

グルマリー・チッドヴィラーサーナンダの教え

輝かしくありなさい

グディー・パードゥワーを祝うサツアング

2020年3月24日 火曜日

バガヴァーン・ニッテャーナンダ・テンプル

シュブ・グディー・パードゥワー！ シュブ・グディー・パードゥワー！ シュブ・グディー・パードゥワー！

今は非常に素晴らしい時です。私たちは皆、原点に立ち返ろうとしています——基本的な尊敬、基本的な愛、基本的な思いやり。原点です。仰々しさはありません。私たちの気をそらす余分なものがない時に、人生がどのように見えるかが、今では分かります。私たちは原点に戻ろうとしています。

シュブ・グディー・パードゥワー。あなた方に理解し、受け入れてほしいことがあります。世界中がこの異常事態にある間、あなた方は他の人々に対してより大きな愛を示さなければなりません。あなた方はより大きな敬意を示す必要があります。よく知られるようになったこの言葉——「社会距離戦略(訳注:物理的に人と距離を取る)」——は、人間性を諦めなければならないということを示しているわけではありません。あなたの両親が教えてくれた良いこと、あるいは、グルたちからあなたが学んだ素晴らしいことを、すべて放棄しなければならないという意味ではないのです。あなたの人生に起こったすてきなことすべて、そして、あなた自身が試練や苦難に直面したことから得た学びを忘れることを意味するのではないのです。

シュブ・グディー・パードゥワー。インドの教典は、あなたはこの世界にいるけれども、あなたはこの世界のものではないと教えています。これは美しい教えです。この教えは今やかつてないほどに重要なので、その意味するところを学んでください。

シュブ・グディー・パードゥワー。今日は、1年に3日半ある最も幸先の良い日のうちの1日です。シッダ・ヨーガの道において、私たちは、吉兆はあらゆる時、あらゆる場所に行き渡っていると信じています。スワッチャター、すなわち清潔さが、この世界を覆っている暗い影を乗り越える唯一の方法であるこの異常事態の折にも、吉兆は行き渡っています。外側に脅威がある時、人々がどのように振る舞うかを見るのは興味深いものです。ある人々はあまりにも深刻に捉えて、脅威が脅かす前にもう駄目だと思います。またある人々はあまりにも軽々しく捉え、慎重なことを順守することを拒んで、その脅威を手にも負えないものにさせてしまいます。一方で、圧倒されてしまう人々がいます。もう一方で、注意を怠るようになる人々がいます。いずれも深刻な病気を克服するための戦略的な取り組み方ではありません。

シュブ・グディー・パードゥワー。シッダ・ヨーガの道において、私は人々が清潔さを維持することに関して非常に厳しくしてきました。何年間も、グルデーヴ・シッダ・ピートゥ、シュリー・ムクターナンダ・アーシュラム、そして教えの旅の最中も、マネジメントの人たちに、すべての人が清潔さに気を配ることを確実にするように要請してきました。ツアーの間でさえも、ツアースタッフたちが滞在しているホテルを清潔にしておくことについて、私は厳格にしてきました。滞在した朝食付きの民宿や個人の家も——すべてを清潔にするべきです。それはいつもやるべきことの一部でした。誰もが皆、やって来た時よりももっと良い状態にして、滞在した場所を去らなければなりません。ホテルに着いた時にそこが汚いので、ツアースタッフたちがうろたえることが何度もありました。私は言ったものです。「大丈夫。あなた方がきれいにすればいいのです」。ですから、あなたはいつも訪ねた場所を以前より良い場所にして立ち去るのです。

シュブ・グディー・パードゥワー。どのように自分の人生を生きたいかは、あなたの選択です。教えを守って、やる必要のあることを、優しく、優雅に、親切に、愛をもって行うことができます。あるいは、政府があなたにどのように自分の人生を生きるべきか指示するまで待つ、それから嫌々ながら行うこともできます。ですから、それはあなたの選択なのです。グルの教えだからと喜んでやることもできるし、あなたが愛憎関係を持つ政府が、そうせよと命じているからと、嫌々ながらやることもできるのです。

シュブ・グディー・パードゥワー。いいですか、私たちは皆、影響を受けます。私たちの、この人間の身体は、とても繊細です。私は、スポーツ選手やパフォーマー

の人たちが身体を使う様子に、いつも感心させられます。彼らが骨を健全に保っていることにいつも驚いています。そして彼らは、自分はとても強い、自分は無敵だと感じているかもしれません。しかしながら、事實は、私たちは皆とても繊細な身体を持っているということです。肉体の強さは、真の強さが存在する場所ではないのです。

