Insegnamenti di Gurumayi Chidvilasananda

Siate magnifici

Satsang in onore di Gudhi Padva
Martedì 24 marzo 2020

Tempio di Bhagavan Nityananda

Shubh Gudhi Padva! Shubh Gudhi Padva! E Shubh Gudhi Padva!

Questo è un momento bellissimo. Tutti stiamo ritornando alle basi essenziali: la base del rispetto, la base dell'amore, la base del prendersi cura. Le basi essenziali. Nessun clamore. Ora sappiamo come appare la vita quando non ci sono altre cose che ci distraggono. Ritorniamo alle basi essenziali.

Shubh Gudhi Padva. C'è qualcosa che voglio che voi comprendiate e facciate vostro. Durante questo periodo straordinario nel mondo, dovete dimostrare un amore più grande verso gli altri. Dovete mostrare maggiore rispetto. Questa frase che è diventata piuttosto nota, "distanziamento sociale", non indica che dovete rinunciare all'umanità. Non significa rinunciare a tutte le cose buone che i vostri genitori vi hanno insegnato o a tutte le cose magnifiche che avete imparato dai vostri Guru. Non significa dimenticare tutte le cose fantastiche che vi sono arrivate, e le lezioni che avete imparato, affrontando le vostre prove e tribolazioni.

Shubh Gudhi Padva. Le scritture indiane insegnano che sebbene siate in questo mondo, non siete di questo mondo. È un bellissimo insegnamento. Studiate cosa significa, dato che questo insegnamento è più importante adesso di quanto non lo sia mai stato prima.

***

Shubh Gudhi Padva. Oggi è uno dei tre giorni e mezzo più propizi dell'anno. Sul sentiero del Siddha Yoga, crediamo che il buon auspicio pervada tutti i tempi e tutti i luoghi. Pervade l'adesso, in questi tempi straordinari in cui *svacchatā,* la pulizia, è l'unico modo per superare l'ombra oscura che copre questo mondo. È sempre interessante vedere come si comportano le persone quando c'è una minaccia esterna. Alcune persone la prendono così sul serio che sono sfinite prima ancora che la minaccia sia tale. Alcune persone la prendono così alla leggera che si lasciano sfuggire di mano la minaccia, poiché si rifiutano di attenersi a ciò che è prudente. Da un lato, ci sono persone che vengono sopraffatte. Dall'altro, ci sono persone che diventano incuranti. Nessuno di questi due è un approccio strategico per superare qualsiasi male.

Shubh Gudhi Padva. Sul sentiero del Siddha Yoga, sono stata molto ferma con le persone riguardo al mantenere la pulizia. Negli anni, ho chiesto ai direttori nel Gurudev Siddha Peeth, nell'Ashram Shree Muktananda, e durante le Visite di Insegnamento, di accertarsi che tutti fossero attenti alla pulizia. Anche nei tour, sono stata molto decisa sul fatto che il personale del tour lasciasse puliti gli hotel dove risiedevamo. Gli alloggi in cui stavamo, le case delle persone che ci ospitavano: tutto doveva essere pulito. Faceva parte della routine. Tutti dovevano lasciare il posto dov'erano stati in condizioni migliori rispetto a prima che arrivassero. Molte volte il personale del tour si irritava molto, perché quando arrivavano negli hotel li trovavano sporchi. Io dicevo: "Bene. Potete pulirlo *voi*". Quindi lasciate sempre ogni luogo che visitate in uno stato migliore di quello in cui era prima.

Shubh Gudhi Padva. È vostra la scelta su come volete vivere la vostra vita. Potete abbracciare gli insegnamenti e fare dolcemente, con grazia, gentilezza e amore, le cose che dovete fare. Oppure potete aspettare che sia il vostro governo a dirvi come dovreste vivere la vostra vita, e poi farlo malvolentieri. Quindi, è una vostra scelta. Potete farlo dolcemente perché è l'insegnamento del vostro Guru, oppure potete farlo controvoglia perché il vostro governo, con il quale avete una relazione di amore-odio, vi obbliga a farlo.

Shubh Gudhi Padva. Guardate, siamo tutti coinvolti. Questi corpi umani che abbiamo sono molto delicati. Sono sempre colpita dal modo in cui atleti e artisti usano il corpo.

