

要珍惜的祝福  
~ 古魯瑪義捷維拉薩南達

“安住於聖殿中” 薩桑  
2020年8月1日，星期六

很久以前，  
世界和平好像站上了宇宙的舞台中心  
許多人開始關注  
和平 --- 這美妙的現象，  
並自覺地作出努力  
把和諧和寧靜  
帶給無望的世界  
而人類似乎因此有優秀表現。

和平時期，  
一切眾生都有過  
受保護的  
超凡體驗。

但是，現在  
有另一種危機  
迫在眉睫，  
滲入我們血液，  
向有權生存和發展的人  
奪取性命。

「保護」一詞是無價的。  
為了消滅危險病毒  
讓世界回歸正軌  
人們日以繼夜地工作  
他們若能感到自己深深受保護  
其價值無法估量。

所有人在生活中  
本來就已困難重重  
疫症爆發之前  
就已不乏問題。  
每個為生存而奮鬥的人  
都各有不為人知的故事。

現在比過往任何時候都更明顯  
大家的分裂有多深  
大家的絕望有多深  
各自不同的觀點縱橫交錯  
在人類之中有多肆虐。

千百年來，許多人 ---  
憑著理念、信念和祈禱，  
哲學和神學，  
無神論或批判性思維 ---  
確實找到了一種負責、可敬

和健康的 lifestyle。  
如今世界陷於險境，  
在此一觸即發的  
生死關頭，  
我們正在尋求和施予什麼樣的保護？

想法要大，開步要小。

努力祈禱。竭誠力行美德。

別害怕。要認出滋養萬物的光。

為付出而付出。讓你的仁愛傳播開去。

別發愁。盡量深呼吸。

挺身而出。

展現自己要謙恭有禮。

放下負面情緒。

要想美好又振奮人心的事

並令它們彰顯。

要愛得與眾不同。

讓誰也無從置疑

你是個堂堂的人。

要表達你的喜悅。  
讓所有人都知道你值得信賴。

要把甜美的希望視為你崇高的獎品。

要視此刻為你的個人時間  
用以揭示你真正是誰，  
並為世界帶來可觀的貢獻。

花朵遲早會凋謝。  
但你要永遠記住：  
你是鑽石所造。



© 2020 SYDA Foundation®. 版權所有。