

Ensinamentos de Gurumayi Chidvilasananda

Seja esplêndido

Satsang em Honra a Gudhi Padva

Terça-feira, 24 de março de 2020

Templo de Bhagavan Nityananda

Shubh Gudhi Padva! Shubh Gudhi Padva! E Shubh Gudhi Padva!

Esta é uma época muito bonita. Estamos todos voltando aos fundamentos do respeito, do amor e do cuidar. Os fundamentos essenciais. Sem fanfarra. Agora nós sabemos como é a vida quando não existem outras coisas nos distraindo. Estamos voltando aos fundamentos essenciais.

Shubh Gudhi Padva. Tem algo que eu quero que você entenda e acolha. Durante este momento de extremos no mundo, você deve demonstrar um amor maior para com os outros. Precisa expressar um respeito maior. Esta expressão que se tornou bastante conhecida – “distanciamento social” – não significa que você deve desistir da humanidade. Não significa desistir de todas as coisas boas que seus pais lhe ensinaram, ou todas as coisas maravilhosas que você aprendeu com seus Gurus. Não significa esquecer todas as coisas fabulosas que aconteceram na sua vida e as lições que aprendeu ao encarar suas próprias dificuldades e sofrimentos.

Shubh Gudhi Padva. As escrituras indianas ensinam que apesar de você estar neste mundo, você não é deste mundo. Este é um lindo ensinamento. Estude o seu significado, já que este ensinamento é mais importante agora do que nunca.

Shubh Gudhi Padva. Hoje é um dos 3½ dias mais auspiciosos do ano. No caminho de Siddha Yoga, acreditamos que a auspiciosidade permeia todos os momentos e todos os lugares. Permeia agora, neste momento de extremos, em que *savacchata*, limpeza, é a única maneira de superar a sombra escura que está encobrindo o mundo. É sempre interessante observar como as pessoas se comportam quando existe uma ameaça exterior. Algumas pessoas levam a coisa tão a sério que, mesmo antes da ameaça começar a ameaçar, elas ficam arrasadas. Algumas pessoas levam tão pouco a sério que deixam a ameaça sair do controle já que se recusam a aderir ao que é prudente. De um lado, tem pessoas que ficam sobrecarregadas. Do outro, tem as pessoas que se tornam descuidadas. Nenhuma delas é uma abordagem apropriada para superar qualquer moléstia.

Shubh Gudhi Padva. No caminho de Siddha Yoga, tenho sido muito firme com as pessoas sobre manter limpeza. Durante anos solicitei que a Gerência em Gurudev Siddha Peeth, no Shree Muktananda Ashram e durante as Visitas de Ensinamentos, garantisse que todos fossem cuidadosos com a limpeza. Até mesmo nas turnês, era bem rigorosa com a equipe da turnê para que deixassem limpo o hotel em que nos hospedávamos. Os hotéis em que ficávamos e as casas das pessoas em que nos hospedamos – tudo precisava ser limpo. Isto era parte da rotina. Todos tinham que deixar o local em que haviam se hospedado melhor do que estava antes de chegarem. Muitas vezes a equipe da turnê ficava chateada porque quando chegavam nos hotéis encontravam as coisas sujas. Eu dizia: “Tudo bem. Vocês deixarão tudo limpo.” Assim, você sempre deixa todos os lugares que visita melhores do que estavam antes.

Shubh Gudhi Padva. Você escolhe como quer viver sua vida. Pode abraçar os ensinamentos e fazer as coisas que precisa fazer de maneira doce, graciosa, gentil e amável. Ou você pode esperar até que o seu governo diga como você deve viver sua vida e então você o faz com rancor. Portanto, a

escolha é sua. Pode fazer as coisas com doçura porque é o ensinamento do seu Guru, ou pode fazer com rancor porque o seu governo – com quem você tem uma relação de amor e ódio – está mandando você fazer.