シュブ・グディー・パードゥワー。この理由から、シッダ・ヨーガの道では私はいつも、「内側をより強くしなさい」と教えています。重要なのは、魂の強さ、マインドの強さ、あなたの潜在意識の強さです。あなたが内側で感じ、内側に持っていて、あなたを向こうへ渡らせるものは、強さと勇気です。あなたに力を与えるのは、ただ、肉体の強さだけではありません。肝心なのは、内なる強さなのです。

シュブ・グディー・パードゥワー。ですから、グディー・パードゥワーを祝うこのサツツァングでは、光り輝く存在、バガヴァーン・ニッテャーナンダの前で、私たちは、「ヴィッターレー ヴィッターレー ヴィッターレー ヴィッターレー ジェイ・ジェイ・ヴィッターレー ジェイ・ジェイ・ヴィッターレー」をチャンティングします。神のこの偉大な名前を声に出す時、あなたの身体の分子の一つ一つが、この名前の光によって照らされると思い描いてください。

ヴィッターレー。あなたはその力を感じますか。あなたにはその力が必要です。

ヴィッターレー。ジェイ・ジェイ。それを感じなさい。

ジェイ・ジェイ。あなたがそう言う時、それはきらめきます。

ジェイ・ジェイ。ジェイ・ジェイ。ヴィッターレー。ヴィッターレー。あなたの舌にある力を使いなさい。

ヴィッターレー。あなたの口蓋を使って、音を反響させなさい。

ヴィッターレー。ジェイ・ジェイ。ジェイ・ジェイ。きらめく光。

ヴィッターレー。爆発する光。

甘美さを爆発させなさい。善良さを爆発させなさい。光を爆発させなさい。

ライブ動画配信による、この「テンプルの中にいなさい」のサツツァングで、チャンティングとアーラティーの後に、グルマールは再び話しました。

幸先が良い日——グディー・パードゥワー。

チャンティングの華麗さ。

アーラティーの輝き。

あなたのヴィッターレーの体験を思い出しなさい、ヴィッターレー。

心臓の鼓動、ヴィッターレー。

アーラティーの浄化する性質を思い出しなさい。

輝き、光。

シュブ・グディー・パードゥワー。それは、あなたの存在の中の一つ一つの細胞を目覚めさせる、精神性についての知識です。そして、あなたはアートマー・キー・プラシャーンティを体験します。言っておきますが、アートマー・キー・プラシャーンティの体験は、愚鈍なマインドからではなく、偉大な精神の教えによって浄化されてきたマインドから湧き起こるのです。

シュブ・グディー・パードゥワー。思い出しなさい。私は、用心深くありなさい、といつもあなたに頼んでいます。どんな時でも何が必要なのかを知り、気配りを持って行動するということは、技巧の必要なことです。もし、あなたがより素晴らしい人物になるための日や夜を待っているなら——そして、何の言い訳もせずにそうするのならば——その日は来ています。その夜は来ています。

シュブ・グディー・パードゥワー。誰も事情に詳しくないかのように行動するべきではありません。あなたは詳しく知っているのです。ですから、私はすべてのスタッフの人たちに頼みます、すべてのシッダ・ヨーギに頼みます、すべての探究者たちに頼みます、あなたが責任を負うことになるその日が、その夜がやって来たと、どうか理解してください。そうです。今こそが責任を負うべき時です。もし、あなたが特定の場所にいるならば、なぜそこにいるのかを知るべきです。もし、あなたが誰

かというならば、なぜその人というのかについて知るべきです。もしもあなたが責任を負っているのならば、なぜその責任を負っているのかについて知るべきです。そうではありませんか？ あなたは知性を持った存在です。知るという能力を持っています。質問をする力があります。あなたは、誰それが言ったことによって狩り出される、無分別な生き物ではありません。あなたは、内面の強さにアクセスしなければなりません。あなたは、目の前の道を照らすために、内側で燃えているたいまつを握りしめなくてはなりません。そして、もし誰かがあなたの光を必要とするなら、その光をその人たちに与えることができるのです。

シュブ・グディー・パードゥワー。先日、ユニバーサルホールでの「テンプルの中にいなさい」のサツアングの一つで、私は天使のようであること——天使のようであることの資質を養うようにいつも自らに言い聞かせること——を言いました。そしてあなたの人生の中でそれを明らかにする方法を、あなたが決めるよう任せました。

シュブ・グディー・パードゥワー。私は、「天使でありなさい」とは言いませんでしたが、なぜならそれが何を意味するかには議論の余地があるからです。天使であるとは何を意味するのでしょうか。時にあなたが誰かに向かつてほほ笑み掛け、そして彼らは、「ああ、あなたは本当に天使ですね」と言います。他の時には、あなたがどれだけ彼らにほほ笑み掛けても、彼らはあなたが天使だとは思いません。

