

Ensinamentos de Gurumayi Chidvilasananda

Seja responsável

Arati da Tarde

Sábado, 21 de março de 2020

Templo de Bhagavan Nityananda

O que há para se dizer em um determinado momento, a não ser: continue fazendo o que você tem feito – e faça de forma atenta e cuidadosa. Tudo o que você precisa saber já foi dito, e dito de novo, de novo e de novo.

A maneira como você se sente, o que você sente, em qualquer momento, é fruto de suas ações. Portanto, é sua responsabilidade se certificar que sente o que quer sentir.

O que os outros sentem – isto não é, essencialmente, responsabilidade sua. Todos e cada um de vocês precisa ser responsável por aquilo que faz, por aquilo que diz, e por aquilo que pensa. Você sabe o que eu ensino. É a sua responsabilidade segui-lo, ou não.

E por falar em responsabilidade, lembre-se: depende totalmente de você se quer ficar com um determinado sentimento, ou não. Assuma total responsabilidade e garanta que você fala quando tiver que falar. Que esteja em determinado lugar quando precisar estar lá. E quando não for preciso estar lá, não esteja lá.

Lembre-se: a responsabilidade é sua resposta para a sua habilidade. Ela deve empoderar você para que saiba que tem poder. Portanto, a maneira como você se sente e o que você sente estão ao seu alcance. Orgulhe-se do que você tem, de suas capacidades.

Sempre se lembre que você está nos meus pensamentos, você está nas minhas orações, você está na minha consciência. Eu sempre desejo o melhor para você. Eu sempre sei que você carrega a luz de Deus no seu coração.

Seja responsável.

Seja responsável.

Seja responsável.

Fique no templo!

Seja responsável. Fique no templo.

Seu corpo é o templo de Deus.

Seja responsável. Fique no templo.

Sua mente é o templo de Deus.

Seja responsável. Fique no templo.

Sua casa é o templo.

Seja responsável. Fique no templo.

Aonde quer que você esteja, sinta que está no templo.

Se você se sentir mal, permita-se se sentir mal e depois supere.

Se você se sentir bem, então empenhe-se em se sentir ainda melhor.

Se você está feliz, então sinta-se ainda mais feliz.

E se está triste, então supere a tristeza. Por que eu digo “supere a tristeza”? Permita-me explicar. Não quero com isso dizer para você botar a coisa de lado. Eu quero dizer *encontre uma maneira* de superar a coisa. Por exemplo, quando você está escalando uma montanha, às vezes pode se cansar. Pode ficar sem fôlego. Pode achar que não consegue ir além. Mas então, adivinhe? Você *de fato* encontra uma maneira. Por que? Porque você tem a intenção, tem a meta – alcançar o topo. E isso re-energiza o seu ser, que por sua vez lhe dá a força para continuar subindo aquela montanha.

Da mesma forma, se estiver triste, encontre uma forma de superar essa tristeza. E se estiver feliz, acrescente ainda mais felicidade a esse sentimento. Isto lhe proporcionará uma energia ainda maior. Você pode tornar qualquer coisa maravilhosa – na verdade, pode torna-la ainda *mais* maravilhosa. Bade Babanão está, a cada dia, mais e mais maravilhoso?

