

À propos de « *Bénédictions à chérir* »

par Eesha Sardesai

samedi 11 juillet 2020

Depuis mars de cette année, le *sangham* mondial du Siddha Yoga a été invité à participer à de nombreux *satsangs* « Soyez dans le temple » afin de mieux apprendre et comprendre comment fortifier leur *sadhana* pendant la pandémie mondiale.

Si vous avez participé à « Soyez dans le temple », vous aurez observé une séquence remarquable à la fin d'un bon nombre de ces *satsangs*. Je fais bien sûr référence aux magnifiques vidéos qui transmettent des enseignements de Gurumayi sur la *sadhana* et ses instructions pour gérer tout ce qui peut se produire en vous. Gurumayi a intitulé ces vidéos *Bénédictions à chérir*.

Oui, ce que vous avez reçu à la fin des *satsangs* « Soyez dans le temple », ce sont bien sûr des enseignements de Gurumayi, et ce sont aussi ses bénédictions. C'est son *prasad*. Sur la voie du Siddha Yoga, quand nous recevons du Guru quelque chose en *prasad*, cela porte de multiples fruits.

Pour moi, chaque mot que prononce Gurumayi est important. Et ce n'est pas seulement parce que j'écris et que je suis attentive à la langue ; ce n'est pas seulement parce que suis perpétuellement fascinée par la beauté pure des enseignements de Gurumayi (même si, bien sûr, je le suis !). C'est parce que, dans les paroles de Gurumayi, je sens sa grâce ; je sens son amour, sa compassion, son intention que tout le monde s'élève.

Voilà ce que je ressens quand je m'imprègne des enseignements et des bénédictions de Gurumayi dans les *satsangs* « Soyez dans le temple ». Et c'est ce que j'éprouve quand je réfléchis au titre que Gurumayi leur a donné. *Enseignements à chérir*. Les mots composant ce titre sont en eux-mêmes une façon pour Gurumayi de nous accorder une fois de plus ses bénédictions.

J'ai aussi eu envie d'explorer la signification de ce titre. Je trouve que la formulation de Gurumayi implique un effort doux, une action subtile d'une nature particulière. Ce sont des bénédictions, et ce sont des bénédictions dont il faut *faire quelque chose*. Ce sont des bénédictions à *chérir*.

Le verbe anglais *treasure*, qui a été traduit par chérir, a deux définitions connexes. Il signifie considérer quelque chose comme précieux – l'aimer beaucoup, y attacher un grand prix. Il signifie aussi thésauriser, stocker ou retenir quelque chose, particulièrement dans votre esprit, pour un usage futur. Chérir ces bénédictions signifie donc les retenir dans votre esprit et votre cœur, assimiler leur sagesse afin qu'elles deviennent une ancre, une pierre de touche pour vous – particulièrement dans cette période où le monde semble avoir perdu ses amarres.

Chérir ces bénédictions, c'est prêter attention à la direction qu'elles indiquent et acquérir ainsi la certitude que, oui, il y a un moyen d'avancer, même quand les faits donnent l'impression que tout est bloqué. Chérir ces bénédictions, c'est vous rappeler que, quels que soient les événements dans le monde qui vous entoure ou les fluctuations dans vos mondes intérieurs, *vous êtes sur la voie du Siddha Yoga*. Vous avez reçu la bénédiction de la grâce du Guru. Vous trouvez une structure de soutien, complète en soi, dans les pratiques du Siddha Yoga. Tout ce que vous avez à faire, c'est marquer une pause, respirer et méditer un enseignement. Ensuite, contentez-vous d'observer ce qui se passe. Une lumière est allumée. La route devant vous est éclairée. Non seulement votre but est bien visible, non seulement il a émergé du brouillard pour se condenser en une forme précise et discernable, mais il est à votre portée.

Je ne doute pas que vous tous, Siddha Yogis et nouveaux chercheurs du monde entier, ayez chéri les enseignements et bénédictions de Gurumayi et les ayez mis en œuvre dans votre *sadhana*. Il m'arrive souvent de me souvenir d'une phrase particulière ou d'une strophe de *Bénédictions à chérir* : elle reste dans un recoin de mon esprit longtemps après la fin du *satsang*. Et quand je réalise ce qui se passe et que je me mets à contempler l'enseignement pour de bon, il met en lumière une partie de moi-même dont je n'avais même pas conscience qu'elle avait besoin d'être éclairée, explorée, redécouverte.

Nous vivons actuellement un moment où, individuellement et collectivement, nous sommes invités à pratiquer l'introspection. J'ai constaté qu'en étudiant les enseignements de Gurumayi, en recevant ses bénédictions, j'ai pu faire la plus productive des formes d'investigation : l'investigation de qui je suis ; comment je comprends le monde ; quels pas j'effectue en direction de mon but en tant qu'étudiante sur la voie spirituelle ; et comment je peux utiliser tout ce qui m'a été donné, tous les outils en ma possession, pour servir vraiment dans cette période.

Beaucoup de gens ont souhaité réexplorer *Bénédictions à chérir*, afin d'être absolument sûrs de ce qu'a dit Gurumayi et de pouvoir approfondir leur contemplation des instructions qu'a données Gurumayi dans ces bénédictions. L'impulsion derrière ce souhait, ce qui nourrit leur aspiration n'est ni plus ni moins qu'un désir ardent de vivre selon les paroles de Gurumayi. Si cela a été *votre* souhait, j'espère que vous le considérez comme exaucé. Et – j'espère que votre cœur est en paix.