シュブ・グディー・パードゥワー。ですから、私は天使のような態度を養いなさいと言っています。そのようにして、他の人々があなたを天使と見なすかどうかにかかわらず、あなたは自分自身の内側に、天使のような資質を体験する機会を持ちます。やがて、あなたはそれらの資質そのものへと成長し、他の人々はあなたの彼らに対する振る舞い方に感謝するでしょう。

シュブ・グディー・パードゥワー。天使のような行動を取る方法を見つけなさい。自信と確信と明瞭さを持って行動しなさい。自信を持つためには、自分を磨く努力をする必要があります。そうすると、あなたの行動は人々に天使のような光沢を自然と放つようになるでしょう。確信を持つためには、これもまた自分自身と取り組む必要があります、そうすればあなたの行動に動揺はなくなるでしょう。あなたの行動の背後には筋肉があるでしょう。明瞭であるためには、思考と決断を検討する必要があります、そうすればあなたが行動を取る時には自動的に、そこに明瞭さがあるで

しょう。分かるでしょうが、天使のような行動を取る方法を見つけることは、あなたをきちんとした行動を取るように自然と導くのです。あなたは自分と対話し始め、自分自身と共にいるようになり始めます。

シュブ・グディー・パードゥワー。あなたたち一人一人が、天使のような態度を養うとは自分にとって何を意味するかを知る必要があります。あなたたちも知っているように、人々は意見を持っています。人々はあなたが言うことやすることを、彼らなりに解釈するでしょう。もし自信と確信と明瞭さを持っていなければ、嵐の海の中のかじのないボートのように、あなたは翻弄(ほんろう)されるでしょう。ですから、自分自身の天使のような態度を、あなたは本当に感じなければなりません。もしそれを感じなければ、あなたは自分自身の大いなる自己の体験を持っていません。もし自分自身の大いなる自己の体験を持っていなければ、自分自身の大いなる自己を信じないでしょう。あなたが自分の内なる善良さを感じなければならぬことは、いくら言っても十分ではありません。

シュブ・グディー・パードゥワー。ユニバーサルホールにいる皆さんは、注意深くなければなりません。慎重でなければなりません。用心深くなければなりません。インドの数々の教典は、マーヤー、すなわち神の偉大な幻想について語っています。サーダナーとはつまるところ、このマーヤーのベールを引き剥がすことです。時に、修行をしている中であなたは困難を感じるかもしれません。膝が痛み、肩が痛み、すべてが痛みます。そんな時には、あなたは何をしたらいいか知っています。あなたは姿勢を再調整します。アーサナを再調整します。呼吸の過程を再調整します。スワーデヤーヤの本を手を持つ方法を再調整します。サーダナーの間、自分にとって修行が快適であることを確実にするために再調整する方法をあなたが知っているのは、自分のすべてを修行に投じ、強い集中力を持つことで、スワーデヤーヤの力を千倍体験することを知っているからです。あなたはそれと共にいる方法を知っています。

シュブ・グディー・パードゥワー。同じように、生活の中でも調整しなければなりません。再調整への呼び掛けは今です。目覚ましの役割を果たすものは、いつも優しい音楽とは限りません。あなたも知っているように、この広い全世界において、事態は現在とても異なっています。各世代が、それぞれ独自の形で非常に大きな混乱を体験し、そして各世代が新しい生活の仕方という要求に対して再調整しています。

シュブ・グディー・パードゥワー。(地上から見た灰色の雲の後ろ側で)銀色に輝く裏地(訳注: 希望の兆しという意味)を探しに行かないでください。このことを強調したいと思います。銀の裏地を見る唯一の方法は暗雲があればこそということを、あなたは知っています。太陽はいつでも暗雲の背後に存在します。もし銀の裏地を欲してばかりいたら、あなたはいつ太陽の光を体験するのでしょうか。ですから、銀の裏地を探すことにあなたのエネルギーを費やさないでください。あなたの空が青いことを確実にすることに、あなたのエネルギーを注ぎなさい。あなたの空は晴れています。あなたの空は輝いています。

あなたと話すことが、私は大好きです。私はずっと、ずっと、続けることができます。私たちは間違いなく、サツァング・サブタを持つことができます。しかし、あなたが吸収する期間を持つことも重要です。

ですから、この言葉をもって別れとします。

自分自身と共にいなさい。

自分自身に親切にいなさい。

テンプルの中にいなさい。

他の人々に敬意を表しなさい。

