

*Enseignements de Gurumayi Chidvilasananda*

## *Soyez resplendissants*

*Satsang en l'honneur de Gudhi Padva*

*Mardi 24 mars 2020*

*Temple de Bhagavan Nityananda*

*Shubh Gudhi Padva ! Shubh Gudhi Padva ! Et Shubh Gudhi Padva !*

C'est une période vraiment magnifique. Nous revenons tous à l'essentiel, aux basiques – le respect basique, l'amour basique, les attentions basiques. Les basiques. Sans tambours ni trompettes. Maintenant, nous savons à quoi ressemble la vie quand il n'y a pas de choses superflues pour nous distraire. Nous revenons à l'essentiel.

*Shubh Gudhi Padva.* Il y a quelque chose que je veux que vous compreniez et adoptiez. Pendant cette période extraordinaire que traverse le monde, vous devez témoigner plus d'amour aux autres. Vous devez témoigner plus de respect. Cette expression qui est devenue bien familière – « la distanciation sociale » – ne signifie pas que vous devez renoncer à toute humanité. Cela ne signifie pas laisser tomber toutes les bonnes choses que vos parents vous ont apprises, ou toutes les grandes choses que vous avez apprises de vos Gurus. Cela ne signifie pas oublier toutes les choses fabuleuses qui vous sont arrivées, ni les leçons que vous avez apprises en affrontant vos propres épreuves et vicissitudes.

*Shubh Gudhi Padva.* Les Écritures indiennes enseignent que, bien que vous soyez dans ce monde, vous n'êtes pas de ce monde. C'est un enseignement magnifique. Étudiez sa signification, car cet enseignement est plus important maintenant que jamais auparavant.

\*\*\*

*Shubh Gudhi Padva.* Aujourd'hui est un des trois jours et demi les plus fastes de l'année. Sur la voie du Siddha Yoga, nous croyons que des aspects favorables sont partout et à tout instant. Ils sont présents maintenant, dans cette période extraordinaire où *svacchata*, la propreté, est le seul moyen de venir à bout de l'ombre noire qui recouvre le monde. Il est toujours intéressant d'observer comment les gens se comportent quand il y a une menace extérieure. Certains prennent cela tellement sérieusement qu'avant même que la menace se précise, ils sont au bout du rouleau. Certains prennent cela tellement à la légère qu'ils laissent la menace échapper à tout contrôle, car ils refusent de faire preuve de prudence. D'un côté, il y a des gens qui se laissent submerger. D'un autre côté, il y a des gens qui deviennent imprudents. Aucune de ces approches n'est une stratégie viable pour surmonter une maladie, quelle qu'elle soit.

*Shubh Gudhi Padva.* Sur la voie du Siddha Yoga, je suis très ferme avec les gens au sujet de la propreté. Depuis des années, j'exige des responsables de Gurudev Siddha Peeth, de Shree Muktananda Ashram et des Visites d'enseignement qu'ils veillent à ce que tout le monde soit attentif à la propreté. Même pendant les tournées, j'ai veillé strictement à ce que les équipes de la tournée laissent propres les hôtels où elles avaient résidé. Les *bed and breakfast* où nous séjournions, les demeures privées où nous séjournions – tout devait être propre. Cela faisait partie de la routine. Tous devaient laisser l'endroit où ils avaient résidé en meilleur état qu'à leur arrivée. Souvent, les équipes de la tournée étaient très contrariées parce qu'en arrivant dans les hôtels, elles les trouvaient sales. Je leur disais : « Très bien. À vous de les nettoyer. » Donc, vous laissez toujours chaque endroit que vous visitez en meilleur état qu'auparavant.

*Shubh Gudhi Padva.* C'est à vous de choisir comment vous voulez vivre votre vie. Vous pouvez adopter les enseignements et, avec douceur, avec grâce, avec bienveillance, avec amour, faire ce que vous avez à faire. Ou vous pouvez attendre que votre gouvernement vous dise comment mener votre vie, et alors vous le faites à contrecœur. Donc, c'est votre choix. Vous pouvez l'exécuter en douceur parce que c'est l'enseignement de votre Guru, ou vous pouvez l'appliquer à contrecœur parce que votre gouvernement – pour lequel vous éprouvez un mélange d'amour et de haine – vous impose de le faire.

*Shubh Gudhi Padva.* Regardez, nous sommes tous affectés. Ces corps humains que nous avons sont très délicats. Je suis toujours impressionnée par la manière dont les athlètes et les artistes utilisent leur corps. Je suis toujours étonnée qu'ils réussissent à garder leurs os intacts. Ils doivent se sentir très forts, invincibles. Cependant, le fait est que nous avons tous des corps très sensibles. Ce n'est pas dans la force physique que réside la véritable force.

