

ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદની શિખામણો વૈભવશાળી બનો

ગુઢી પાડવાના સન્માનમાં સત્સંગ

મંગળવાર, ૨૪ માર્ચ, ૨૦૨૦

ભગવાન નિત્યાનંદ મંદિર

શુભ ગુઢી પાડવા! શુભ ગુઢી પાડવા! અને શુભ ગુઢી પાડવા!

આ બહુ જ સુંદર સમય છે. આપણે બધાં મૂળભૂત તત્ત્વો તરફ પાછા જઈ રહ્યાં છીએ — મૂળભૂત આદર, મૂળભૂત પ્રેમ, મૂળભૂત સંભાળ. મૂળભૂત તત્ત્વો. કોઈ ધૂમધામ નહીં. હવે આપણને ખબર પડી રહી છે કે જ્યારે આપણું ધ્યાનભંગ કરવા માટે વધારાની વસ્તુઓ નથી હોતી ત્યારે જીવન કેવું દેખાય છે. આપણે મૂળભૂત તત્ત્વો તરફ પાછા જઈ રહ્યાં છીએ.

શુભ ગુઢી પાડવા. કંઈક એવું છે જેને હું ઇચ્છું છું કે તમે સમજો અને અપનાવો. સંસારમાં આ અસાધારણ સમય દરમિયાન, તમારે બીજાંઓ પ્રત્યે વધારે પ્રેમ દર્શાવવો જ જોઈએ. તમારે વધારે આદર બતાવવો જ જોઈએ. ‘સોશિઅલ ડિસટન્સિંગ’ એટલે કે સામાજિક અંતર રાખવું — આ વાક્યાંશ જે બહુ પ્રચલિત થઈ ગયું છે — તે એ તરફ ઇશારો નથી કરતું કે તમે માનવતા છોડી દો. તેનો અર્થ એ નથી કે એ બધી સારી વાતો જે તમારા માતાપિતાએ તમને શીખવી છે, અથવા જે અદ્ભુત વાતો તમે તમારા ગુરુઓ પાસેથી શીખી છે તેનો ત્યાગ કરી દો. તેનો અર્થ એ નથી કે તમારા દારુણ દુઃખો અને આપત્તિઓ સામે સંઘર્ષ કર્યા પછી જે અદ્ભુત વસ્તુઓ તમે પ્રાપ્ત કરી છે, જે બોધપાઠ તમને મળ્યો છે, તેને ભૂલી જાઓ.

શુભ ગુઢી પાડવા. ભારતના શાસ્ત્રો શીખવે છે કે ભલે તમે આ સંસારમાં છો, પરંતુ તમે આ સંસારના નથી. આ એક સુંદર શિખામણ છે. અધ્યયન કરો કે તેનો શું અર્થ છે, કારણકે આજે આ શિખામણ પહેલાં કરતાં પણ વધારે મહત્વપૂર્ણ છે.

શુભ ગુઢી પાડવા. આજે વર્ષના સાડા ત્રણ સર્વાધિક શુભ દિવસોમાંનો એક દિવસ છે. સિદ્ધયોગ પથ પર આપણે માનીએ છીએ કે માંગલ્ય બધા સમયે અને બધાં સ્થાનમાં વ્યાપ્ત છે. તે અત્યારે વ્યાપ્ત છે, આ અસાધારણ

સમયમાં, જ્યારે સ્વચ્છતા જ એકમાત્ર એવો ઉપાય છે, આ સંસાર પર આવરિત કાળા પડછાયા પર વિજય પ્રાપ્ત કરવાનો. એ જોવું હંમેશાં દિલચસ્પ હોય છે કે જ્યારે બહાર કોઈ સંકટ હોય ત્યારે લોકો કેવો વ્યવહાર કરે છે. કેટલાંક લોકો તેને એટલી ગંભીરતાથી લઈ લે છે કે સંકટ તેમને ભયભીત કરે, તેના પહેલાં જ તેઓ ખલાસ થઈ જાય છે. કેટલાંક લોકો તેને એટલું હળવાશથી લે છે કે સંકટ બેકાબૂ થઈ જાય છે, કારણકે તેઓ તેનું પાલન કરવાની ના પાડે છે, જે વિવેકપૂર્ણ છે. એક તરફ એવાં લોકો છે જે વિહ્વળ થઈ જાય છે, ડરી જાય છે. બીજી તરફ એવાં લોકો છે જે બેપરવાહ થઈ જાય છે. કોઈપણ રોગના નિવારણ માટે આ બંનેમાંથી એક પણ અભિગમ યુક્તિપૂર્ણ નથી.