Sono sempre sorpresa che riescano a mantenere le ossa intatte. E loro potrebbero pensare di essere così forti da essere invincibili. Ma il fatto è che tutti noi abbiamo corpi molto sensibili. La vera forza non sta nella forza fisica.

Shubh Gudhi Padva. Per questo motivo, sul sentiero del Siddha Yoga, insegno sempre: "Diventate più forti dentro". È la forza dell'anima, è la forza della mente, è la forza della vostra mente subconscia che conta. Sono la forza e il coraggio che sentite dentro, che portate dentro, a farvi andare oltre. Non è solo la forza fisica che vi dà potere. Ciò che conta è la forza interiore.

Shubh Gudhi Padva. Quindi in questo satsang in onore di Gudhi Padva, in presenza dell'essere radioso, Bhagavan Nityananda, canteremo *Vitthale, Vitthale, Vitthale, Vitthale, Jay Jay Vitthale, Jay Jay Vitthale*. Quando pronunciate questo grande nome del Signore, visualizzate ogni molecola del vostro corpo illuminata dalla luce del Nome.

Vitthale—sentite la forza? Voi *volete* quella forza.

Vitthale. Jay Jay. Sentitela.

Jay Jay. Essa risplende, quando lo dite.

Jay Jay. Jay Jay. Vitthale. Vitthale. Usate la forza della vostra lingua.

Vitthale. Usate il palato per dare corpo al suono.

Vitthale. Jay Jay. Jay Jay. La luce risplende.

Vitthale. La luce esplode.

Fate che la dolcezza esploda. Fate che la bontà esploda. Fate che la luce esploda.

***

Dopo il canto e l'arati in questo satsang in diretta "State nel Tempio", Gurumayi ha parlato ancora.

Il giorno propizio—Gudhi Padva.

La magnificenza del canto.

Lo splendore dell'Arati.

Ricordate la vostra esperienza di *Vitthale, Vitthale*.

Il battito del cuore, *Vitthale.*

Ricordate l'essenza purificante dell'Arati.

Luminosità, luce.

Shubh Gudhi Padva. È la conoscenza della spiritualità che rende sveglia ogni cellula del vostro essere. Allora sperimentate *Ātmā kī Prashānti*. Lasciate che vi dica che l'esperienza di *Ātmā kī Prashānti* non sorgerà dall'ottusità della mente, ma dalla mente che è stata purificata dai grandi insegnamenti spirituali.

Shubh Gudhi Padva. Ricordate: vi chiedo sempre di essere vigili. Sapere ciò che è necessario fare, e agire con consapevolezza in ogni momento, è un'opera d'arte. Se c'era un giorno o una notte che stavate aspettando per diventare una persona migliore, e per farlo senza scuse, allora quel giorno è arrivato. Quella notte è arrivata.

Shubh Gudhi Padva. Nessuno dovrebbe comportarsi come se non fosse informato. *Siete* informati. Dunque, per favore, chiedo a tutti i membri dello staff, chiedo a tutti i Siddha Yogi, chiedo a tutti i cercatori di capire che il giorno è arrivato, la notte è arrivata, perché siate responsabili. Sì. Ora è il momento di essere responsabili. Se vi trovate in un determinato posto, dovreste sapere perché vi trovate in quel posto. Se siete con qualcuno, dovreste sapere perché siete con quella persona. Se avete una responsabilità, allora dovreste sapere perché avete quella responsabilità. Giusto? Siete esseri intelligenti. Avete la capacità di sapere. Avete il potere di fare domande. Non siete creature senza cervello, guidate da quel che ha detto il tal dei tali. Dovete accedere alla vostra forza interiore. Dovete impugnare la torcia che è accesa all'interno

per illuminare il sentiero davanti a voi. E se qualcun altro ha bisogno della vostra luce, potete dargli la vostra luce.

***

Shubh Gudhi Padva. L'altro giorno, durante uno dei satsang "State nel Tempio" nella Sala Universale, ho detto di essere angelici, di continuare a ricordarvi di coltivare la qualità di essere angelici. E ho lasciato a voi decidere come renderla manifesta nella vostra vita.

Shubh Gudhi Padva. Non ho detto: "Siate un angelo", perché il significato è oggetto di dibattito. Cosa significa essere un angelo? A volte sorridete a qualcuno e vi dice: "Oh, sei proprio un angelo". Altre volte, per quanto sorridiate, non pensano che siete un angelo.