*Shubh Gudhi Padva.* C'est pourquoi, sur la voie du Siddha Yoga, j'enseigne toujours : « Devenez plus forts intérieurement. » C'est la force de l'âme, c'est la force de l'esprit, c'est la force de votre subconscient qui importent. C'est la force et le courage que vous sentez en vous, que vous portez en vous, qui vous font franchir les obstacles. Ce n'est pas simplement la force physique qui vous donne du pouvoir. Ce qui compte, c'est la force intérieure.

*Shubh Gudhi Padva.* Donc, dans ce *satsang* en l'honneur de Gudhi Padva, en présence de l'être radieux, Bhagavan Nityananda, nous allons chanter *Vitthale, Vitthale, Vitthale, Vitthale, Jay Jay Vitthale, Jay Jay Vitthale*. Quand vous prononcez ce nom magnifique du Seigneur, visualisez chaque molécule de votre corps illuminée par la lumière du Nom.

*Vitthale* – sentez-vous la force ? Vous voulez cette force.

*Vitthale. Jay Jay.* Sentez-la.

*Jay Jay.* Elle étincelle quand vous le dites.

*Jay Jay. Jay Jay. Vitthale. Vitthale.* Utilisez l'énergie présente dans votre langue.

*Vitthale.* Utilisez votre palais pour faire résonner le son.

*Vitthale. Jay Jay. Jay Jay.* La lumière qui scintille.

*Vitthale.* La lumière qui explose.

Laissez la douceur exploser. Laissez la bonté exploser. Laissez la lumière exploser.

\*\*\*

*Après le chant et l'arati dans ce satsang « Soyez dans le Temple » en vidéo stream direct, Gurumayi a repris la parole.*

Le jour faste, Gudhi Padva.

La splendeur magnifique du chant.

Le rayonnement de l'Arati.

Rappelez-vous votre expérience de *Vitthale, Vitthale*.

Le battement du cœur, *Vitthale*.

Rappelez-vous la nature purificatrice de l'Arati.

Rayonnement, lumière.

*Shubh Gudhi Padva*. C'est la connaissance de la spiritualité qui éveille chaque cellule au sein de votre être. Alors vous ressentez vraiment *Atmā kī prashānti*. Permettez-moi de vous le dire, l'expérience d'*Atmā kī prashānti* ne surgira pas d'un esprit brumeux, mais de l'esprit qui a été purifié par les grands enseignements spirituels.

*Shubh Gudhi Padva*. Rappelez-vous : je vous demande toujours d'être vigilants. C'est tout un art que de savoir ce qu'il faut faire à un moment donné, d'agir en pleine conscience. Si jamais vous attendiez le bon jour ou la bonne nuit pour devenir une meilleure personne – et pour le faire sans vous chercher des excuses – alors ce jour est arrivé. Cette nuit est arrivée.

*Shubh Gudhi Padva*. Personne ne doit agir comme s'il n'était pas au courant. Vous êtes au courant. Par conséquent, s'il vous plait, je demande à chaque permanent, je demande à chaque Siddha Yogi, je demande à chaque chercheur de comprendre que le jour est arrivé pour vous, la nuit est arrivée pour vous de prendre vos responsabilités.

Oui. Le moment est venu de prendre vos responsabilités. Si vous vous trouvez dans un certain lieu, vous devez savoir pourquoi vous êtes là. Si vous êtes avec quelqu'un, vous devriez savoir pourquoi vous êtes avec cette personne.

Si vous avez une responsabilité, alors vous devriez savoir pourquoi vous avez cette responsabilité. D'accord ? Vous êtes des êtres intelligents. Vous avez la capacité de savoir. Vous avez la faculté de poser des questions. Vous n'êtes pas des créatures écervelées, mues par ce qu'untel ou untel a dit. Vous devez accéder à votre force intérieure. Vous devez vous saisir du flambeau qui brûle en vous pour éclairer le chemin devant vous. Et si quelqu'un d'autre a besoin de votre lumière, vous pouvez offrir votre lumière.

*Shubh Gudhi Padva.* L'autre jour, pendant un des *satsangs* « Soyez dans le Temple » dans la Salle Universelle, je vous ai dit d'être angéliques – de vous rappeler sans cesse de cultiver cette qualité, être angélique. Et je vous ai laissé le soin de décider comment la manifester pour vous, dans votre vie.