શુભ ગુઢી પાડવા. સિદ્ધયોગ પથ પર, સ્વચ્છતા રાખવા માટે હું લોકો સાથે ઘણી દઢ રહી છું. વર્ષોથી મેં એ નિવેદન કર્યું છે કે ગુરુદેવ સિદ્ધપીઠમાં, શ્રી મુક્તાનંદ આશ્રમમાં અને ટીચિંગ્સ યાત્રા દરમિયાન, મેનેજમેન્ટ એ સુનિશ્ચિત કરે કે દરેક વ્યક્તિ સ્વચ્છતા પ્રત્યે સજગ રહે. યાત્રા પર પણ, સ્ટાફના સદસ્યો સાથે હું એ વિશે ઘણી સખ્તી રાખતી કે જે હોટલમાં અમે રહેતાં, ત્યાંથી જતી વખતે એ સ્થાન એકદમ સ્વચ્છ હોય. જ્યાં અમારા સૂવાની અને નાસ્તાની વ્યવસ્થા રહેતી, લોકોના ઘરમાં જ્યાં અમે રહેતાં — તે બધું જ સ્વચ્છ હોવું જોઈએ. એ નિયમ જ હતો. યાત્રા પર જ્યારે એક સ્થાનથી લોકો નીકળતાં તો એ સ્થાનને તેઓ પહેલાં કરતાં પણ વધારે સ્વચ્છ કરીને જતાં હતાં. ઘણીવાર યાત્રા પર જનારા સ્ટાફના સદસ્યો બહુ દુઃખી થઈ જતાં કારણકે જ્યારે તેઓ હોટલોમાં પહોંચતાં, ત્યારે ત્યાં ગંદકી રહેતી. હું કહેતી, “ઠીક છે. તમે તેને સાફ કરી લો.” તો તમે જે પણ સ્થાન પર જાઓ, તેને પહેલાંથી વધારે સ્વચ્છ કરીને આવો.”

શુભ ગુઢી પાડવા. એ તમારી પસંદગી છે કે તમે તમારું જીવન કઈ રીતે જીવવા માંગો છો. તમે શિખામણોને અપનાવીને મધુરતાથી, શાલીનતાથી, દયાળુતાથી, પ્રેમથી એ કરી શકો છો જે કરવાનું છે. અથવા તમે એ સમયની રાહ જોઈ શકો છો જ્યારે તમારી સરકાર તમને કહે કે તમારે શું કરવાનું છે અને પછી તમે તેને પરાણે કરો. તેથી, એ તમારી પસંદગી છે. તમે તેને મધુરતાથી કરી શકો છો કારણકે એ તમારા શ્રીગુરુની શિખામણ છે અથવા તમે તેને પરાણે કરી શકો છો કારણકે એ તમારી સરકારનો આદેશ છે કે તમે તેને કરો — એ સરકાર જેની સાથે તમારો પ્રેમ-નફરતનો સંબંધ છે.

શુભ ગુઢી પાડવા. જુઓ, આપણે બધા પ્રભાવિત થઈએ છીએ. આ માનવશરીર જે આપણી પાસે છે તે બહુ કોમળ છે. ખેલાડી અને કલાકારો તેમના શરીરનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરે છે, તેનાથી હું હંમેશાં પ્રભાવિત થાઉં છું. મને હંમેશાં આશ્ચર્ય થાય છે કે કેવી રીતે તેઓ પોતાના હાડકાંઓને સલામત રાખી શકે છે. અને બની શકે, તેમને લાગે કે તેઓ કેટલા મજબૂત છે કે તેઓ અજેય છે. પરંતુ, સાચું તો એ છે કે આપણાં બધાંનાં શરીર બહુ સંવેદનશીલ છે. સાચી તાકાત શારીરિક બળમાં નથી હોતી.