Shubh Gudhi Padva. Dunque, sto dicendo di coltivare un atteggiamento angelico. In questo modo, che gli altri vi considerino un angelo oppure no, avete l'opportunità di sperimentare in voi le qualità angeliche. Con il tempo, crescerete in queste qualità e gli altri apprezzeranno come vi comportate con loro.

Shubh Gudhi Padva. Trovate modi per compiere azioni angeliche. Compite le azioni con fiducia in voi stessi, convinzione e chiarezza. Per essere fiduciosi, dovete lavorare su voi stessi. Quando lo farete, le vostre azioni avranno per gli altri una lucentezza angelica, in modo naturale. Per avere convinzione, anche qui dovrete fare i conti con voi stessi, e poi non vacillerete nelle vostre azioni. Dietro di esse ci saranno dei muscoli. Per avere chiarezza, dovete soppesare i vostri pensieri e le vostre decisioni, dopodiché, automaticamente, quando compirete le azioni, ci sarà chiarezza. Vedete, trovare modi per compiere azioni angeliche vi porta spontaneamente a rimettervi in sesto. Iniziate a conversare con voi stessi e iniziate a stare con voi stessi.

Shubh Gudhi Padva. Ognuno di voi dovrà sapere cosa significa per lui coltivare un atteggiamento angelico. Come sapete, le persone hanno opinioni. Le persone hanno le proprie interpretazioni su ciò che dite e su ciò che fate. Se non avete fiducia in voi

stessi, convinzione e chiarezza, sarete sbattuti come una barca senza timone nell'oceano in tempesta. Pertanto, dovete davvero sentire il vostro atteggiamento angelico. Se non lo sentite, non avete l'esperienza del vostro Sé. Se non avete l'esperienza del vostro Sé, allora non crederete nel vostro Sé. Non lo dirò mai abbastanza: dovete sentire la vostra bontà interiore.

Shubh Gudhi Padva. Tutti voi nella Sala Universale dovete essere consapevoli. Dovete essere attenti. Dovete essere vigili. Le scritture indiane parlano di *maya*, la grande illusione del Signore. La *sadhana* si occupa di strappare questo velo di *maya*. A volte quando fate le pratiche potreste sentire dei disagi. Vi fanno male le ginocchia, vi fanno male le spalle, vi fa male tutto. Quando ciò accade, sapete cosa fare. Riaggiustate la postura. Risistemate l'asana. Riaggiustate la respirazione. Risistemate il modo in cui tenete in mano il libro della *svadhyaya*. Durante la *sadhana*, sapete come risistemarvi, per garantire che la pratica sia agevole per voi, poiché siete consapevoli che, dando tutto alla vostra pratica e avendo grande attenzione, sperimentate mille volte di più il potere di *svadhyaya*. Sapete come gestire la cosa.

Shubh Gudhi Padva. Allo stesso modo, nella vita dovete adattarvi. La richiesta di riadattamento è ora. Non è sempre musica dolce quella che ci fa da sveglia. Come sapete, le cose sono molto diverse adesso in tutto questo vasto mondo. Ogni generazione, a modo suo, attraversa enormi sconvolgimenti e ogni generazione si adegua alle esigenze di un nuovo stile di vita.

Shubh Gudhi Padva. Non andate in cerca del lato positivo, del rivestimento argenteo delle nuvole. Voglio sottolinearlo. Sapete che l'unico modo in cui si vede un rivestimento argenteo è se ci sono delle nuvole scure. Il sole c'è sempre dietro di loro. Quando potrete avere l'esperienza della luce del sole, se continuate a cercare il rivestimento d'argento, il lato positivo? Quindi non mettete energia nel cercare il lato positivo. Mettete la vostra energia nell'accertarvi che il vostro cielo sia azzurro. Il vostro cielo è chiaro. Il vostro cielo è scintillante.

Mi piace parlare con voi. Potrei andare avanti e avanti e avanti. Possiamo senza dubbio avere un saptah di satsang. Tuttavia, è importante anche avere un periodo di

assimilazione.

Quindi vi lascio con queste frasi:

State con voi stessi.
Siate gentili con voi stessi.
State nel Tempio.
Siate rispettosi degli altri.

© 2020 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.