

Sobre “Bênçãos para cultivar”

por Eesha Sardesai

sábado, 11 de julho de 2020

Desde março deste ano, o *sangham* global de Siddha Yoga tem recebido o convite para participar em muitos *satsangs* “Fique no Templo”, e ao fazê-lo, melhor aprender e compreender o modo de fortalecer sua *sadhana* durante a pandemia global.

Se você tem participado dos *satsangs* “Fique no Templo”, deve ter percebido um elemento especialmente notável durante a conclusão de muitos destes *satsangs*. Estou me referindo, é claro, aos extraordinários vídeos que transmitem os ensinamentos de Gurumayi sobre *sadhana* e sua orientação sobre como lidar como tudo que pode estar acontecendo dentro de você. A esses vídeos, Gurumayi deu o nome de *Bênçãos para Cultivar*.

Sim – o que você tem recebido durante a conclusão dos *satsangs* “Fique no Templo” são, certamente, ensinamentos de Gurumayi, além de serem, também, suas bênçãos. Eles são *prasad* de Gurumayi. No caminho de Siddha Yoga, quando recebemos qualquer coisa do Guru como *prasad*, seus frutos são incontáveis.

Para mim, cada palavra que Gurumayi diz importa. E não é só porque sou uma escritora e presto atenção à linguagem; e não é só porque fico infinitamente encantada com a mera beleza dos ensinamentos de Gurumayi (apesar de certamente ficar!). É porque, nas palavras de Gurumayi, eu experiencio a sua graça; experiencio o seu amor, sua compaixão, sua intenção de que todos se elevem.

É assim que me sinto quando embebo os ensinamentos e bênçãos de Gurumayi nos *satsangs* “Fique no Templo”. E é isso que sinto quando reflito sobre o título que Gurumayi lhes deu: *Bênçãos para Cultivar*. Nas próprias palavras deste título Gurumayi está, mais uma vez, nos dando suas bênçãos.

Também fui atraída a explorar o significado desse título. Percebo que o enunciado de Gurumayi implica em um esforço suave, alguma sorte de ação sutil. Suas palavras representam bênçãos – e são bênçãos que nos levam a *realizar algo de fato*. São bênçãos para *cultivar*.

Quando usada como verbo, a palavra “*Treasure*” [do título em inglês] tem duas definições. Significa considerar algo como precioso – valorizar, apreciar. E também se refere a armazenar ou preservar algo, especialmente em sua mente, para ser utilizado no futuro. Portanto, cultivar estas bênçãos significa guardá-las em sua mente e seu coração, para assimilar sua sabedoria de modo que se tornem uma âncora, uma referência para você – especialmente neste momento em que o mundo parece estar à deriva. Cultivar estas bênçãos é considerar a direção nelas contidas e, portanto, obter a certeza de que sim, *existe* um caminho a seguir, mesmo quando as coisas parecem estar paralisadas. Cultivar estas bênçãos é se lembrar que, independente do que acontece no mundo ao seu redor, ou o que esteja oscilando nos mundos dentro de você – *você está no caminho de Siddha Yoga*. Você foi abençoado pela graça do Guru. Nas práticas de Siddha Yoga você tem um sistema de apoio, completo em si mesmo. Tudo que você tem a fazer é dar uma pausa, respirar, e ponderar um ensinamento. E então – simplesmente observar o que acontece. Uma luz é acesa. A estrada diante de você fica clara. Seu objetivo não somente fica visível; ele não acaba de emergir do nevoeiro para se fundir numa forma precisa e discernível – mas está ali, dentro do seu alcance.

Não tenho dúvida de que todos vocês, os Siddha Yogues e novos buscadores em todo mundo, tem acalentado os ensinamentos e as bênçãos de Gurumayi, e os implementado em sua *sadhana*. Com frequência me vejo lembrando de uma

frase em especial, ou uma afirmação, das *Bênçãos para Cultivar* – que fica se demorando em algum recôndito da minha mente, um bom tempo depois da conclusão do *satsang*. E quando me conscientizo desse fato e começo seriamente a contemplar o ensinamento, gradualmente ele ilumina alguma parte do meu ser que eu nem ao menos tinha consciência de que precisava ser iluminada, explorada, redescoberta. Bem agora, estamos vivendo numa época em que, individual ou coletivamente, somos levados a ser introspectivos. Percebi que ao estudar os ensinamentos de Gurumayi, ao receber suas bênçãos, tenho sido capaz de fazer questionamentos muito frutificantes – questionando-me sobre quem sou; como compreendo este mundo; que passos estou dando em direção ao meu objetivo como uma estudante no caminho espiritual; e como posso fazer uso de tudo que recebi, todas as ferramentas que possuo, para de fato estar a serviço desta época em especial.

Muitas pessoas pediram para revisitar as *Bênçãos para Cultivar*, para que tenham certeza absoluta sobre as palavras proferidas por Gurumayi e poder continuar a contemplar as instruções que Gurumayi deu junto a essas bênçãos. O ímpeto do desejo de vocês – o que impulsiona seus anseios – é nada menos que um ardente desejo de viver segundo as palavras de Gurumayi. Se este também foi o *seu desejo*, então espero que o considere satisfeito. E – faço votos que seu coração fique em paz.