શુભ ગુઢી પાડવા. એટલા માટે જ, સિદ્ધયોગ પથ પર, હું હંમેશાં શીખવું છું : “અંતરમાં વધારે બળવાન બનો.” મહત્ત્વ છે, તમારા આત્માનાં બળનું, તમારા મનનાં બળનું, તમારા અવયેતન મનનાં બળનું. જે બળ અને

પરાક્રમ તમે પોતાની અંદર મહસૂસ કરો છો, જેને તમે તમારી અંદર ધારણ કરો છો, તે જ તમને પાર લઈ જાય છે. માત્ર શારીરિક બળ જ તમને શક્તિ નથી આપતું. જે મહત્વપૂર્ણ છે, તે છે આંતરિક બળ.

શુભ ગુઢી પાડવા. તો ગુઢી પાડવાના સન્માનમાં આયોજિત આ સત્સંગમાં, તેજોમય મહાપુરુષ ભગવાન નિત્યાનંદની ઉપસ્થિતિમાં, આપણે ‘વિઠ્ઠલે, વિઠ્ઠલે, વિઠ્ઠલે, વિઠ્ઠલે, જય જય વિઠ્ઠલે, જય જય વિઠ્ઠલે’ની ધૂન ગાઈશું. જ્યારે તમે ભગવાનના આ મહાન નામનું ઉચ્ચારણ કરો ત્યારે એ કલ્પના કરો કે તમારા શરીરનો દરેક આણુ ભગવન્નામના પ્રકાશથી ઉજ્જવળ છે.

વિઠ્ઠલે — શું તમને શક્તિનો અનુભવ થઈ રહ્યો છે? તમને તે શક્તિ જોઈએ છે.

વિઠ્ઠલે! જય જય. મહસૂસ કરો.

જય જય. જ્યારે તમે આ બોલો છો તો તે ઝળહળે છે.

જય જય. જય જય. વિઠ્ઠલે. વિઠ્ઠલે. તમારી જિહ્વાની શક્તિનો ઉપયોગ કરો.

વિઠ્ઠલે. આ સ્વર ગુંજે તે માટે તમારા તાળવાનો ઉપયોગ કરો.

વિઠ્ઠલે. જય જય. જય જય. પ્રકાશ ઝળહળી રહ્યો છે.

વિઠ્ઠલે. પ્રકાશ વિસ્ફુટિત થઈ રહ્યો છે.

મધુરતાને વિસ્ફુટિત થવા દો. સારપને વિસ્ફુટિત થવા દો. પ્રકાશને વિસ્ફુટિત થવા દો.

* * *

“મંદિરમાં રહો”, આ જીવંત વિડીઓ પ્રસારણ સત્સંગમાં નામસંકીર્તન અને આરતી પછી શ્રીગુરુમાઈએ ફરીથી થોડા શબ્દો કહ્યાં.

શુભ દિવસ — ગુઢી પાડવા.

નામસંકીર્તનનો અદ્ભુત વૈભવ.

આરતીની પ્રભા.

વિઠ્ઠલે, વિઠ્ઠલેનો તમારો અનુભવ યાદ કરો.

હૃદયનો ધબકાર, વિઠ્ઠલે.

આરતીની શુદ્ધીકારક પ્રકૃતિને યાદ કરો.

તેજ, પ્રકાશ.

શુભ ગુઢી પાડવા. એ આધ્યાત્મિકતાનું જ્ઞાન જ છે જે તમારી સત્તાના દરેક કોષાણુને જાગ્રત કરી દે છે. ત્યારે તમને આત્માની પ્રશાંતિનો અનુભવ થાય છે. હું તમને કહી દઉં કે આત્માની પ્રશાંતિનો અનુભવ મનની આળસથી નહીં ઉદ્ભવે, પરંતુ એવા મનથી ઉદ્ભવશે જે મહાન આધ્યાત્મિક શિખામણોથી શુદ્ધ થઈ ચૂક્યું છે.

