialny. Bądź w świątyni.

Twój umysł jest świątynią Boga.
Bądź odpowiedzialny. Bądź w świątyni.

Twój dom jest świątynią.
Bądź odpowiedzialny. Bądź w świątyni.

Gdziekolwiek jesteś, czuj, że jesteś w świątyni.

Gdy czujesz się źle, pozwól sobie to poczuć i pomóż sobie uporać się z tym.
Gdy czujesz się wspaniale, staraj się czuć jeszcze lepiej.
Gdy czujesz się szczęśliwy, poczuj się nawet bardziej szczęśliwy.

I gdy jesteś smutny, poradź sobie z tym. Dlaczego mówię „poradź sobie z tym”? Pozwólcie, że wyjaśnię. Nie mam na myśli, by odsunąć to na bok. Mam na myśli, znajdź sposób, by przez to przejść.

Na przykład, gdy wspinasz się w górę, czasami możesz się zmęczyć. Stracić oddech. Pomyśleć, że nie dasz rady pójść wyżej. Ale potem, co się okazuje. *Znajdujesz* sposób. Dlaczego? Bo masz intencję, masz cel - by osiągnąć szczyt. I to na nowo energetyzuje twoją istotę, i daje ci siłę by kontynuować wspinaczkę.

Podobnie, gdy jesteś smutny, znajdź swój sposób by sobie z tym poradzić. I gdy jesteś szczęśliwy, dodaj temu uczuciu jeszcze więcej radości. To napęlni cię jeszcze lepszą energią. Ze wszystkiego możesz zrobić coś wspaniałego, w rzeczywistości – możesz zrobić to nawet *bardziej* wspaniale. Czyż Bade Baba nie wygląda każdego dnia coraz piękniej?