Shubh Gudhi Padva. Veja, todos nós somos afetados. Esses corpos humanos que possuímos são muito delicados. Eu sempre fico impressionada com o jeito que os atletas e os artistas usam seus corpos. Fico sempre surpresa como eles conseguem manter seus ossos intactos. E eles podem achar que são fortes, invencíveis. No entanto, o fato é que todos temos corpos bem sensíveis. A força física não é onde está a verdadeira força.

Shubh Gudhi Padva. Por esta razão, no caminho de Siddha Yoga, eu sempre ensino: “Torne-se mais forte no interior.” É a força da alma, a força da mente, a força de sua mente subconsciente que importa. É a força e a coragem que você possui dentro, que carrega em seu interior, que vai levá-lo adiante. Não é apenas a força física que lhe dá poder. O que conta é a força interior.

Shubh Gudhi Padva. Então, neste satsang em honra a Gudhi Padva, na presença do ser radiante, Bhagavan Nityananda, cantaremos *Vitthale, Vitthale, Vitthale, Jay Jay Vitthale, Jay Jay Vitthale.* Quando você pronunciar esse belo nome do Senhor, visualize cada molécula de seu corpo sendo acesa pela luz do Nome.

Vitthale— você sente a força? Você *deseja* essa força.

Vitthale. Jay Jay. Sinta.

Jay Jay. Ela brilha quando você pronuncia.

Jay Jay. Jay Jay. Vitthale. Vitthale. Use o poder em sua língua.

Vitthale. Use o céu da sua boca para fazer o som ressoar.

Vitthale. Jay Jay. Jay Jay. A luz cintilante.

Vitthale. A luz explodindo.

Deixe a doçura explodir. Deixe a bondade explodir. Deixe a luz explodir.

Depois do canto e do arati nesse satsang “Fique no Templo”, com transmissão ao vivo, Gurumayi falou novamente.

O dia auspicioso – Gudhi Padva.

O esplendor do canto.

A radiância do Arati.

Lembre-se de sua experiência de *Vitthale, Vitthale.*

A batida do coração, *Vitthale.*

Lembre-se da natureza purificadora do Arati.

Radiância, luz.

Shubh Gudhi Padva. É o conhecimento da espiritualidade que faz com que cada célula do seu ser seja desperta. Então você experiencia *Ātmā kī Prashānti*. Deixe-me lhe dizer que a experiência de *Ātmā kī Prashānti* não surgirá de uma mente embotada, mas daquela mente que foi purificada pelos grandiosos ensinamentos espirituais.

Shubh Gudhi Padva. Lembre-se: eu sempre lhe peço que seja vigilante. É uma verdadeira arte saber o que é necessário em um determinado momento, como agir com atenção. Se existia algum dia ou noite que você estava esperando para se tornar uma pessoa melhor – e fazê-lo sem ficar dando desculpas –, então esse dia chegou. Essa noite chegou.

Shubh Gudhi Padva. Ninguém deve agir como se não estivesse por dentro das coisas. Você *sabe* das coisas. Portanto, por favor, peço a todos os membros do *staff*, peço a todos os Siddha Yogues, peço a todos os buscadores, que entendam que o dia chegou, que a noite chegou, para que você seja responsável. Sim. Agora é a hora de ser responsável. Se você está em um determinado lugar, você precisa saber porque está naquele lugar. Se está com alguém, precisa saber porque está com aquela pessoa. Se você tem uma responsabilidade, então precisa saber porque tem essa responsabilidade. Certo? Você é um ser inteligente. Tem a capacidade de saber. Tem o poder de fazer perguntas. Você não é uma criatura irracional que age segundo o que fulano ou beltrano disseram. Você deve acessar sua força interior. Deve se agarrar à tocha acesa no seu interior para iluminar o caminho à sua frente. E se alguém precisar da sua luz, você pode oferecê-la para a pessoa.

Shubh Gudhi Padva. Outro dia, durante um desse satsangs “Fique no Templo”, na Sala Universal, eu disse “seja angelical” — para continuar se lembrando de cultivar a qualidade de ser angelical. E deixei a vocês a decisão de como tornar isso manifesto para você, na sua vida.