શુભ ગુઢી પાડવા. યાદ રાખો : હું હંમેશાં તમને સતર્ક રહેવા માટે કહું છું. કોઈપણ ક્ષણે કઈ વસ્તુની જરૂર છે તે જાણવું એક કળા છે, સજગતાથી કાર્ય કરવું તે એક કળા છે. જો તમે કોઈ એવા દિવસ કે એવી રાતની રાહ જોઈ રહ્યાં છો, જ્યારે તમે એક વધારે સારા માણસ બનો — અને તમે કોઈ બહાનું બનાવ્યા વગર આવું કરો — તો એ દિવસ આવી ગયો છે. એ રાત આવી ગઈ છે.

શુભ ગુઢી પાડવા. કોઈએ પણ એવું વર્તન ન કરવું જોઈએ કે જાણે તેને કંઈ ખબર જ નથી. તમને ખબર છે. તેથી હું સ્ટાફના દરેક સદસ્યને કહી રહી છું, હું દરેક સિદ્ધયોગીને કહી રહી છું, હું દરેક જિજ્ઞાસુને કહી રહી છું એ સમજવા માટે કે એ દિવસ આવી ગયો છે, એ રાત આવી ગઈ છે જ્યારે તમારે જવાબદાર બનવું પડશે. હા. હવે સમય છે જવાબદાર બનવાનો. જો તમે કોઈ જગ્યાએ છો તો તમને ખબર હોવી જોઈએ કે તમે ત્યાં શા માટે છો. જો તમે કોઈની સાથે છો તો તમને ખબર હોવી જોઈએ કે તમે તેની સાથે શા માટે છો. જો તમારી પાસે કોઈ જવાબદારી છે તો તમને ખબર હોવી જોઈએ કે એ જવાબદારી તમારી પાસે શા માટે છે. હે ને? તમે એક બુદ્ધિશાળી માણસ છો. તમારી અંદર જાણવાની ક્ષમતા છે. તમારી પાસે સવાલ પૂછવાની શક્તિ છે. તમે કોઈ મૂર્ખ જીવ નથી જે કોઈના પણ કહેવામાં આવીને કામ કરે. તમારે તમારી અંતર શક્તિ સુધી પહોંચવાનું છે. જે મશાલ તમારી અંદર સળગી રહી છે, તમારે તેને પકડવી જ પડશે જેથી તમારો આગળનો માર્ગ પ્રકાશિત થાય. અને જો કોઈ બીજાને તમારા પ્રકાશની જરૂર હોય તો તમે તેને તમારો પ્રકાશ આપી શકો.

* * *

શુભ ગુઢી પાડવા. હાલમાં, વૈશ્વિક હોલમાં, “મંદિરમાં રહો”, સત્સંગોમાંથી એક સત્સંગ દરમ્યાન, મેં કહ્યું હતું, દેવદૂત સદશ બનો — સ્વયંને એ યાદ અપાવતા રહો કે દેવદૂત જેવા બનવાના ગુણોનો વિકાસ કરવાનો છે. અને મેં તમારી ઉપર એ નિર્ણય છોડ્યો હતો કે તમે કેવી રીતે પોતાના માટે, તમારા જીવનમાં તેને પ્રગટ કરો.

શુભ ગુઢી પાડવા. મેં એ નથી કીધું, “દેવદૂત બનો,” કારણકે તેનો શું અર્થ છે એ તો વાદવિવાદનો વિષય છે. દેવદૂત બનવાનો શું અર્થ છે? ક્યારેક તમે કોઈને જોઈને સ્મિત કરો તો તે વ્યક્તિ કહે, “ઓહ! તમે તો દેવદૂત છો.” ક્યારેક તેને જોઈને ભલે તમે ગમે તેટલું સ્મિત કરો, પણ તેને નથી લાગતું કે તમે એક દેવદૂત છો.

