

Enseñanzas de Gurumayi Chidvilasananda

Sé esplendoroso

Satsang en honor de Gudhi Padva

Martes 24 de marzo de 2020

Templo de Bhagavan Nityananda

¡Shubh Gudhi Padva! ¡Shubh Gudhi Padva! Y ¡Shubh Gudhi Padva!

Este es un tiempo muy hermoso. Todos estamos regresando a lo básico: respeto básico, amor básico, cuidado básico. Lo básico. Sin fanfarrias. Ahora sabemos cómo se ve la vida cuando no hay cosas adicionales que nos distraigan. Estamos regresando a lo básico.

Shubh Gudhi Padva. Hay algo que quiero que comprendas y adoptes. Durante este tiempo extraordinario en el mundo, debes mostrar un amor más grande hacia los demás. Debes mostrar mayor respeto. Esta frase, que se ha vuelto muy conocida, “distancia social”, no indica que debas renunciar a la humanidad. No significa renunciar a todas las cosas buenas que tus padres te han enseñado ni a todas las cosas maravillosas que has aprendido de tus Gurus. No quiere decir olvidar todas las cosas espléndidas que se han cruzado en tu camino ni las lecciones que has aprendido al enfrentar tus propias pruebas y tribulaciones.

Shubh Gudhi Padva. Las escrituras de la India enseñan que, aunque tú estás en este mundo, no eres de este mundo. Esta es una hermosa enseñanza. Estudia lo que significa, puesto que esta enseñanza ahora es más importante que nunca.

Shubh Gudhi Padva. Hoy es uno de los 3½ días más propicios del año. En el sendero de Siddha Yoga, creemos que el buen auspicio impregna todos los tiempos y todos los lugares. Lo impregna todo ahora, en este tiempo extraordinario, cuando *svacchatā*, la limpieza, es la única manera de superar la oscura sombra que está

cubriendo a este mundo. Siempre es interesante observar cómo se comporta la gente cuando hay una amenaza en el exterior. Algunas personas se lo toman tan en serio que incluso antes de que amenace la amenaza ya están liquidados. Otras personas lo toman tan a la ligera que dejan que la amenaza se salga de control, puesto que se rehúsan a adherirse a lo que es prudente. Por una parte, hay gente que queda rebasada. Por otra parte, hay gente que se vuelve descuidada. Ni uno ni otro son un abordaje estratégico para superar ninguna enfermedad.

Shubh Gudhi Padva. En el sendero de Siddha Yoga he sido muy firme con la gente acerca de mantener la limpieza. A lo largo de los años he pedido a la administración en Gurudev Siddha Peeth, en Shree Muktananda Ashram, y durante las Visitas de Enseñanza, que se asegure de que todos sean conscientes de la limpieza. Incluso durante una gira, yo era muy estricta en que el equipo de la gira dejara limpios los hoteles donde nos quedábamos. Los *bed and breakfast* donde nos quedábamos, las casas de la gente donde nos quedábamos: todo debía estar limpio. Esto era parte de la rutina. Todos tenían que dejar el lugar donde se quedaban en mejores condiciones que como estaba antes de llegar. Muchas veces el equipo de la gira se molestaba porque al llegar a los hoteles los encontraban sucios. Yo les decía: “Bien. *ustedes* déjenlos limpios”. Así que siempre debes dejar el lugar que visites mejor de lo que estaba antes.

Shubh Gudhi Padva. Es tu elección, cómo quieres vivir tu vida. Puedes abrazar las enseñanzas y de un modo dulce, gracioso, amable, amoroso, hacer lo que tengas que hacer. O puedes esperar hasta que tu gobierno te diga cómo debes llevar tu vida, y entonces hacerlo a regañadientes. Así que es tu elección. Puedes hacerlo con dulzura, porque es la enseñanza de tu Guru, o puedes hacerlo de mala gana porque tu gobierno —con el que tienes una relación de amor-odio— te está mandando que lo hagas.

Shubh Gudhi Padva. Mira, a todos nos afecta. Estos cuerpos humanos que tenemos son muy delicados. Siempre me impresiona cómo los atletas y los artistas utilizan sus cuerpos. Siempre me sorprende que puedan mantener sus huesos intactos. Y quizá puedan sentir que son muy fuertes, que son invencibles. Sin embargo, el

hecho es que todos tenemos cuerpos muy sensibles. La verdadera fuerza no radica en la fuerza física.

