

Учения Гурумаи Чидвиласананды

Берите на себя ответственность

Вечернее Арати

Суббота, 21 марта 2020

Храм Бхагавана Нитьянанды

Что я могу вам сказать – продолжайте то, что вы делаете, и делайте это осознанно и осмотрительно. Всё, что вам необходимо знать, уже было сказано, и сказано снова и снова.

То, что вы чувствуете, и как вы чувствуете себя в любой ситуации - это результат ваших действий. Поэтому на вас лежит ответственность за то, чтобы чувствовать себя так, как вам хотелось бы себя чувствовать.

То, что чувствуют другие по отношению к вам - это не ваша ответственность. Каждый из вас должен сам отвечать за то, что делает, говорит и думает. Вы знаете, чему я вас учу. И это уже ваша ответственность и ваше решение - следовать учениям или нет.

Если мы говорим об ответственности, помните о том, что вы можете сами решать, хочется ли вам продолжать испытывать какие-то чувства или нет. Возьмите на себя полную ответственность за то, чтобы говорить, когда это необходимо. Вам нужно быть там, где в этом есть необходимость. И не нужно быть там, где вы не должны быть.

Помните: ответственность - это то, как вы используете данные вам возможности. Само осознание того, что вам дана сила, должно придать вам силы. Поэтому то, что вы чувствуете и как вы чувствуете, находится в вашей власти. Почувствуйте гордость за свои возможности, за то, на что вы способны.

Всегда помните, что вы пребываете в моих мыслях, в моих молитвах, в моём сознании. Я всегда желаю вам самого лучшего. Я всегда знаю, что вы несёте свет Бога в своих сердцах.

Берите на себя ответственность.

Берите на себя ответственность.

Берите на себя ответственность.

Будьте в Храме!

Берите на себя ответственность. Будьте в Храме.

Ваше тело - это Храм Бога.

Берите на себя ответственность. Будьте в Храме.

Ваш ум - это Храм Бога.

Берите на себя ответственность. Будьте в Храме.

Ваш дом - это Храм.

Берите на себя ответственность. Будьте в Храме.

Где бы вы ни находились, ощущайте, что вы находитесь в Храме Бога.

Если у вас плохо на душе, пусть так и будет, но затем освободитесь от этого чувства.

Если вы чувствуете себя прекрасно, тогда постарайтесь чувствовать себя ещё лучше.

Если вы счастливы, тогда почувствуйте себя ещё счастливее.

А если вам грустно, то постарайтесь освободиться от этого чувства.

Что я имею в виду, когда говорю "освободиться от этого чувства"?

Позвольте мне объяснить. Я не имею в виду, что вы должны игнорировать свои чувства или отбрасывать их в сторону. Я хочу сказать, что вы должны *найти способ* их преодолеть. Например, когда вы поднимаетесь в гору, то можете почувствовать усталость. Вам может быть трудно дышать. Вам, возможно, кажется, что у вас нет сил подниматься выше. Но потом вы всё же находите способ это сделать. Почему? Потому что у вас есть намерение, у вас есть цель - достичь вершины. И это придаёт энергию всему вашему существу, даёт вам силы продолжать подниматься в гору.

Точно так же, если вам грустно, найдите способ преодолеть свою грусть. А если вы счастливы, почувствуйте себя ещё счастливее. Это придаст вам ещё больше энергии. Вы можете сделать прекрасным всё, что угодно. На самом деле, вы можете сделать всё ещё *более* прекрасным. Не правда ли, Баде Баба выглядит всё прекраснее с каждым днём?