શુભ ગુઢી પાડવા. એટલા માટે હું કહી રહી છું કે એક દેવદૂત સદશ વૃત્તિનો વિકાસ કરો. આ રીતે, ભલે બીજાં તમને દેવદૂત માને કે ન માને, તમારી પાસે એક તક રહેશે કે તમે તમારી અંદર દેવદૂત સદશ ગુણોનો અનુભવ કરો. સમય જતાં, તમે આ ગુણોથી ભરાઈ જશો અને લોકો તેમના પ્રત્યે તમારા વ્યવહારની પ્રશંસા કરશે.

શુભ ગુઢી પાડવા. દેવદૂત જેવાં કાર્ય કરવાની રીતો શોધો. તમે તમારાં કાર્ય આત્મવિશ્વાસ, દઢ વિશ્વાસ અને સ્પષ્ટતા સાથે કરો. આત્મવિશ્વાસ માટે તમારે તમારી ઉપર કાર્ય કરવું પડશે. જ્યારે તમે આવું કરશો, ત્યારે તમારાં કાર્યમાં સ્વાભાવિકરીતે એક દેવદૂત સદશ ચમકે હશે. દઢ વિશ્વાસ માટે, ફરી એકવાર તમારે પોતાની સાથે ઢંઢ કરવું પડશે અને પછી તમને તમારાં કાર્યો કરવામાં ખચકાટ નહીં થાય. તેની પાછળ બળ હશે. સ્પષ્ટતા માટે તમારે તમારા વિચારો અને નિર્ણયોને માપવાના હોય છે અને પછી જ્યારે તમે તમારાં કાર્ય કરો તો તેમાં આપોઆપ સ્પષ્ટતા હશે. જુઓને, દેવદૂત સદશ કાર્ય કરવાની રીતોને શોધવાથી સહજતાથી તમે તમારા જીવનમાં વ્યવસ્થા લઈ આવો છો. તમે પોતાની સાથે વાતચીત કરવા લાગો છો અને તમે પોતાની સાથે રહેવા લાગો છો.

શુભ ગુઢી પાડવા. તમારામાંથી દરેકને એ જાણવું પડશે કે તમારા માટે દેવદૂત સદશ વૃત્તિનું નિર્માણ કરવાનો શું અર્થ છે. જેમ કે તમે જાણો છો, લોકોનો પોતાનો અભિપ્રાય હોય છે. તમે શું કહો છો અને શું કરો છો તે વિશે લોકો પોતાની રીતે અર્થઘટન કરશે. જો તમારામાં આત્મવિશ્વાસ, દઢ વિશ્વાસ અને સ્પષ્ટતા નહીં હોય તો તમે હલેસા વગરની નાવની જેમ તોફાની સમુદ્રમાં આમથી તેમ ઉછળતા રહેશો. એટલા માટે, તમારે પોતે તમારી દેવદૂત સદશ વૃત્તિને મહસૂસ કરવી જ પડશે. જો તમે તેને મહસૂસ નથી કરતા તો તમને તમારી આત્માનો અનુભવ જ નથી. જો તમને તમારા આત્માનો અનુભવ નથી તો તમે તમારા આત્મામાં વિશ્વાસ નહીં કરો. હું તેને જેટલીવાર કહું એ ઓછું છે : તમારે તમારા અંતરની સારખ મહસૂસ કરવી જ પડશે.