*Shubh Gudhi Padva.* Je n'ai pas dit « Soyez des anges » car ce que cela signifie prête à débat. Qu'est-ce que cela veut dire, être un ange ? Parfois, vous souriez à quelqu'un et la personne vous dit « Oh, tu es vraiment un ange ! » À d'autres moments, vous avez beau lui sourire, elle ne pense pas du tout que vous êtes un ange.

*Shubh Gudhi Padva.* C'est pourquoi je vous dis de cultiver une attitude angélique. Ainsi, que les autres vous considèrent ou non comme un ange, vous avez l'opportunité de ressentir en vous-même des qualités angéliques. Avec le temps, vous développerez ces qualités et les autres apprécieront votre manière d'agir envers eux.

*Shubh Gudhi Padva.* Trouvez les moyens d'accomplir des actions angéliques. Accomplissez des actions avec confiance, conviction et clarté. Pour avoir cette confiance, il vous faut travailler sur vous-même. Si vous le faites, vos actions prendront tout naturellement un éclat angélique. Pour avoir de la conviction, là encore vous devez lutter contre vous-même, et ensuite vous n'hésitez pas dans vos actions, elles auront du muscle. Pour avoir de la clarté, vous aurez à bien peser vos idées et vos décisions, et ensuite, automatiquement, quand vous effectuerez vos actions, la clarté y sera présente. Vous voyez, découvrir les moyens d'accomplir des actions angéliques vous conduit spontanément à vous reprendre en main. Vous vous mettez à converser avec vous-même et vous commencez à être avec vous-même.

*Shubh Gudhi Padva.* Chacun d'entre vous aura à découvrir ce que cultiver une attitude angélique veut dire pour lui. Comme vous savez, les gens ont leurs propres opinions. Les gens auront leurs propres interprétations de ce que vous direz et de ce que vous ferez. Si vous n'avez pas assez de confiance, de conviction et de clarté, vous serez ballotté comme un bateau à la dérive sur l'océan déchainé. Donc il faut que vous ressentiez vraiment votre attitude angélique. Si vous ne la ressentez pas, vous n'avez pas d'expérience de votre Soi. Si vous n'avez pas l'expérience de votre Soi, vous ne croyez pas en votre Soi. Je ne dirai jamais assez que vous devez sentir la bonté qui est en vous.

*Shubh Gudhi Padva.* Vous tous, dans la Salle Universelle, devez être attentifs. Vous devez être prudents. Vous devez être vigilants. Les Écritures indiennes parlent de *maya*, la grande illusion du Seigneur. La *sadhana* consiste essentiellement à déchirer ce voile de *maya*. Parfois, il se peut que vous éprouviez des difficultés en faisant vos pratiques. Vous avez mal aux genoux, vous avez mal aux épaules, vous avez mal partout. Quand cela arrive, vous savez quoi faire. Vous rectifiez votre posture. Vous réajustez votre *asana*. Vous réajustez votre respiration. Vous réajustez votre façon de tenir le livre de *svadhyaya* dans la main. Pendant la *sadhana*, vous savez faire les ajustements nécessaires pour rendre votre pratique confortable car vous avez bien conscience qu'en vous donnant complètement à la pratique et en étant très concentré, vous ressentirez mille fois plus le pouvoir du *svadhyaya*. Vous savez comment en profiter pleinement.

*Shubh Gudhi Padva.* De même, dans la vie vous devez faire des ajustements. Le besoin de réajustements, c'est maintenant. Ce n'est pas toujours une douce musique qui vous servira de réveil-matin. Comme vous savez, les choses sont bien différentes, actuellement, dans ce vaste monde. Chaque génération, à sa manière, traverse d'énormes bouleversements, et chaque génération s'adapte aux exigences d'un nouveau mode de vie.

*Shubh Gudhi Padva.* N'allez pas chercher les bons à-côtés de la situation, la frange argentée des nuages. Je voudrais insister là-dessus. Vous savez que le seul moment où on voit cette frange argentée, c'est quand il y a des nuages très sombres. Mais le soleil est toujours présent derrière les nuages. Quand recevrez-vous la lumière du soleil si vous cherchez la frange argentée ?

Donc, n'employez pas votre énergie à chercher les bons à-côtés de la situation. Consacrez votre énergie à veiller à ce que votre ciel soit bleu. Votre ciel est clair. Votre ciel scintille.

J'aime parler avec vous. Je pourrais continuer indéfiniment. On peut vraiment avoir un saptah de *satsang*. Mais il est également important que vous ayez un temps d'assimilation.

Par conséquent, je vous laisse sur ces phrases :

Soyez avec vous-même.

Soyez bienveillant envers vous-même.

Soyez dans le temple.

Soyez respectueux envers les autres.