Shubh Gudhi Padva. Por esta razón, en el sendero de Siddha Yoga siempre enseño: “Hazte más fuerte en tu interior”. Es la fuerza del alma, es la fuerza de la mente, es la fuerza de tu mente subconsciente la que importa. Es la fuerza y la valentía que sientes en el interior, que llevas en el interior, la que te conduce al otro lado. No es sólo la fuerza física la que te da poder. Lo que cuenta es la fuerza interior.

Shubh Gudhi Padva. Así que en este sátsang en honor de Gudhi Padva, en la presencia del ser radiante, Bhagavan Nityananda, vamos a cantar *Vitthale, Vitthale, Vitthale, Vitthale, Jay Jay Vitthale, Jay Jay Vitthale.* Cuando pronuncies este gran nombre del Señor, visualiza cada molécula de tu ser encendida por la luz del Nombre.

Vitthale — ¿Sientes la fuerza? *Quieres* esa fuerza.

Vitthale. Jay Jay. Siéntelo.

Jay Jay. Resplandece cuando lo dices.

Jay Jay. Jay Jay. Vitthale. Vitthale. Usa el poder de tu lengua.

Vitthale. Usa el paladar para hacer que el sonido resuene.

Vitthale. Jay Jay. Jay Jay. La luz que resplandece.

Vitthale. La luz que explota.

Deja que explote la dulzura. Deja que explote la bondad. Deja que explote la luz.

Después del canto y el árati en la transmisión por video en vivo de este sátsang “Permanece en el Templo”, Gurumayi habló otra vez.

El día propicio, Gudhi Padva.

El esplendor del canto.

La refulgencia del Árati

Recuerda tu experiencia de *Vitthale, Vitthale*.

El latido del corazón, *Vitthale*.

Recuerda la naturaleza purificadora del Árati.

Refulgencia, luz.

Shubh Gudhi Padva. El conocimiento de la espiritualidad es lo que hace que cada célula de tu ser esté despierta. Entonces experimentas *Ātmā kī Prashānti*. Déjame decirte que la experiencia de *Ātmā kī Prashānti* no va a surgir de la opacidad de la mente, sino de una mente que ha sido purificada por las grandes enseñanzas espirituales.

Shubh Gudhi Padva. Recuerda: siempre te pido que seas vigilante. Es una obra de arte saber lo que se necesita en cualquier momento dado, actuar con plena conciencia. Si habías estado esperando que llegara cierto día o noche para volverte una mejor persona —y hacerlo sin poner pretextos— ese día ha llegado. Esa noche ha llegado.

Shubh Gudhi Padva. Nadie debe actuar como si no lo supiera. Tú *lo sabes*. Así que, por favor, les pido a todos los miembros del *staff*, les pido a todos los siddha yoguis, les pido a todos los buscadores que entiendan que ha llegado el día, que ha llegado la noche, para que se hagan responsables. Sí. Ahora es el momento de ser responsables. Si estás en determinado lugar, debes saber por qué estás en ese lugar. Si estás con alguien, debes saber por qué estás con ese alguien. Si tienes una responsabilidad, debes saber por qué tienes esa responsabilidad. ¿Correcto? Eres un ser inteligente. Tienes la capacidad de saber. Tienes el poder de hacer preguntas. No eres una creatura insensata, que se ve impulsada por lo que dijo fulano. Debes acceder a tu

fuerza interior. Debes tomar la antorcha que arde en el interior para que ilumine el sendero que tienes ante ti. Y si alguien más necesita de tu luz, puedes darles tu luz.

Shubh Gudhi Padva. El otro día, durante uno de los sátsangs de “Permanece en el Templo” en la Sala Universal, dije que fueran angelicales —que siguieran recordándose cultivar esa cualidad de ser angelicales. Y le dejé a cada quien la decisión de cómo hacer que eso se manifestara para ustedes, en su vida.