શુભ ગુઢી પાડવા. વૈશ્વિક હોલમાં ઉપસ્થિત તમારે બધાંએ સજગ રહેવું જોઈએ. તમારે સતર્ક રહેવું જોઈએ. તમારે સચેત રહેવું જોઈએ. ભારતીય શાસ્ત્ર માયાના વિષયમાં કહે છે, ભગવાનની મહામાયા. આ માયાના આવરણને ચીરવા માટે જ સાધના કરવામાં આવે છે. બની શકે તમારા અભ્યાસ કરતી વખતે તમને ક્યારેક મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડે. તમારા ઘૂંટણ દુઃખવા લાગશે, તમારા ખભા દુઃખવા લાગશે, બધું જ દુઃખવા લાગશે. જ્યારે આવું થાય છે તો તમે જાણો છો કે તમારે શું કરવાનું છે. તમે તમારા શરીરને પુનઃ વ્યવસ્થિત કરો છો. તમે તમારા આસનને પુનઃ વ્યવસ્થિત કરો છો. તમે તમારા શ્વાસપ્રશ્વાસની પ્રક્રિયાને પુનઃ વ્યવસ્થિત કરો છો. તમે તમારા હાથમાં જે રીતે સ્વાધ્યાયનું પુસ્તક પકડો છો તેને પુનઃ વ્યવસ્થિત કરો છો. સાધના દરમિયાન, તમે જાણો છો કે કેવી રીતે પુનઃ વ્યવસ્થિત કરવાનું છે જેથી તમારો અભ્યાસ તમારા માટે આરામદાયક રહે કારણકે તમને એ બોધ છે કે તમારા અભ્યાસને હૃદયપૂર્વક કરવાથી અને મહાન કેન્દ્રણ હોવાથી તમે સ્વાધ્યાયની શક્તિને હજારગણી વધારે અનુભવ કરો છો. તમે જાણો છો કે તેની સાથે કેવી રીતે રહેવાનું છે.

શુભ ગુઢી પાડવા. એ જ રીતે, જીવનમાં પણ તમારે બદલાવ કરવો જોઈએ, તેને વ્યવસ્થિત કરવું જોઈએ. અત્યારે જ આ સમય છે બદલાવ કરવાનો, વસ્તુઓને પુનઃ વ્યવસ્થિત કરવાનો. હંમેશાં મધુર સંગીત જ તમને ઊંઘમાંથી નહીં જગાડે. જેમ કે તમે જાણો છો, આ વિશાળ જગતમાં આ સમયે બધું જ બહુ અલગ છે. દરેક પેઢી, પોતાની રીતે મોટી ઉથલપુથલમાંથી પસાર થાય છે, અને દરેક પેઢી નવી જીવન જીવવાની માંગ પ્રમાણે પોતાનામાં બદલાવ કરતી રહે છે.

શુભ ગુઢી પાડવા. કાળાં વાદળોમાં પ્રકાશની કિનારી ન શોધો. હું આ વાત પર ભાર મૂકવા માંગું છું. તમે જાણો છો કે તમે પ્રકાશની કિનારીઓને ત્યારે જ જોઈ શકશો જ્યારે વાદળ કાળાં હોય. સૂરજ હંમેશાં તેની પાછળ રહે છે. જો તમે માત્ર કાળાં વાદળોની પ્રકાશવાળી કિનારીને જ જોતાં રહેશો તો તમે સૂરજના પ્રકાશનો અનુભવ ક્યારે કરશો? તેથી તમારી ઊર્જા પ્રકાશની કિનારીઓને શોધવામાં ન વાપરો. તમારી ઊર્જાને એ નિશ્ચિત કરવામાં લગાવો કે તમારું આકાશ વાદળી છે. તમારું આકાશ સ્વચ્છ છે. તમારું આકાશ ચમકી રહ્યું છે.

મને તમારી સાથે વાત કરવાનું બહુ ગમે છે. હું તો વાત કરતી રહી શકું છું, કરતી રહી શકું છું, કરતી રહી શકું છું. આપણે ચોક્કસપણે સત્સંગ સમાહ કરી શકીએ છીએ. પરંતુ એ પણ જરૂરી છે કે તમારી પાસે આત્મસાત્ કરવાનો સમય હોય.

એટલા માટે, હું આ વાક્યાંશો સાથે તમારી વિદાય લઉં છું :

પોતાની સાથે રહો.

પોતાના પ્રત્યે દયાળુ રહો.

મંદિરમાં રહો.

બીજાં પ્રત્યે આદરભાવથી રહો.