Shubh Gudhi Padva. Eu não disse “Seja um anjo!” porque o significado disso é tema de debate. O que significa ser um anjo? Às vezes, você sorri para alguém e a pessoa diz: “Ah, você é um anjo!” Outras vezes, não importa o quanto você sorri para as pessoas, elas não acham que você seja um anjo.

Shubh Gudhi Padva. Então estou dizendo para que cultive uma atitude angelical. Desta forma, quer considerem você um anjo, ou não, você tem a oportunidade de experimentar qualidades angelicais dentro de você. Com o tempo, essas qualidades se expandirão dentro de você, e os outros vão apreciar o modo como você age com eles.

Shubh Gudhi Padva. Descubra formas de realizar ações angelicais. Realize ações com confiança, convicção e clareza. Para ser confiante, você precisa trabalhar consigo mesmo. Quando faz isso, suas ações terão naturalmente um brilho angelical. Para ter convicção, novamente, você tem que lutar consigo mesmo, assim não vai vacilar nas suas ações. Haverá musculatura por trás delas. Para ter clareza, você tem que ponderar seus pensamentos e decisões, e então, automaticamente, ao realizar suas ações, haverá clareza. Veja, buscar formas de realizar ações angelicais naturalmente leva você a agir com responsabilidade. Começa a conversar com você mesmo, e a estar consigo mesmo.

Shubh Gudhi Padva. Cada um de vocês vai ter que perceber o que significa para você cultivar uma atitude angelical. Como você sabe, as pessoas têm opiniões próprias. Elas interpretarão o que você diz e faz. Se você não tem confiança, convicção e clareza você será jogado de um lado para o outro como um barco sem leme num oceano turbulento. Por isso, você deve realmente sentir sua própria atitude angelical. Caso não a sinta, você não terá a experiencia de seu próprio Ser. Se você não tiver a experiencia de seu próprio Ser então você não vai acreditar no seu próprio Ser. Não me canso de dizer que você deve sentir sua bondade interior.

Shubh Gudhi Padva. Todos vocês que estão na Sala Universal precisam ser cuidadosos. Devem ser vigilantes. As escrituras indianas falam de *maya*, a grande ilusão do Senhor. A *sadhana* diz respeito a rasgar esse véu de *maya*. Às vezes você pode sentir dificuldades enquanto está fazendo suas práticas. Seus joelhos podem doer, seus ombros podem doer, tudo pode doer. Quando isso acontecer, você sabe o que fazer. Reajustar sua postura. Reajustar sua *asana*. Reajustar seu processo de respiração. Reajustar o jeito como você segura o livro de *svadhyaya* nas mãos. Ao longo da *sadhana*, você sabe como reajustar para garantir que sua prática seja confortável para você, pois está ciente de que se entregando por inteiro à prática e tendo

grande foco, você experiencia o poder de *svadhyaya* multiplicado por mil. Você sabe como estar presente.

Shubh Gudhi Padva. Do mesmo modo, na vida, você tem que fazer reajustes. O momento de reajustar é agora. Nem sempre é uma doce melodia que seu despertador vai tocar. Como você sabe, as coisas estão muito diferentes agora, em todo este vasto mundo. Cada geração, a seu modo, atravessa grandes convulsões, e cada geração se ajusta às demandas de um novo modo de vida.

Shubh Gudhi Padva. Não saia por aí procurando o contorno brilhante das nuvens. Quero enfatizar isto. Você sabe que o único jeito de conseguir ver o contorno brilhante das nuvens é quando as nuvens escuras estão presentes. Quando você vai ter a experiência da luz do sol se ficar só observando o contorno brilhante das nuvens? Então, não coloque sua energia na busca pelo contorno brilhante. Coloque sua energia na certeza de que o céu é azul. Seu céu é claro. Seu céu está cintilando.

Eu adoro falar com vocês. Poderia ficar aqui falando, falando, falando. Podemos, certamente, ter um *saptah* de *satsang*. No entanto, é importante que vocês tenham um período de assimilação.

Então vou deixá-los, com estas frases:

Fique consigo mesmo.

Seja gentil consigo.

Fique no Templo.

Seja respeitoso com os outros.