Shubh Gudhi Padva. No dije, “Sé un ángel”, pues lo que eso signifique está sujeto a debate. ¿Qué significa ser un ángel? A veces le sonríes a alguien, y te dicen: “Ah, eres un ángel”. Otras veces, por mucho que les sonrías, no piensan que seas un ángel.

Shubh Gudhi Padva. Por eso, te estoy diciendo que cultives una actitud angelical. De esta manera, ya sea que los demás consideren o no que eres un ángel, tú tienes la oportunidad de experimentar cualidades angélicas dentro de ti mismo. Con el tiempo, crecerás en estas cualidades y los otros apreciarán cómo actúas hacia ellos.

Shubh Gudhi Padva. Encuentra la manera de realizar acciones angelicales. Realiza acciones con confianza, convicción y claridad. Para tener confianza necesitas trabajar en ti mismo. Cuando lo haces, tus acciones tendrán de modo natural un brillo angélico. Para tener convicción, de nuevo tienes que luchar contigo mismo, y entonces no vas a flaquear en tus acciones. Tendrán músculo detrás. Para tener claridad, tienes que sopesar tus pensamientos y decisiones, y así de modo automático, cuando realices tus acciones, habrá claridad. Como ves, hallar maneras de realizar acciones angelicales espontáneamente te lleva a ponerte en orden. Empiezas a conversar contigo mismo y empiezas a estar contigo mismo.

Shubh Gudhi Padva. Cada uno de ustedes tendrá que saber qué significa para sí cultivar una actitud angelical. Como saben, la gente tiene opiniones. La gente hará sus interpretaciones de lo que digas y lo que hagas. Si no tienes confianza, convicción y claridad, serás arrojado de un lado a otro como un bote sin timón en un mar tempestuoso. Por eso, debes sentir realmente tu propia actitud angelical. Si no

la sientes, no tienes la experiencia de tu propio Ser. Si no tienes la experiencia de tu propio Ser, entonces no vas a creer en tu propio Ser. No puedo dejar de enfatizar: debes sentir tu bondad interior.

Shubh Gudhi Padva. Todos ustedes en la Sala Universal deben ser conscientes. Deben ser cuidadosos. Deben ser vigilantes. Las escrituras de la India hablan de *maya*, la gran ilusión del Señor. La *sádhana* se trata de desgarrar ese velo de *maya*. A veces puedes sufrir cuando estás haciendo tus prácticas. Las rodillas te duelen, los hombros te duelen, todo te duele. Cuando eso sucede, tú sabes qué hacer. Vuelves a ajustar tu postura. Vuelves a ajustar tu ásana. Vuelves a ajustar tu proceso respiratorio. Vuelves a ajustar la manera en que sostienes en la mano el libro de *svadhyaya*. Durante la *sádhana*, sabes hacer ajustes para asegurar que tu práctica sea cómoda para ti, pues sabes que al darlo todo a tu práctica y tener un gran enfoque, tu experiencia del poder de *svadhyaya* se multiplica por mil. Sabes cómo llevarlo.

Shubh Gudhi Padva. De modo similar, en la vida debes ajustarte. El llamado para un reajuste es ahora. No siempre habrá una música dulce que te sirva de despertador. Como sabes, las cosas son muy diferentes por ahora en todo este ancho mundo. Cada generación, a su manera, pasa por enormes convulsiones, y cada generación vuelve a ajustarse a las exigencias de una nueva forma de vida.

Shubh Gudhi Padva. No vayas en busca de destellos fugaces de esperanza. Quiero poner énfasis en esto. Sabes que la única manera en que verás destellos fugaces es si hay nubes oscuras. El sol siempre está detrás de ellas. ¿Cuándo vas a experimentar la luz del sol si estás cortejando los destellos fugaces? Así que no pongas tu energía en la búsqueda de destellos fugaces. Pon tu energía en asegurar que tu cielo sea azul. Que tu cielo esté despejado. Que tu cielo sea centelleante.

Me encanta hablar con ustedes, Puedo seguir y seguir y seguir. Definitivamente podemos tener una *saptah* de *sátsang*. Sin embargo, también es importante que tengan un período de asimilación.

Por lo tanto, los dejo con estas frases:

Permanece contigo.

Sé bondadoso contigo.

Permanece en el Templo.

Sé respetuoso con los demás.

