

Segensworte zum Verinnerlichen

~*Gurumayi Chidvilasananda*

„*Sei im Tempel*“-Satsang

Samstag, 1. August 2020

Es fühlt sich so an, als hätte einmal vor langer Zeit der Weltfrieden in diesem Universum im Mittelpunkt gestanden, und die Menschheit schien sich auszuzeichnen, als sehr viele Menschen begannen, diesem wundervollen Phänomen *Frieden* Aufmerksamkeit zu schenken, und als sie sich bewusst darum bemühten, Harmonie und heitere Gelassenheit in die Welt der Hoffnungslosigkeit zu bringen.

Im Frieden
machten alle Lebewesen
die außergewöhnliche Erfahrung
des Beschütztseins.

Aber genau jetzt
besteht eine andere Gefahr:
Sie lauert bedrohlich über unseren Köpfen,
sickert in unseren Blutkreislauf ein,
und rafft das Leben jener hinweg,
die jedes Recht darauf haben, zu leben und zu gedeihen.

Das Wort *Schutz* ist von unschätzbarem Wert.
Was das tiefverwurzelte Gefühl, beschützt zu sein,
jenen geben kann, die Tag und Nacht arbeiten,
um dem gefährlichen Virus Einhalt zu gebieten
und Anstand in diese Welt zu bringen,
ist unbezahlbar.

Im Leben aller Menschen
gab es auch vorher eine Fülle von Schwierigkeiten,
keinen Mangel an Problemen,
bevor diese Pandemie auf dem Planeten ausbrach.
Jeder Mensch, der ums Überleben kämpfte,
hatte seine eigene unausgesprochene Geschichte.

Es ist jetzt offensichtlicher als je zuvor,
wie ungleichartig wir alle sind,
wie verzweifelt wir alle sind,
wie das Gewirr von unterschiedlichen Wellenlängen
verheerenden Schaden unter den Menschen anrichtet.

Jahrhundertlang haben viele Menschen –
durch ihre Überzeugungen, ihren Glauben und ihre Gebete,
ihre philosophischen und theologischen Ansichten,
ihren Atheismus oder ihr kritisches Denken –
tatsächlich einen Weg gefunden, mit Verantwortungsbewusstsein,
Anstand und in Gesundheit zu leben.
Welche Art von Schutz suchen und gewähren wir,
in dieser Zeit von Leben und Tod,

von großen Risiken,
von äußerster Gefahr auf dieser Welt?

Plane im Großen. Mache kleine Schritte.

Bete mit aller Kraft. Bemühe dich, tugendhaft zu sein.

Fürchte dich nicht. Erkenne das nährendes Licht.

Gib, um zu geben. Verbreite deine Freundlichkeit.

Reg dich nicht auf. Atme so tief du kannst.

Tritt vor.

Präsentiere dich mit Anstand und Demut.

Lass deine negative Einstellung fallen.
Denke schöne und erhebende Gedanken
und offenbare sie.

Liebe auf außergewöhnliche Weise.
Niemand sollte bezweifeln können,
dass du ein wahrhaftiger Mensch bist.

Bringe deine Freude zum Ausdruck.
Lass alle wissen, dass man dir vertrauen kann.

Mache die süße Hoffnung zu deinem hoch geschätzten Gewinn.

Betrachte diese Zeit als deine eigene,
in der du zeigen kannst, wer du wirklich bist,
und sei ein entscheidender Unterschied in dieser Welt.

Eine Blume mag mit der Zeit verblühen.
Denke jedoch immer daran:
Du bist aus Diamant gemacht.



© 2020 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.